

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འཕེལ། །ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མི་བརྟེན། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱོམས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

May the supreme thought of enlightenment increase,
May I not forget the thought of enlightenment throughout all lifetimes.
Repeatedly remembering the thought of enlightenment,
May I engage in the practices of the Bodhisattvas.

བྱབ་པ་མཚོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །

བདག་གི་ཚེ་རབས་སྦྱོད་ཀྱན་དེ་འབྲ་བར། །བྱུང་ནས་དོན་གཉིས་སྦྱོད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། །

May my conducts throughout all lifetimes
Resemble the conducts of the Buddha
And those of Manjushri and Samanbhadra.
Having become thus, may I spontaneously accomplish the two purposes.

ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ཅན། །དུས་གཅིག་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པོ། །

ཚུལ་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ཡི། །ལམ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །

May I enter the singular path of the adamant vehicle,
The singular view of existence and liberation as undistinguishable,
The noble path which leads to Buddhahood in a single lifetime,
And is the expedient means to achieve two purposes simultaneously.

ལམ་འདིའི་ལམ་སྐོམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཚོགས། །ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བགྱིད་ཅིང་། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་སྐོར་གྱུར་པའི། །ལམ་གཅིག་མཁའ་འགོའི་གླིང་དུ་རྩོལ་བར་ཤོག། །

May I enjoy in the realm of dakinis,
Who are the sole agents for showing innate nature
And who help generate empty bliss in the assemblies
Who hold the adamant knowledge and are engaged on this path.

བཅོས་མ་སྐྱངས་བའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཞལ། །བཅོས་མ་མིན་པར་རང་དོ་རྗེན་པར་མཐོང་། །

བཅོས་སྐྱད་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །བཅོས་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

May I obtain the uncontrived meaningful result
Having maintained the meditation without contrivance or contamination.
May I directly see my own uncontrived nature,
The face of innate nature of the mind which is without contrivance.

གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །གསོན་པའི་ཚོན་བསམ་པ་རན་པ་མེད། །

འཚི་བའི་ཚོན་གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད། །ཤི་ནས་འཁྲུལ་སྐྱང་འཛིགས་སྐྱབ་མེད་པར་ཤོག། །

May all my wishes be fulfilled temporarily;
May there be no bad thoughts when I am alive.
May there be no suffering of death when I die;
May there be no fear from illusions after my death.

བདག་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་རེག་འགོ་བ་ཀྱམ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག །

May the thoughts of renunciation, enlightenment and innate awareness
Arise in those beings who saw, heard, remembered or touched me
In the most appropriate manner
And they attain the state of Buddhahood.

སངས་རྒྱུས་ཉིམ་མཚན་དཔེའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དམ་ཚོས་ཉིམ་སྤྲིང་གི་བདུད་རྩིར་སྤྱོད། །

དགེ་འདུན་ཉིམ་ཐར་པའི་གོ་གསུང་གྱུར་ནས། །མཚོག་གསུམ་ཉིམ་འོད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག།

May I see the sun of the Buddha's face possessing all marks and tokens,
May I relish the sun of Dharma as the nectar for the heart.
May the sun of Sangha become supporters for liberation,
May I never be separated from the light of the sun of Three Jewels.

སྤྱོད་པ་པོ་ཉིམ་འཛིན་གསུང་བཞེད་བཞིན་བཙུན་གསུང་དཔལ་དགེས་སྤྲིས་པའོ། །དགེ་འོ།།

As desired by the practitioner Nyima, this was written by Palgye, the one who holds the form of a monk.