# ༄༅། །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་སྐུས་གནས་ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོའི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་ལུགས་བཟང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས།

༄༅། །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་སྦས་གནས་ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་
དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་དཀར་ཆག་བཅའ་
ཡིག་ལུགས་བཟང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

(ཟིན་བྲིས་གཉིས་པ་)

# *THE STATUTES*
# *OF*
# *YAKCHO*
## *URA'S GRAND ANNUAL FESTIVAL*

(SECOND DRAFT)

## དཀར་ཆག


**ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན།..................................................7**

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།..................................................7

རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག་པ།..................................................9

**བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།..................................................10**

༼ཨོཾ༽ དགོས་དོན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..................................................10

༡.༡ ༽ དུས་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར།..................................................10

༡.༡.༡ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ།..................................................10

༡.༡.༢ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།..................................................11

༡.༡.༣ ཨུ་རའི་ལོ་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ།..................................................17

༡.༢ ༽ གཡག་མཆོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར།..................................................18

༡.༢.༡ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དང་འབྱུང་ཁུངས།..................................................18

༡.༢.༢ གར་འཆམ་ཁྲབ་སྟོན་བཙུགས་ཚུལ།..................................................21

༡.༢.༣ འདས་པའི་མཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག..................................................24

༡.༣ ༽ དགོས་མཁོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར།..................................................24

༡.༣.༡ དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།..................................................24

༡.༣.༢ འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།..................................................26

༼ཨ༽ མི་དམངས་བྱ་རིམ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..................................................28

༢.༡༽ རྒྱུ་རྫས་བསྡུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར།........................................................28

༢.༢༽ རྒྱུ་རྫས་དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐོར།........................................................ 29

༢.༣༽ ལྷ་འགན་གོ་བཤར་ཡི་སྐོར།........................................................ 29

༢.༤༽ ཐོབ་ལམ་འབུལ་བ་ཡི་སྐོར།........................................................ 31

༢.༤.༡ བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་སྐལ།........................................................31

༢.༤.༢ ཞུ་ར་རྒད་པོའི་ཐོབ་སྐལ།........................................................32

༢.༤.༣ འཆམ་པའི་ཐོབ་སྐལ།........................................................32

༢.༤.༤ སྐྱེམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།........................................................ 33

༢.༥༽ མི་སྡེའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར།........................................................34

༢.༥.༡ གཉེར་པ་དང་ཐབ་ཚང་པའི་བྱ་རིམ།........................................................34

༢.༥.༢ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟའི་བྱ་རིམ།........................................................ 35

༢.༥.༣ མགྲོན་གཉེར་དྲངས་བཞག་པའི་བྱ་རིམ།........................................................36

༼ར༽ ཆོས་ཕྱོགས་ཆོག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།........................................................37

༣.༡༽ བླ་མ་ཆོག་པའི་སྐོར།........................................................37

༣.༢༽ གཏོར་བཞེངས་བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐོར།........................................................37

༣.༣༽ ཕེབས་བསུ་གསེར་སྦྲེངས་ཀྱི་སྐོར།........................................................38

༣.༤༽ སྒྲུབ་མཆོད་ཆོག་ཡི་སྐོར།........................................................ 39

༼པ༽ གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།........................................................ 41

༤.༡༽ འཆམ་པ་མི་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར།........................................................ 41

༤.༢༽ གར་འཆམ་སྒྲོང་བརྡར་གྱི་སྐོར།..........................................42
༤.༣༽ སྐུ་འཆམ་གོ་རིམ་གྱི་སྐོར།..................................................43
༤.༣.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ ་དང་པ་འཆམ་རྒྱུགས་དང་རྟེན་ཞུ་བའི་ཉིམ།..................43
༤.༣.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ་པ་བཙུགས་སྟོན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཉིམ།........................43
༤.༣.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༣ ་པ་བར་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཉིམ།............................43
༤.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ ་པ་གྲོལ་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཉིམ།............................44
༤.༣.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པ་མཐོང་གྲོལ་ཉིམ།........................................44
༤.༤༽ འཆམ་པའི་འགན་འཁུར་དང་ཐོབ་དབང་།........................................ 45
༤.༥༽ དགའ་ལྡན་ཐད་པོའི་འགན་འཁུར།..............................................46
༤.༥༽ ཅ་ཆས་བསྡུ་སྒྲིག་ཀྱི་སྐོར།.................................................... 48
༼ཙ༽ གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.............................................48
༥.༡༽ གར་མཁན་གཞས་མའི་སྐོར།................................................48
༥.༢༽ གཞས་མོའི་བྱ་རིམ་དང་འགན་འཁུར།........................................49
༥.༣༽ ཨུ་རའི་གླུ་བྲོའི་མཆོད་རིམ།..................................................50
༥.༤༽ མི་དམངས་ཁྲོམ་གཞས་ཀྱི་སྐོར།............................................51
༼ན༽ ཀུན་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..........................................51
༦.༡༽ ཆོས་པ་ཆོག་པའི་སྒྲིག.................................................... 51
༦.༢༽ འཆམ་པ་དང་གཞས་མའི་སྒྲིག..............................................51
༦.༣༽ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིག............................................ 52

༤.༨༽ མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག....................................................52

༤.༩༽ ཉེས་ཆད་བསྡུ་བླང་གི་སྐོར།....................................................53

༼ལྔཿ༽ དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།....................................................54

༥.༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྐོར།....................................................54

༥.༢༽ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་སྐོར།....................................................55

༥.༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་སྐྱུར་ཞིབ་གྱི་སྐོར།....................................................56

**མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།....................................................56**

དགེ་བ་བསྔོ་བ།....................................................56

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ཚིགས།....................................................56

༼ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ཀྱི་རིགས།༽....................................................57

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༡ པ་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ།....................................................57

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༢ པ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་བཤད་པ།....................................................57

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་གྲོན་རབས།....................................................58

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་སྐུ་རབས།....................................................58

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་སྐུ་བསྟོད།....................................................58

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་ཕྱག་མཚན་བསྟོད་པ།....................................................59

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་བཀྲ་ཤིས་བཤད་པ།....................................................59

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༣ པ་ ཇ་སྐད།....................................................60

ཇ་སྐད་དང་པ།....................................................60

ཇ་སྐད་གཉིས་པ།....................................................61

ཇ་སྐད་གསུམ་པ། ........................................................ 61
ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༨ པ་རྟད་བཤད། ........................................................ 61
ཕྱག་རྗོར་རྟད་བཤད། ........................................................ 61
གུ་རའི་རྟད་བཤད། ........................................................ 61
ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༨ པ་གླུ་གཞས་ཀྱི་ཚིག ........................................................ 61

# ཐོག་མར་དགེ་བ་བསླད་ཀྱི་དོན།

## མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཞིས།།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།།
སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།།
སེམས་ལ་བསྟན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དང་ནི་རྒུད་པ་ཀུན། །
གཙོ་བོར་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །
ནང་གི་སེམས་ཉིད་འདུལ་ཐབས་སྟོན་པ་པོ། །
མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་མཆོད།།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་དང་ནི་འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རླབས།།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་ནི་དགག་བཞག་མེད་ཀྱང་ལྗོངས་འདིའི་ལྷ་རྣམས་དམ་ལ་བཞག།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་ནི་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་གནས་འདིའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས།།
ཁྱེད་ནི་ཨུ་རའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ངཚོའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྙེན།།

ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡི་དམ་སྒྲུ་སྐར་ཚོགས།།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བཞིན་དུ།།
ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་གུས་ཕྱག་བརྩེགས།།

མི་ཞིག་སྟོང་པའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལ་འཕུར། །
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྟོ་འགྲོ་ཞལ་དུ་བཏབ། །
ཡུལ་དང་སྐབས་འདིའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་མཆོག །

གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །

བུམ་ཐང་གཞུང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད།།
ལྷོ་བོད་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད།།
ལྗོངས་འདིར་མཛད་པའི་ཕྲག་ཤུལ་དོ་མེད་པ།།
ཡུལ་འདིའི་མེས་པོ་པདྨ་གླིང་པར་འདུད།།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས།།
རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ལུང་བཞིན་ལྗོངས་འདི་ན།།
རྒྱལ་ཁབ་ལུགས་གཉིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་པོ།།
རྒྱལ་མཆོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གཙུག་ན་མཆོད།།

ཕྱི་ཚུལ་བསྟན་སྲུང་བཀའ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ།།
ནང་དུ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བྱམས་པའི་གཉེན།།
གསང་བ་མཁྱེན་པའི་རང་མདངས་རིག་པའི་རྩལ།།
ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས་ལའང་གུས་ཕྱག་བརྩེགས།།

ལྷག་པར་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ།།
ཀུན་རྫོབ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྣང་བ།།
ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་འཕྲིན་ལས་པ།།
གནས་བདག་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་།།
རྡོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ཕྱུར་རྒྱལ་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྟེ།།
ཧོར་པའི་བྱང་རར་སུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན་ལ་སོགས་ཤུག་མར་གནས་པའི་ལྷ།།
གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་ཉེ་བའི་ཕྱག་ཀྱང་བགྱིད།།

སྣན་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་ཞིངས་བཟང་པོར་ལྷག་བསམ་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་།།
རང་ཚུགས་སྟོང་པོ་དྲང་ཞིང་བཙུན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་པར།།
མཁྱེན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་མཛད་བཟང་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི།།
ལྗོངས་འདིའི་མེས་པོ་མི་བདག་རིམ་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད།།

ཁྱད་པར་ཨུ་རའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་མཆོག།
སྲོལ་དང་རྒྱན་པོའི་འཚོ་བ་ལས་བསྒྱུངས་སྤྱི་སེམས་དམ་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ཞིང་།།
དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་འབྲུད་ཅིང་བརྩེ་གདུང་དར་གྱིས་ལེགས་ཕྱིས་ནས།།
ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་གཡེལ་མེད་འཛོ་བའི་རྒན་རབས་གོངམ་ཀུན་ལ་འདུད།།

# རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག་པ།

དེང་སང་དུས་འགྱུར་ཆུ་བོ་ཆེ་ཆེར་བདོ།།
འཛམ་གླིང་གཅིག་འགྱུར་རླབས་ཆེན་རབ་ཏུ་འཁྲུགས། །
དེ་མཐུས་ཐུན་མིན་ལུགས་བཟང་གླིང་ཕྲན་རྣམས། །
ཤུལ་མེད་བརྗེད་ངེས་ཀློང་དུ་ཐིམ་ལ་ཉེ། །

རྒན་རབས་རིམ་གྱིས་ལྡུ་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས། །
གཞོན་རབས་ཕལ་ཆེར་ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁམས་བསྙུལ། །
མི་རབས་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་པ་ཆད་ལ་ཁད། །
ཡ་རབས་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཉམས་ལ་ཐུག། །

དེ་བས་ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན་མཆོག།
གཡག་མཆོད་ལུགས་བཟང་དགེ་བའི་བྱ་རིམ་རྣམས།།
མི་རྟག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་རབ་ཕངས་བས།།
རྒན་པོའི་ཞལ་ནས་བཤད་བཞིན་འདིར་འགོད་དོ།།

# བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

## ༼ཨོཾ༽ དགོས་དོན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

### ༡.༡ ༽ དུས་སྟོན་རི་སྦྲོད་ཀྱི་སྐོར།

#### ༡.༡.༡ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ།

ཨུ་རའི་ཡུལ་ནི། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྤུབས་པའི་འོག ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཞེད་པའི་སྟེང་། བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོ་ཚད་ མི་ཏར་ ༣༢༠༠ ཙམ་ཅིག་ལ་གནས་པའི། ད་ལྟ་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་བཅུ་ཕྲག་ ༣ པའི་སྐབས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་ཨུ་ར་རྒྱུད་འོག་གི་ལྡེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སའི་ཆགས་ཚུལ་ལ། རི་དང་ནགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བ། ལྷུང་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་དབུས་ན་ཡངས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་བབ་པ། རི་དགས་གཅན་གཟན་བྱ་ཚོགས་རྩེ་ཞིང་འཁྱམས་པ། གྲོང་ཁྱིམ་སོ་ནམ་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ། སྟོད་ན་བྲག་རིའི་རབ་མཐོ་ཤིང་བཙན་པ། སྨད་ན་རི་བརྒྱུད་མདུད་པ་བསྒོལ་ཞིང་འཁྱིལ་བའི་ནང་དུ་གདོང་མ་ནས་ཆགས་པའི་སྦས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཕུ་ལ་ཤུག་པ་དང་དུང་ཤིང་སྤོས་ངད་འཐུལ་བ། ཡུལ་གྱི་བར་ལ་བ་ཤིང་དང་སྡོང་ཤིང་དྲི་བསུང་ལྡན་པ། ཡུལ་གྱི་མདའ་ལ་ཆུན་ཤིང་དང་སྨྱུག་མའི་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་སྤང་ཐང་སྤོ་ཞིང་ཡངས་པ་སྣེ་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པའོ།།

སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་གཟི་མདངས་འབར་བ་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་དང་། ཆུང་བ་དཀོན་ཞིང་མཛེས་པའི་འཐུང་གདོང་དཀར། གབ་ཅིང་ཡ་ང་བ་མི་རྒོད་དང་མི་ཕུང་། མང་ཞིང་སྲུན་བྱེད་པ་རི་ཕག་དང་ཕར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཟིག་དང་དོམ། ཤ་བ་དང་གླ་བ་ལ་སོགས་པའི་རི་དགས་དང་གཅན་གཟན། བྱ་ཚོགས་དང་སྦྲང་འབུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ལ་གང་ཏེ་རང་བཞིན་འཁོར་ཡུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་བ། འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནགས་མོའི་ཚལ་གྱིས་བསྐྱུབས་པ། བྲག་རྫོ་དང་ཆུ་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྣ་ཚོགས་གཏེར་དང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ། རི་ཐམས་ཅད་གནས་རི་དང་གནས་ས། རྡོ་ཐམས་ཅད་གནས་རྡོ་དང་གནས་བྲག ཆུ་ཐམས་ཅད་སྨན་ཆུ་དང་གྲུབ་ཆུ། ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤིང་དང་སྤོ་སྨན། མི་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ།།

## ༡.༡.༢ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཨུ་རའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་ཡང་། དེང་སང་ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷུང་ཕྱོགས་ཤར་ནུབ་དབུས་གསུམ་དུ་བཅིངས་པའི་དབུས་བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་དབུས་སུ་འཛུག་པའི་འཛུལ་སྒོ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ངོས་ལྷུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སྡེའི་གྲོང་ཡུལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དང་རྙིང་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ནམ་ནས་ཡིན་ལབ་མ་ཤེས་པའི་གནའ་བོའི་དུས་ཚོད་ནས་མི་རིགས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ། རྡོ་རིང་སོགས་ཅ་རྙིང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ས་གནས་ཀྱི་སོ་ནམ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྣམས་ལས་དཔག་ཚུགས། ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་བཀོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཁང་ཁྱིམ་རེ་གཉིས་བྱས་ནས་ལྷུང་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ན་འཁྱོག་གནས་དང་ཞིང་གི་སྦུག་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པས་དགྲ་འཇག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུངས་ཤིང་གཙོ་བོའི་མཁར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆགས་པར་སྣང་།

ཕལ་ཆེར་ཨུ་ར་མ་ཀྱོང་དེ་དུས་རབས་ ༧ པའི་སྔོན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐུན་མོང་གི་དུས་རབས་ ༧ པར་བུམ་ཐང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆོས་འཁོར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ། ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཡང་མི་རིགས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་ལ། དུས་རབས་ ༨ པའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༧༥༠ ཙམ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བུམ་ཐང་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ལ་བྱོན་ཏེ་གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ལྷུགས་མཁར་རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་བཙུགས་པའི་དུས་སུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨུ་རའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཡང་བྱོན་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་སྦས་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཡུལ་མིང་ཡང་ཨུ་རྒྱན་སྦས་གནས་སམ་ཨུར་སྦས་ཞེས་བཏགས་པ་གཏན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལབ་སྒྲོལ་ཡོད་ཅིང་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་མ་ཎི་རྡོ་བསྐོར་ལ་ཡུལ་མིང་དེ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཨུ་རྒྱན་གྱི་སྦས་གནས་ནགས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བས་ཨུ་ར་ཞེས་མཚན་ཆགས་ཡོད་པར་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་གཏན་པོ་རྣམས་ནས་བཤད།

དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་ལ་ ཤར་དུ་པུར་རྒྱལ་རི་ཡི་གཞི་བདག་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་རུ་བདུད་ཐང་རོང་གི་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན། ནུབ་ཏུ་ནགས་ཀླུང་འཁྲིགས་པའི་རྗེ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་རད་པའི་ལ་མགོའི་གནས་བདག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། དབུས་སུ་གསེར་གཞོང་སྤུང་གི་གནས་འཛིན་རོག་པའི་བྱང་ར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་སྟེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་

དཀར་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མར་བསྐོས་པ་དང་། གནས་འདིར་གནས་གཞི་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་བཞུགས་ཏེ་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། མཐའ་དམ་ཚིག བྱམས་སྙིང་རྗེ། སྟོང་ཉིད་བྱང་ལ་སོགས་དཀར་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མཇལ་ཏེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དར་ཡོད་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ཙམ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྲུ་ཧུམ་བཙན་པོའམ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་དུ་གྲགས་པ་བོད་དབུས་ནས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས་ཏེ། བུམ་ཐང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ལ་དབང་ཏེ་ཨུ་རྒྱན་གུ་རུའི་སློབ་མ་དང་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རབས་འགའ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་མེད་པར་བུམ་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཁྲིམས་མེད་ལུང་མེད་དུ་གནས་པའི་སྐབས། བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། ཨུ་རའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་ལྷ་འོ་དེ་དགུང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོ་དེ་དགུང་རྒྱལ་གྱིས་སྲས་གུ་སེ་ལང་ལིང་རྨུ་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བཏང་བས་དེ་ཉིད་ཨུ་རའི་ས་གནས་ལྷ་བབས་སྟེང་ལ་བབས་པས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་དེ་འོད་དུ་བཞུས་ཏེ་ཨུ་རའི་བུ་མོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་གནམ་ནས "འོ་འདི་ལྷའི་སྲས་ཡིན་པས་གདུང་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་རྗེ་དཔོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ" ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་སྒྲ་སྐད་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་དང་། སྲས་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་དཔོན་མཛད་པ་ཨུ་རའི་གདུང་དང་པོ་ལྷ་མགོན་དཔལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྲས་ལྷ་བཟང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་མཛད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ནས་མི་དཔོན་གཙོ་བོ་ཨུ་ར་གདུང་དེ་དཔྲ་ཡུལ་གྱི་སྟུག་ལ་ཡོད་པའི་སྣང་ཏོག་དེ་ལ་མཁར་བཟུང་ནས། གཡས་གཡོན་སྟོད་སྨད་དུ་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐོར་བས་ད་ལྟའི་ཨུ་ར་མ་གྲོང་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་སྣང་།

དེ་ནས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ལ་སྲས་མེད་པར་སྐུ་གཤེགས་པའི་འཚེ་ཁ་ལ། བུམ་ཐང་གི་མི་རྣམས་ཁོང་དྲན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་འཚོལ་བར་བོད་ཡར་ལུང་དུ་ཞིང་འབྲས་སྟོང་ཞེས་པ་ཁྱེར་ནས་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ་སྐུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་གདུང་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨུ་རའི་མི་ལྔ་ཞིང་འབྲས་སྟོང་ཁྱེར་ནས་ཡར་ལུང་ཁུལ་དུ་སོང་ནས་འཚོལ་བས་བོད་ཕྱུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་སྟོང་ལ་དགའ་སྟེ་འོང་བས་དེ་སྔིད་ཕད་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཨུ་རར་འོང་སྟེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཟུང་བ། མཚན་གདུང་ལྷ་དབང་གྲགས་པར་བཏགས། ཕྱིས་སུ་གདུང་ལྷ་དབང་གྲགས་པས་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་འཚོལ་བའི་སྐབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དར་མའི་སྲས་འོད་སྲུང་། དེའི་སྲས་དཔལ་འཁོར་བཙན། དེའི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་དཔལ། དེའི་སྲས་དཔལ་ལྡེ། དེའི་སྲས་རྗེ་བོ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། དེའི་སྲས་བཞི་ལས་ཐ་ཆུང་ཧུར་སྒོད་གར་སོང་ཆ་མེད་སོང་བ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས། ལྷ་དབང་གྲགས་པ་དང་ཆོས་འཁོར་ནས་ཨ་ཞེ་སྒྲོལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག ལྷ་དབང་བཀྲ་

ཤིས། ཕུན་ཚོགས་དོན་གྲུབ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་། བུམ་ཐང་དང་། ཁེངས། གཞོང་སྒར་མོལ་པ་ལུང་སོགས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཚད། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་པ་ལས་བུམ་ཐང་དང་ཁེངས་དང་གཞོང་སྒར་གྱི་གདུང་རྣམས་མཆེད་ཡོད་པ་དང་། ད་རུང་གནའ་བོའི་གྲུང་དང་སྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་ཏུ། སུ་ཀུ་ལུང་མཚོའི་སྐུ་བཙན་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོའི་བུ་བར་སྐྱེས་ཞེས་པ། རྗེས་སུ་དཔོན་རལ་པ་སྟོབས་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཨུ་ར་དང་མོལ་པ་ལུང་གི་དཔོན་མཛད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཡར་ལུང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྐོར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་འདི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུང་གི་བཤད་གྲོས་དང་བསྲེས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། དངོས་བྱུང་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་བས་སྒྲོ་བཏགས་དང་རྒྱུས་སྤྲོས་ཀྱི་བསྲེས་ལྷད་ཞུགས་ཡོད་པས་སྨྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་དཀའ།

འོན་ཀྱང་སྔ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བལྟས་ན། སྔོན་མར་ཨ་རུ་ལ་གདུང་ཟེར་བའི་རྗེ་དཔོན་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བཙན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པར་ཕལ་ཆེར་ངེས་ཐུབ། གདུང་ཟེར་བའི་རྗེ་དཔོན་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་དགེ་སློང་ངག་དབང་གིས་ ‘ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཆགས་ཚུལ” ཟེར་བའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཨུ་ར་ཡུལ་གྲོང་གི་ས་ཆོགས་རྣམས་ལ་དཔག་རུང་ སྔོན་གདུང་གི་མཁར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སྒང་ཏོག་དེ་ལུ་གདུང་ངེ་ཟེར་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། གདུང་གི་ཏ་ར་དང་གཞོང་པའི་ཉེ་འདབས་ལ་ཆགས་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་ཏར་གཞོང་། མཁར་གྱི་ལྷུགས་རིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷུགས་རི་གཞུང་། དེ་དང་འདྲ་བར་འཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་ཡོད་པ་ལ་མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་གདུང་མཐའ་མ་ཨུ་ར་གདུང་ནག་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་གསལ་བས་ཨུ་ར་ལ་རྗེ་དཔོན་གདུང་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་ཨུ་ར་ནས་གཞན་དུ་གདུང་གི་བརྒྱུད་པ་མཆེད་པ་ནི་ངེས་ཐུབ།

ཨུ་རའི་གདུང་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བཙན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ཁུངས་ཡང་གོང་དུ་དགེ་སློང་ངག་དབང་གིས་དུས་རབས་ ༡༧ པར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེའི་སྔོན་དུ་དུས་རབས་ ༡༢ པར་གཏེར་སྟོན་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ ‘ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད’ ཅེས་པའི་ནང་དུ། བཙན་པོ་དར་མའི་བརྒྱུད་པ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་དང་བདེ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་བརྒྱུད་མོན་ཡུལ་ལུ་དར་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དུས་རབས་ ༡༣ པར་གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ཨུ་ར་ལ་བྱོན་སྐབས། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཨུ་རའི་བཙད་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ། “མོན་བུམ་ཐང་ཨུ་རའི་བཙད་པོས་གསོལ་པ། ཁྱོད་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན། ང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བུ་བརྒྱུད་ཡིན།” ཞེས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དུས་རབས་ ༡༨ པར་

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བུམ་ཐང་དུ་བྱོན་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ ‘བུམ་ཐང་ལྷའི་སྦས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ཚལ་’’ ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ། ཨུ་རའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། “ཆོས་རྗེ་རྗེ་ཡི་གདུང་རབས་བཞུགས་པ་དང་། །གཙང་མའི་བོད་རྣམས་གནས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས།།” ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་གྱིས་ཨུ་རར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་བཞུགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨུ་རའི་གཞས་རྙིང་པ་དང་གྱོན་ཆས་སོགས་ལ་དཔག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དར་བར་སྣང་ཞིང་། ཁ་གཏམ་བཤད་སྲོལ་ལ་ཡང་། མོན་བོད་ལས་མཆེད་པའི་ཨུ་རཔ། །བོད་མོན་ལས་མཆེད་པའི་ཁོ་མཐིང་པ། །ཟེར་སྲོལ་འདུག

དེར་མ་ཟད་དུས་རབས་ ༡༣ པའི་མགོ་སྨྲི་ལོ་ ༡༢༢༨ ཙམ་ལ་ཨུ་རའི་ཕྱུ། བྲག་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་གི་འདབས་སུ་དཔལ་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་སྲས་བདེ་མཆོག་གམ་འབྲུལ་ཞིག་ཆོས་རྗེ་བོད་ནས་བྱོན་ཏེ། སུམ་འཕྲང་བསམ་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་གི་དགོན་གནས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བས་གྲྭ་བུ་སློབ་མང་དུ་འཁོར་ནས་སུམ་འཕྲང་གི་ཡུལ་ཚན་ཆགས་ཤིང་། བུམ་ཐང་། གཞོང་སྒར། ཀུ་རི་ལུང་དང་ཁེངས་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་ཚད་ཆོས་རྗེ་གདུང་འཛིན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་རབས་ ༡༣ ཙམ་ལ་ཨུ་རལུང་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་དབུས་ཀྱི་ལ་ཕྱི་ཆུ་བར་དང་འདྲ་བའི་ནེའུ་སིང་ལ། ལྗོངས་འདིར་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་སྲས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཨུར་སྦས་ཡུལ་ཀྱི་སྙིང་དུ། གདན་ས་སྦས་སྙིང་དགའ་ལྡན་བཏབ་ཅིང་ཡུལ་འདིའི་སྐྱབས་གནས་སུ་བཞུགས་པས་སྦས་སྙིང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཆགས་ནས་བུམ་ཐང་། གཞོང་སྒར་མོལ་པ་ལུང་དང་། ཀུ་རི་ལུང་སོགས་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་ལགས།

དེ་ནས་ཁང་ཁྱིམ་ཐོར་བུ་རེ་ཆགས་པའི་སྤྱང་གི་མཚམས་སུ་མཁར་བརྩིགས་པས་སྤྱང་མཁར་གྱི་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་ཏེ། དུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཞིང་བཞུགས་པས་དེར་སྤྱང་མཁར་ཡུལ་ཚན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་དུས་རབས་ ༡༦ པའི་ནང་ཨུ་རའི་རྗེ་དཔོན་གདུང་ནག་པོས་ཀྱང་རི་འབུར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁར་བརྩིགས་ནས་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ད་ལྟའང་མཐའ་རྒྱུ་ཡོད། དུས་རབས་ ༡༥ པར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལས་འབྲུག་གི་ཡབ་མེས་ཆེན་པོ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་བྱུང་བ་དང་། པདྨ་གླིང་པའི་སྐབས་སུ་ཨུ་རའི་གདུང་རྫོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་སྤྱན་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་། པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཐོག་མར་བཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་ཡང་ཨུ་ར་ནས་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ ཡིག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་དང་ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལུགས་སྲོལ་ལ་དཔག་ན། ཨུ་རའི་ཡུལ་འདི་ བུམ་ཐང་གིས་གཙོས་པའི་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ས་ཡི་མཐིལ། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུར། ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དཔོན་སྒྲིན་བདག་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་དང་གཉིས་ལྟ་ནང་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཡོན་གནས་མཛད་དེ། གྲོང་ཡུལ་ཡང་ཀྲིས་པ། ལྟགས་རི་གཞུང་། རྟར་གཞོང་། སྟོད་པ་བཅས་མདོ་ཆེན་བཞི་རུ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། “འདིན་མི་རྣམས་རང་བཞིན་དགེ་བ་སྟེ། །རི་དྭགས་མི་རྟོན་ལམ་སྲང་ཆོམ་པོ་མེད། །རྐུན་པོ་ཙུང་ཞིང་གཞན་གནོད་འཚེ་བ་ཆུང་། །ངང་གིས་རྒྱུད་འཇམ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ལགས། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་གནས་སོ།།

དུས་རབས་ ༡༧ ་པར་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལ་བསྒྱུར་ནས་ལྷོ་ལུང་རྣམས་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་བཙུགས་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་བརྟན་པས་འབྲུག་དམག་རྣམས་དྲངས་པའི་སྐབས། ཨུ་རའི་རྗེ་དཔོན་གདུང་ནག་པོ་ཡང་དམག་གི་སྒྲོར་བ་དམན་པས་བོད་དུ་བྲོས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༨༥ ་ཙམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ཨུ་ར་ཡང་རེ་ཞིག་རང་དབང་གི་དཔལ་ལས་ཉམས་ཏེ་དཔལ་འབྲུག་པའི་གཞུང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་ཨུ་རའི་མི་དཔོན་གདུང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་མངའ་ཐང་ཉམས་ཤིང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དགའ་ལྡན་བླ་མས་མཛད་པ་དང་། མི་སྡེའི་དབུ་ཁྲིད་ཨུ་རཀ་དཔོན་རིམ་བྱོན་ནས་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟུང་། ཕྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲིད་གཞུང་ལྟེ་བ་ནས་བསྐོས་པའི་ཨུ་ར་དྲུང་པས་བསྐྱངས་ཡང་། སྔར་གདུང་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་མདོ་བཞི་ལས་ཆེན་དང་རྟ་ཟྭ་སོགས་མི་སྡེ་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཀྱང་དྲུང་པའི་ནག་ཚང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷ་ཁང་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་།

དུས་རབས་ནམ་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཨུ་རཀ་དཔོན་འི་མེས་པོ་ཞིག་ནས་ མང་སྡེ་གླང་འཐིལ་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་པཉྩ་དེ་བས་བཞེངས་པའི་ སྲོ་བྲོ་སྟག་ཚང་དང་ར་རྐོད། བདེ་ཆེན་ཕུག་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དང་རྒྱུ་བཟོ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་གདན་དྲངས་ཞིང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ཨུ་ར་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། དེ་བཞིན་དུས་རབས་ ༡༩ ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཨུ་རཀ་དཔོན་ཇོ་བོ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྣར་ཐང་དཔར་མ་ཏོག་གསེར་བྲིས་དང་བཅས་པ་གདན་

དྲངས་པ་ལས། ཨུ་ར་རྒྱུད་པོའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དཔྱའི་བར་དུའང་ རང་ལྷ་ ༣ པའི་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ལས་ཚན་རྣམས་ནས། ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་ཞེས་པ་སྤྱི་དྲོའི་ཇ་ཆང་དྲངས་སྲོལ་དང་ཆང་གི་ཐོབ་སྐལ་སྐྱེམས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལྷ་ ༢ པའི་ནང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཀློག་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་བདག་དམངས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཐུག་བཅས་པ་དྲངས་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། སྔོན་སྐུ་དྲིན་དང་གསུང་དྲིན་བྱིན་ཅན་ཞུ་བའི་བདག་རྐྱེན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་དགའ་ཚོར་མཚོན་པའོ།།

དེ་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་མགོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ཙམ་ལ་བང་པའི་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཤིང་། སྨྱུང་གནས་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་འོག་ལྷ་ཁང་སྐྱུར་དུ་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་རྟེན་བྱམས་པ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ལོ་བསྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་བཙུགས། དེ་ནས་ དུས་རབས་ ༢༠ པའི་སྨད་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དྲུང་ཆེན་དགོས་ཤིང་མཁར་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་གི་སློབ་སྟོན་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་དྲུང་ཆེན་དགོས་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒད་བགྲེས་བསོད་ནམས་དབང་དྲག་དང་རྒད་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་མི་དམངས་དང་ཕྱང་ཐང་འདུས་སྟེས་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལྷ་ཁང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་རྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་སྟག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལ་ སློབ་དཔོན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་དོ་གྲུབ་ཆེན་ཞུས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོ་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་ནི། དཔྱ་ཨུ་རའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མཛོད་སྒོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བཟུང་སའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའོ།།

དེ་བཞིན་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཡོ་ལང་འཚུབས་ཤིང་། ལོག་སྨོན་དམར་པོའི་སྟོབས་དབང་རབ་ཏུ་དར་ཏེ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དམར་པོའི་དམག་གིས་བཟུང་ཞིང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་པས་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་མནར་ཏེ། ཆོས་སྲིད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྨང་ནས་ཞིག་སྟེ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ ༧ སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མས་གཙོས་པ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་ཚེ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་འཕྲིན་ལས་པ། མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱུད་འཛིན། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡང་སྲིད། མི་ཉག་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་གཙེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དབེན་གནས་མང་དུ་འགྲིམས་པའི་སྐབས་དེར། ཨུ་རའི་མེས་པོ། དྲགོས་ཆོས་སྲིད་སྐུ་ཚབ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ སྦྱར་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ། ཀརྨ་ཐུབ་དབང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་

སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དབེན་གནས་ཕང་ཐང་དགོན་པར། གནམ་ལོ་ཕག་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ། ཆོས་མཛད་གཞོན་ནུ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་ལ་བཀའ་སློང་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་འཕྲིན་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་བསླབས། དེ་ནས་བཟུང་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་བྱ་རིམ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་། སྐུ་འཆམ་གྱི་འགན་ཁུར་ཕལ་ཆེབ་ཕང་ཐང་སྒྲོམ་སྡེ་ནས་མཛད་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད་པ་དང་།

ཉེ་བའི་ཆར་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་མེ་སྤྲེལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་སྤྲེལ་ལོ་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ ཡུལ་འདིའི་མེས་པོ་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བ། སྤྱིར་ཕྱག་མཆོད་བདེ་ཅན་ཞིང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། སྒོས་སུ་གཡག་མཆོད་ཉིན་ལྔ་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་དང་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་དང་ཡུལ་འདིའི་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཛད་འདུས་སྡེའི་ཐད། བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་སྣར་ཡང་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་ཏེ། ཕང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྲུལ་ ངག་དབང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་མྱོན་ནས་ཕང་ཐང་འདུས་སྡེ་སྐྱུར་དུ་གསོ་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཡི་རང་བའི་གནས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཨུ་ར་མདོ་བཞིའམ་མ་གྲོང་གི་ཡུལ་སྡེ་འདི་ཡི་བསྟན་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཡ་རབས་སྤྱོལ་བཟང་རྣམས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ པར་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དབུ་བརྙེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་དྲུང་ཆེན་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་ཨུ་རའི་རྣན་རབས་ནས་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དཔོན་དང་པོ། ཆོས་དོན་སྐྱ་ཚབ་དང་པོ། གཙུག་འཐུའི་གཙོ་འཛིན་དང་པོ་སོགས་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་གནས་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་བློ་གསལ་དབང་པོ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཨུ་ར་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཚན་སྙན་གྱི་གྲགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། མི་སྡེ་ཡི་མཐུན་སྒྲིག རྣན་གཞོན་གྱི་བརྩེ་གདུང་། ལམ་སྲོལ་གྱི་འཁྱོར་ཕྱུག ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདས་པའི་ཆར་ཨུ་རའི་ཡུལ་གྲོང་ནི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ།།

### ༡.༡.༣ ཨུ་རའི་ལོ་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ།

འདས་པའི་དུས་སུ་ཨུ་རམ་དོ་བཞིའི་མི་སྡེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གཙོ་བོར་ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་སྤྱོད། སྤྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་ཀུན་རབས་ནས་སྟོན་ཞིང་གཞོན་རབས་ནས་མིག་ལྟོས་བྱས་པ་དང་། ཕ་མ་སྤྱུན་མཆེད་རྣམས་བརྩེ་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་སྙིངས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་དང་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་ནས་བསླབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་ལམ་དུ་འཁྱིལ་བས་ལྷ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལེན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་བསླབ་གསོ། ལྟ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ དུས་མཆོད་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་ཨིན་པས་དེ་རྣམས་རག་ཙམ་བཀོད་ན།

འབྲུག་ཟླ་ ༡ པོའི་གསར་ཚེས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་གསར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་ཚེ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་སྨྲུང་གནས་སྲུང་བ།

འབྲུག་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཞལ་འདོན་དག་ཚར།

འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༦ བར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ཨུ་རགཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན།

འབྲུག་ཟླ་ ༤ པར་ཚེས་ ༡༠ ལ་སྤྱིཏུ་མཆོད་དང་། ཚེས་ ༡༥ ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན།

འབྲུག་ཟླ་ ༥ པར་སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ།

འབྲུག་ཟླ་ ༦ པར་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་ཚིགས།

འབྲུག་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༨ ལ་ཨུ་རའི་བུ་སློབ་རྣམས་ནས་བསང་ཞེས་པའི་ལྷ་གསོལ་དགའ་སྟོན་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་ཚེས་དགེ་བ་ཞིག་ལ་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕྱུགས་དང་ནོར་ལྷའི་མཆོད་པ་གཡག་ལྷ་དང་། དུས་བཟང་ཟླ་བ་ཉལ་མགོན་གནས་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་དཀར་མེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་།

འབྲུག་ཟླ་ ༨ པར་རྡོ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན།

འབྲུག་ཟླ་ ༩ པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོག་དང་། ཕོ་ལྷའི་དར་འཕྱུར་དང་གསོལ་མཆོད།

འབྲུག་ཟླ་ ༡༠ པར་ཞིང་མཁར་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་བདུད་བསྒྲེད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་།

འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ པར་དནཔ་དགུ་འཛོམས་དང་དགུན་ཉི་ལྡོག་གི་དུས་སྟོན།

འབྲུག་ཟླ་ ༡༢ པར་སོ་ནམ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་སོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་དུས་བཟང་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུས་མིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་དུས་སྟོན་གཞན་ཡང་ཁྱིམ་གསར་གྱི་རབ་གནས། བཙས་སྟོན་དང་གསར་སྟོན་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་དན་གྱི་དུས་སུ་འང་ཡུལ་མི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་འབྱུར་དང་གདུང་སེམས་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛོམས་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་མཐུན་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་སྲོལ་ཐུབ་པ་ལགས་སོ།།

## ༡.༣༽ གཡག་མཆོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར།

### ༡.༣.༡ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དང་འབྱུང་ཁུངས།

ཨུ་རའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་མཆོད་ཀྱི་གཙོ་བོ། གནའ་བོའི་བོན་ལུགས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། ཟབ་གསང་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ། རྟེན་གཞོན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྩེ་དགར་རོལ་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་ཕུལ་བའི་ ཨུ་རགཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣང་སྟེ། གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ལ། ཨུ་རའི་རྒན་རབས་ཐུགས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དྲྭོགས་ཤིང་མཁར་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས། དུས་སྟོན་འདིའི་མིང་ལ་ཡག་མཆོད་ཅེས་པ། མཆོད་པ་ཡག་པོར་སོང་བས་ཡག་མཆོད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཡུལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བ་ཞིང་གཤེགས་དགའ་ལྡན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཡར་མཆོད་ཅེས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡར་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་དགོངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མང་པོའི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་བས་དུས་སྟོན་འདིའི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ཐག་ཆོད་པར་བཤད་དཀའ།

དུས་སྟོན་འདིའི་སྐབས་སུ་ ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉལ་ སྒོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་བོན་པོའི་ཆས་སུ་མགོ་ལ་རས་དཀར་དཀྲིས་ནས་ བོན་ལུགས་ཀྱི་བསང་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ ལྷ་གསོལ་ཞེས་པ་བསང་མཆོད་འབུལ་སྲོལ་ད་ལྟའང་ཡོད་པ་དང་། བསང་མཆོད་འདི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་གཡག་ལྷའི་སྐབས་སུའང་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལ་དཔག་ན། ཕལ་ཆེར་དུས་སྟོན་འདི་ཡང་གཡག་དང་ནོར་གྱི་ལྷ་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་བརྩུགས་པར་སྣང་བས་གཡག་ལྷ་སོགས་མཆོད་པས་ གཡག་མཆོད་ཅེས་པ་འཐད་པར་སྣང་ཞིང་། ལུང་པའི་ཕལ་སྐད་ལ་གཡག་ལ་ཡག་ཞེས་པ་དང་། དུས་སྟོན་འདི་ཡང་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལ་ ཡག་མཆོད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་ད་ལྟའང་ཡོད།

ཟླ་བ་དེའི་མཇུག་ཏུ་བདུད་ཁྲ་བོ་ཞེས་པ་བདུད་ཐང་གནས་བདག་གི་སྐམ་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་ས་གནས། མཆོད་ཕའི་དང་། མཆོད་བསྐང་སྐྱོང་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ད་ལྟའང་མི་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དང་། གཡག་མཆོད་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པར་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཞེས་པ་རྩེད་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགྲ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ལྟད་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ན། ནང་ཆོས་མ་དར་བའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་གདོང་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག

དེ་ཉིད་རིམ་པར་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དང་ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་གཡག་མཆོད་འདི་ནང་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་འདྲེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཤད་སྲོལ་ལ་དུས་རབས་ཇི་ཙམ་ན་ཡིན་པ་བརྗོད་དཀའ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་སྟོན་དུ་ཨུ་རའི་ཡུལ་འདིར་ཀླུ་ནད་དམ་མཛེ་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་ཚབས་ཆེར་བྱུང་བས་ ཡུལ་མི་རྣམས་འུ་ཐུག་སྟེ་འདིའི་ཕྱིའི་སྐབས་གནས་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། "ནམ་མཁའི་གློག་ལས་ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་མྱུར" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྤྲང་སློང་ཆོས་མཛད་ཞིག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ད་ལྟ་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ཕྱོགས། སུམ་འཕྲང་པ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དེར་བྱོན། ཁྱིམ་གྱི་ཨ་མ་རྒན་མོ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལ་འཁེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཡོད་པ་དེས། མགྲོན་པོ་ཆོས་པ་དེ་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཤིག་དྲངས་བའི་ཆེད་དུ། ཁྱིམ་ནང་དུ་སོང་སྟེ་སྐབས་དེའི་བཞེས་སྒོ་འབལ་ཤོས་ཐུམ་ཐང་པའི་ཁུར་བ་སློག་ཅིང་། བཞེས་སྒོ་བཟོས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་པ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་ན་སྔར་གྱི་ཆོས་པ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འཛའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། ཅི་བྱས་སམ་སླམ་ནས་སླར་ཡང་རང་གི་བལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། བལ་ཁུར་ཞེས་པ་སྨྱུག་མ་ལས་གྲུབ་པའི་བལ་སྣོད་ཡོད་པ་དེ་ལེན་ཚེ། སྟེང་ལས་ཧ་ཅང་ལྗི་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་དེའི་ནང་དུ་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཁྲིད་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ཅི་བྱས་མ་ཤེས་པར་ཁང་པའི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་རྒན་རབས་རྩིས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ཉིན་མོའི་སྣང་བ་མེད་པར་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོ་སྒྲིག་ཙང་ཟད་ཕྱེ་བའི་བར་ནས་ཉི་འོད་འོང་བ་དང་། ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་དེ་ཡང་དེ་ནས་ཧད་ཀྱི་ཕུར་ནས། ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་གདན་ས་སྤྲས་སྟེང་ངམ་དགའ་ལྡན་ཞེས་པ་ཕ་ཇོའི་སྲས་དབང་ཕྱུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་བཞུགས་པ་དེར་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩིས་པའི་བསླབ་སྟོན་བཞིན་ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་ཡིས་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར།

གང་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དེ་སྔས་སྟེང་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་སྟེ། དགའ་ལྡན་བླ་མས་ཕྱག་
རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་གནང་བ་དང་། ཨུ་ར་ལུང་གཞོང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྨྲུལ་མགོ་དགུ་པ་ཞིག་ས་འོག་ནས་ཐོན་ནས་ཆུ་
ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལུང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་མི་རྣམས་མཛེ་ནད་ཀྱི་རིམས་ནད་ལས་གྲོལ་ཡོད་
པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་མཛེ་ནད་ནི་ས་འོག་གི་འགྲོ་བ་ཀླུ་ཡི་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཀླུའི་ཁ་
གནོན་ནི་ཞལ་ཕྱག་ན་གདུག་སྦྲུལ་བསྣམས་པ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ།
དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཨུ་རའི་མི་རྣམས་ནད་རིམས་ལས་ཐར་བར་བཤད། དེ་བཞིན་སེང་ཆང་ནི་གདུག་པ་ཀླུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པའི་རྫས་ཡིན་པས། གཡག་མཆོད་སྐབས་ཆང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེར་བསྟེན་པར་འདོད། སྤྱིར་
བཏང་ཨུ་རའི་རི་ལུང་མཐོན་པོར་སྦྲུལ་རིགས་མེད་པས་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཀླུ་ནད་དང་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་། ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ལ་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་པ་ལ། སྦོ་གུ་ཡུང་དོ་གོ་ཞེས་པ་ཟུར་
ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུའང་། སྦྲུལ་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། སྤོང་དོ་གོ་ ཞེས་གྲགས་བཞིན་
ཡོད།
ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་སུ། ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་
རྗེ་སླར་ཡང་ཨུ་ར་ཡུལ་དུ་ཞུ་སྟེ་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས་པ་དང་། ཡི་དམ་སྐུ་འདྲ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཨ་མ་ཏན་མོའི་ཁྱིམ་དུ་
ཞག་གསུམ་བཞུགས་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་གཡག་མཆོད་གྲུབ་ནས་བླ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་ལོག་ཀྱང་། ཡི་དམ་ཞག་
གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཡི་དམ་གནས་པོ་སུམ་འཕྲང་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་ནས་བསྩལ་བའི་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རྟེན་འདི་ཉིད། ཕྱིས་སུ་དཔལ་འབྲུག་པའི་
དམག་གིས་ཨུ་རའི་རྗེ་དཔོན་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་
བརྟན་པས་ཆོས་རྫོང་ཁྲིར་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ལ་ཞུ་བཞིན་པའི་དགའ་ལྡན་བླ་མའི་རྟེན་
སྐལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འདྲ་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཡིན་པར་གྲགས། གང་ལྟར་དུས་རབས་ནམ་
ཡིན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་ དུས་རབས་ ༡༧ པར་ཨུ་ར་ལུང་པ་དཔལ་འབྲུག་པའི་མངའ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་སྔོན་
དུ། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་ཨུ་རར་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༧ ཙམ་དུ། དུས་
གདན་ས་དགའ་ལྡན་ནས་ཡི་དམ་ཞུས་ཤིང་། བླ་མ་དང་ཞབས་འབྲིང་གྲྭ་པ་སློམ་ཆེན་རྣམས་བྱོན་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་
སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཚོག་དང་དབང་གནང་ནས་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ཡི་དམ་གནས་
པོ་སུམ་འཕྲང་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གནས་པོས་ཕྱི་དྲོའི་གསོལ་ཚིགས་ཕུ་ཏ་དྲངས་དགོས་པས་ དགའ་

ལྡན་གྱི་ཆོས་གཞིས་ཕོག་གདོང་གི་ཞིང་དེ་ ཡི་དམ་གནས་པོས་སྐྱོད་པར་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་དུས་རབས་ ༢༠ པར་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་མཆོད་ཆོག་ཡང་ཉིན་གསུམ་གནང་རྒྱུ་བཙོས་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་སྨད་དུ་ ཞིང་གཤེགས་དགའ་ལྡན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྣད་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་བཀོད་ཕོག ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༧ ལ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞུས་ཏེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དེ་དང་། ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་གནའ་བོའི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལྷག་གསོལ་ཞེས་པ་གཉིས་དུས་ཆོད་སྐབས་ཅིག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུའི་སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་། དུས་ཚིགས་ཀྱང་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༨ བར་ལོ་བསྐོར་བཙུགས་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གསུམ་པའི་གཡག་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་གནས་པའོ།།

### ༡.༣.༢ གར་འཆམ་ཁྲབ་སྟོན་བཙུགས་ཚུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་བཟང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདི་ཉིད་དུས་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་སྐྱོང་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདས་པའི་དུས་སུ་སྐུ་འཆམ་གླུ་གར་སོགས་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟད་མོའི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་སྒྲིན་བདག་གི་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྡན་རྣད་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཁྱིམ་བདག་རྣམ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བྱོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཞལ་འབག་ཀྱང་གཉེར་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། གཡག་མཆོད་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་སྲིད་པ་ཕོ་མོའམ་རྣད་པོ་དང་རྣན་མོའི་འཆམ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྨྲུན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ་དང་། ཚོགས་འཆམ་སོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཨུ་རའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་ ཡུལ་ལྷ་ཞུས་ནས་གསོལ་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་ཁྲབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐུ་འཆམ་ལྟད་མོའི་རིགས་མང་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་སྣང་།

དུས་རབས་ ༢༠ པའི་དཀྱིལ་ ཤིང་མོ་ཕག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཙམ་ལ་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དང་དྲུགས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་གནང་ནས་སྐུ་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་སྤྲོས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་ནི་དུས་རབས་ ༡༣ པ་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་བསྟི་གནས་ཞིག་ལགས་པས། ཚོག་འཕྲིན་ཕྱག་བཞེས་དང་སྐུ་འཆམ་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་འཆམ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་འབྲི་འཆམ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁྱེར་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་འཆམ་གཞན་ཨུ་རའི་གཡག་མཆོག་སྐབས་སུ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྩམས་ཤིང་། བླ་མ་ཨོན་རྒྱན་ཉིད་ནས་བསྟན་ཅིང་ཨུ་རའི་མེས་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ནས་

ཀྱང་དང་དུ་བླངས་ནས་གཞིན་ཧྲེ། ཞྭ་ནག་དང་། ཁྱུང་བཞིའི་འཆམ་སོགས་དགའ་ལྡན་ནས་རིམ་པར་དར། དུས་རབས་༢༠ ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་མྱོང་གིས་ཕྱུག་པའི་རྒན་པོ་དྲགོས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མེས་པོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ ཡུལ་མི་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་སྡེ་དང་རྫོང་གཞིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འཆམ་དཔེ་རུ་བླངས་ཏེ་འཆམ་བཙུགས་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ལ་ཞུས་ཏེ་ཀྲོང་གསར་ནས་འཆམ་དཔོན་ཁེངས་ཞིང་མཁར་པ་གླུ་ཕྲ་ཕུར་པ་ཚེ་རིང་དང་། དེ་བཞིན་འཆམ་དཔོན་ཇོ་ཀོ་དང་བྲུང་པ་དྲོ་པ་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། དགྲ་མེད་རྩེ་ཇ་འཆམ་དང་པདྨ་གླིང་གིང་གསུམ། གིང་ཚོགས་ལིང་དང་བར་དོའི་སྐུ་འཆམ། ཤ་བ་ཤ་ཁྲི་དང་ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་དར་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། ཞལ་འབག་འཆམ་གོས་རྣམས་དགའ་ལྡན་ནས་ཞུ་བ་དང་། ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཨུ་ར་རྒན་པོ་དང་བཅང་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཏོན་པས་ལྟད་མོའི་གྲལ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟིགས་གནང་སའི་ས་གོ་ཐོབ་པ་སོགས་ལུགས་སྲོལ་དཔྱད་པའི་བར་དུ་ཡོད།

ལྷག་པར་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཞིང་གཤེགས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་རོལ་སྟབས་སྐུ་འཆམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དེ་དང་། དེའི་ཆ་ལག་དམ་ཚིག་ཅུལ་ལེ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་པ། ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་འཆམ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བཙུགས་ཞིང་། བར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བས་དགོན་སྡེའི་མི་འབོར་ཉམས་ཞིང་ཡུལ་མི་ཕོ་སྐྱེས་གཞོན་པ་ལོ་ ༡༨ ནས་ ༨༥ བར་ཡོད་རིགས་སྐུ་འཆམ་དང་། དེ་བཞིན་བུ་མོའི་ལོ་ ༡༨ ་ལོན་པའི་རིགས་གླུ་གཞས་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ནས་ཡོད།

དེ་ལྟར་གར་འཆམ་གྱི་ཐད་དུ། ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་དར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྲོང་གསར་སོགས་རྫོང་གཞིས་དགོན་སྡེ་ནས་དར་བ་དང་། དེ་ནས་དྲགོས་ཞིང་མཁར་བླ་མ་ཞིང་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐོག་གཞུང་གི་འཆམ་དཔོན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཨུ་རར་འོང་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཆམ་དཔོན་དག་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་འཆམ་མཇུག་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་གཉིས་ཐིམ་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས་དྲགོས་ཞིང་མཁར་བླ་མ་ཞིང་ཕེབས་ནས་སྦྱངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་འཆམ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་འཆམ་མཇུག་པདྨ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱང་སྔར་ནས་ཤེས་པའི་ཐོག འབྲུག་གཞུང་འཆམ་དང་ཟློས་གར་སྤེལ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཞུན་དག་མཛད་པ་སྟེ། ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་

མཐོང་གྲོལ་སྐུ་འཆམ་གྱི་རིགས་རྣམས་མི་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་རིམ་གྱིས་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དམ་པའི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད།

མི་དམངས་བླ་གཞིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི། སྤྱིར་དགའ་སྐྱོའི་ཉམས་སྣང་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་གདོད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཨུ་རའི་ཕ་མེས་རྣམས་ནི་རིག་པའི་སྟོབས་རྩལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། རང་བཞིན་འཁོར་ཡུག་གི་བཤད་པ། མི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག མཆོད་ཡུལ་གོང་མའི་བསྟོད་པ། ཆོས་འབྲེལ་བྱ་སྐྱོའི་བཤད་པ། སེམས་ཚོར་དགའ་སྐྱོ་ཡི་སྣང་བ་རྣམས་ཚིགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དབྱངས་སུ་ལེན་ཏེ། རྒན་པ་ནས་གཞོན་པར་བསླབས་ཤིང་ལད་མོ་བྱས་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བརྒྱུད་དེ་དར་ཏེ། ཨུ་རའི་བླུ་བྲོའི་རིག་གཞུང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། གླུ་བྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པའི་གཞས་རྙིང་། བརྗོད་དོན་གདངས་དབྱངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་མི་དམངས་རྒན་གཞོན་ཀུན་ནས་ཁྲབ་སྲོལ་ཡོད་པ་སློས་མ་དགོས་ལ། ཕྱིས་སུ་ཁྲིམ་ཚོགས་སྐུ་འཆམ་གྱི་ལྟད་མོ་བཙུགས་ནས་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཞས་མ་བྱས་ཏེ་གླུ་གཞས་ཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། འཆམ་གྲོལ་ནས་ཕྱི་དྲོ་མི་མང་དམངས་ནས་གཞས་དཔོན་གྱིས་འགོ་བྱས་ཏེ་གནའ་བོའི་གླུ་གཞས་རྣམས་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་སྦྲགས་ནས་གནང་སྲོལ་སྤུར་ནས་ཡོད་པ་ད་ལྟའང་མི་ཉམས་པས་གནས་སོ།།

དེ་བཞིན་མི་སྡེའི་རིང་ལུགས་ཀྱང་ལས་ཚན། རྟ་ཟྭ། རྡོ་དམ་པ། མགྲོན་གཉེར། གཉེར་པ། ཐབ་དཔོན། དྲངས་བཞག་པ་སོགས་ལས་འགན་བགོ་བཤའ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་སྤུར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལོ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཡིག དམངས་མི་བཞི་པོའམ་ལྷ་ཁང་ཚོགས་པ་བཞི་པོ་བསྐོས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་སྤྱི་སེམས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སློ་ནས་གཡག་མཆོད་ལེགས་པར་བཟུང་དང་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཨུ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་གཡོག་དང་སློར་སྡེ་སོགས་ནས་ཀྱང་ལོ་བསྟར་མ་དཔྱལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་དང་། དངོས་སུ་གཡག་མཆོད་ལ་ཕེབས་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད།

## ༡.༢.༣ འདས་པའི་མཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག

གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་མེས་པོ་ཡ་རབས་རྣམས་ནས་རིམ་པར་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་རྒྱས་རྗེ་རྒྱས་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མི་སྣང་ཞིང་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པ་

ཡང་ཕལ་བརྗོད་དེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐིམ་ནས་མེད་ལ།   ཆུན་རབས་རྣམས་ནས་གཞན་ནས་ཐོས་པ་དང་དྲན་པས་ཟིན་པའི་འཆམ་དཔོན་འཆམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར༈

དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང·························།
བསོད་ནམས་དབང་དྲག་དང་ཚེ་རིང་ལགས།
བཀྲ་ཤིས་དང་ཏྲ་མགྲིན་དབང་ཕྱུག
ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར།
འཆི་མེད་དབང་ཕྱུག་དང་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར།
ཚེ་དབང་འཇིགས་མེད་དང་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར།
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་པདྨ་རྒྱ་མཚོ།

## ༡.༣༽ དགོས་མཁོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར།
### ༡.༣.༡ དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

ཨུ་རྒྱན་ཡབ་མཆོད་ཆེན་པོ་ནི། སྔར་ནས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་རྨང་གཞིར། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་ནས།   བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཀ་ཆེན་བཙུགས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཆོག་ སྒྲུབ་མཆོད་ གླུ་གར་ ཚོགས་འཁོར་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྐབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་གཏང་རག་གི་རྒྱ་ཕིབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྲིད་བཀོད་པ་མཛེས་པའི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བསམས་ན། སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་སྲོལ་དང་བསྟུན་ནས། བཙུགས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར་ཐོག་མར་སྨན་སྐྱེད་དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་ཕ་བརྒྱུད་གསར་མ། མ་བརྒྱུད་རྙིང་མ། དོན་བརྒྱུད་སྤྲང་རས་པ་ཅན་དུ་གྲུར་པ་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཞབས་འབྲིང་སྤྱིན་བདག་མཆོན་བྱེད་དགའ་ལྡན་ཀྲད་པོ་དང་བཅས་པ་བསུ་བ་གསེར་སྤྲེང་གི་སྒོ་ནས་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཞུ།

དེ་ནས་སོད་ལ་ཆོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ས་གཞི་བགེགས་བསྐྲད་དང་མཚམས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། སང་གི་ཐོ་རངས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབས་སྟེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཚོགས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཛབ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུ། ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་བྱུངས། སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ལྡན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་ནས། སོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩལ། ཉིན་མོར་བྱིན་རབས་ཆེ་བའི་གར་འཆམ་གྱི་སྟངས་སྟབས་ལ་རོལ་ཏེ་དད་ལྡན་མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བསྙེན་སྒྲུབ་ནན་ཏན་དུ་གནང་བའི་མཐར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་ལངས་པ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སིདྡྷི་མ་ལུས་པ་བླང་སྟེ་ཡུལ་མི་མགྲོན་པོར་བཅས་པའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ལས་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡག་མཆོད་སྐབས་སུ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ནུས་ཀྱང་། དབང་པོ་འབྲིང་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་སྨན་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་སེར་སྐུ་ནང་བཞེངས་མ་གཉིས་ལ། ནང་སེམས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གུས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན། བར་ངག་གི་གསོལ་འདེབས་ལྷང་ལྷང་ཕུལ་ནས། གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་པ། བསྐང་བ་དང་བཤགས་པ། བསྟོད་པ་དང་སྨོན་ལམ། རྒྱུ་ནོར་དང་གླུ་བྲོ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནི། དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་སྒྲུབ་བམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་ལྟ་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མཇལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཕྱི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་འཛོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མ་ནུས་པ་དབང་པོ་མཐའ་མ་དག་ལ་ཡང་། གཡག་མཆོད་འདི་ཉིད་ཡུལ་མི་ཐུན་གཞོན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ། ཡུལ་འདིར་དགེ་ལེགས་རྩོལ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། བློ་སེམས་གཙང་མའི་གསོལ་མཆོད་པ་དང་བསྐང་བཤགས། སྔ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་འབུལ་བར་བསམས་ཏེ། མིག་ནས་མཆིམ་ཕྱུང་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྤུས་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་། མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ཕྱུང་སྟེ། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་མི་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འཚོ་བའི་སྨོན་འདེབས་དང་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པའི་དུས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། ལོ་གཅིག་གི་གསོལ་མཆོད་རིམ་གྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཞུགས་པས། གཡག་མཆོད་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཚད། ཕྱི་ལོགས་ནས་ལྟད་མོ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ནང་གི་ཆོག་འཕྲིན། ཕྱི་

ཡི་གར་འཆམ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷག་པར་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། བཟང་འབྲེལ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དང་ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མི་རིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་མཇལ་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ནི་སྨོན་མི་དགོས་སོ།།

## ༡.༣.༢ འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་སྡེ་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་དང་དར་རྒུད་ནི། གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་དང་ཀུན་སློང་། ལྟ་བ་དང་གཞི་རྩ། མཐུན་འབྲེལ་དང་རྩིས་བཀུར། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ངག་གི་འབད་བཞག་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས། མི་སྡེ་ཡི་འབྲེལ་ལམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ཡི་དངོས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ནང་གི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དེ་མེད་ན། དབྲ་འཇག་ཆོམ་རྐུན་དང་འཐབ་རྩོད་དུག་རྩུབ་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡུལ་སྡེའི་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་མི་ནུས་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་མི་ཡི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཟང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་རྣམས་ཡིན།

དེས་ན་ཨུ་རའི་ཡུལ་སྡེ་འདི་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གྲྭ་མ་ཉམས། ཕན་བདེ་ཡི་བླ་མ་ཞིག ས་ཡི་བཅུད་མ་ཉམས། གནམ་གི་བཀྲག་མ་ཡལ། ནོར་གྱི་གཡང་མ་འཚོར། ཁ་ཡི་ཞག་མ་སྐམ། མ་རབས་ཀྱི་རྩུལ་མ་འཕེལ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྩུལ་མ་འགྲིབ་པར། རང་གིས་ངོམས་སུ་འོས་པ། གཞན་གིས་སྨོན་དུ་རུང་བར "མི་ཡི་ནང་ནས་ཨུ་ར་པ" ཞེས་དང་ "བྱ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱུང་ཀ་ཅན། མིའི་ནང་ནས་ཨུ་ར་པ་ཅན།" ཞེས་གྲགས་ཤིང་གནས་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་པ་ནི། བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བ། དྲང་ཞིང་བརྟན་པ། བཟང་ཞིང་བརྩུན་པ། ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ། དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་བ་དང་། སྤྱི་སེམས་ཆེ་བ། རང་འདོད་ཆུང་བ། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་། ཞི་ཞིང་འདུལ་བ། གུས་ཤིང་བཀུར་བ། མིག་ལ་མཛེས་པ། ཀུན་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གཞི་བཞག་སའི་ལྟ་བ་དང་གཞི་རྩ། སྟོང་རྟེན་བྱུང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཐ་དམ་ཚིག བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་བརྩི་ཤེས་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་སོགས་བྱས་ཤེས་པའི་རིག་གཞུང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ཕ་མེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བསླབ་བྱ་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་རྒྱན་པས་ཞལ་ཏ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། གཞོན་པའི་མིག་ལྟོས་དང་ལད་མོ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མ་སྤུན་གྲོགས་ངོམ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། ངོ་ཤེས་པ་འདྲིས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་གཡག་མཆོད་ལྷ་བུའི་མི་སྡེའི་མཛད་སྒོ་དང་ལས་རིམ་རྣམས་ཡིན་པས། གཡག་མཆོད་འདི་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཨིན། དེ་ལྟ་བུར་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འཐུང་དང་དགའ་སྟོན་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་ན། རང་འདོད་དང་སྙེར་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱི་སེམས་དང་སྤྱི་མཐུན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྙུབས་པ་ལས་འོས་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་དང་གོམས་གཤིས། ཡུལ་སྡེའི་མཐུན་སྒྲིག་མཐུན་ལམ། ཕ་མ་སྤུན་གྲོགས་ཀྱི་གདུང་སེམས་དང་ཆགས་བྱ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱ་བ་ལ། གཡག་མཆོད་ལྷ་བུའི་དུས་སྟོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད། དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ནས། འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་བལྟ་བཤལ་འགྲུལ་པ་མང་པོ་ཡང་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་འདིར་འོང་ནས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་སྒོ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཐུབ་པ་དང་། འདིར་མ་ཕེབས་ཀྱང་རིང་ནས་བརྡ་བརྒྱུད་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་བལྟ་རྒྱུ་དང་མཉན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་པ་དགོས་པས། ལོ་རེར་ཉུང་མཐའ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མཐོང་ཐོས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་མང་པོས་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་མཇལ་བས། མི་ཡི་མདུན་དུ་ལེགས་ན་ལེགས་པའི་མིག་དཔེ་དང་། ཉེས་ན་ཉེས་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས། ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ནི་ཨུ་རའི་དབུ་འཕང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཁུངས་ལུང་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་བྱ་རིམ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྣམས། ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བློ་ལྡན་མཆོད་སྲིད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་རིག་པའི་རྒྱལ་  ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ་ཡི་གྲངས་སུ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས། རྒྱན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕལ་སྐད་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་བྱའོ།།

# ༼ཨ༽ མི་དམངས་བྱ་རིམ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

## ༢.༡༽ རྒྱུ་རྫས་བསྡུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

༢.༡.༡ གཏེར་མ་བཞེངས་ནི་གྱི་ཕྱེ་ཕུད་དང་ དཀར་རྒྱན་གྱི་མར་གྱི་དོན་ལུ་ མདོ་རེ་རེ་ལས་ ཕྱེ་བྲེ་ ༥ རེ་དང་ མར་སྲང་ ༣ རེ་བསྡུས་ཏེ་གཏེར་བཞེངས་པ་ལུ་ཕུལ་དགོ

༢.༡.༢ ཟླཝ་ ༢ པའི་བཀའ་འགྱུར་ལྷག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ དེ་ཅི་ལུ་མདོ་བཞིའི་ལས་ཚན་བཞི་གིས་ གཡུས་ཁའི་རྩིས་པའི་ཞབས་སར་བཅར་ཏེ་ གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤོམ་བལྟ་ཞིནམ་ལས་ ཟླཝ་ ༢ པའི་ཉེར་མ་ཐོནམ་ལས་ཆང་རྒྱུ་བསྡུ་དགོ

༢ .༡.༣ ལས་ཚན་བཞི་ལུ་ཏྲ་ཟ་བཞི་གིས་ཆ་རོགས་འབད་དགོ  ལས་ཚན་དང་ཏྲ་ཟའི་བསྐོ་བཞག་དེ་ མདོ་བཞིའི་ཁྱིམ་དཀྱུང་ཚུ་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་འབད་དགོ

༢.༡.༤ དང་ཕུའི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ ཁྲལཔ་ཚུ་ལུ་ཤུགས་བྲེ་བཞི་དང་ ཟུརཔ་ཚུ་ཁོང་རའི་བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་འབག་འོང་རུང་བཏུབ་མ་འབག་རུང་བཏུབ་སྦེ་ཨིན། ཤུགས་བྲེ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྲེ་དོ་གི་རྩིས་ཐོན་དོ་ཨིན་རུང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ ཁྲལཔ་དང་ཟུརཔའི་ཁྱད་པར་མེདཔ་ཡར་སོངམ་ལས་ མདོ་བཞིའི་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལས་ཤུགས་བྲེ་ ༤ རེ་ཆང་རྒྱུའི་འབྲུ་བསྡུ་དགོ

༢.༡.༥ ཆང་རྒྱུ་བཙོ་སའི་ས་ ལྷ་ཁང་ཕྱ་བར་དམངས་ཀྱི་ཆང་ཁང་ནང་སྦེ་བཙོ་ནི།

༢.༡.༦ ཆང་རྒྱུ་ཟླུག་ནིའི་དུས་ཚོད་གཟའ་སྐར་བལྟ་སྟེ་ ཆུཚོད་ ༡ དེ་ཅི་གི་ཧེ་མ་ལས་མེ་འཕུ་ནི་སོགས་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་དགོ

༢.༡.༧ ཐབ་ཚང་ནང་གི་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་དགོཔ་གི་རིགས་ ཅལ་བརྙ་ནི་དང་ བསྡུ་བླང་ཅོག་ཚོང་རྒྱབ་དགོཔ་ཚུ་ དམངས་མི་བཞི་པོ་གི་འགན་འཁུར་ཨིན།

༢.༡.༨ དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་ དགུངཔ་རེ་ལས་མར་སྲང་ ༧ དང་ ཇ་སྤུམ་ཨ་ཤོམ་དང་མཛེརཝ་ག་ཅི་སྦེ་རུང་ཕུད་ཏ་ ༢ དར་ཆིལ་ ༡ སྒོང་ཏོག་ ༢ བསྡུ་དགོ

༢.༡.༩ དང་ཕུའི་དུས་ལུ་ མཆོད་རྫའི་རྒྱུ་རྫས་ ཁས་བླང་ཐོག་ལས་ཕུལཝ་ཨིན་རུང་ སྦྱིན་བདག་ཁས་བླང་སྦེ་བརྟན་བརྟན་མེདཔ་ལས་ མཆོད་རྫའི་དོན་ལུ་དགུངཔ་རེ་ལས་ མར་སྲང་ཕྱེད་དང་ ཆུམ་ཕུད་ཏ་ ༢ བསྡུ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁས་བླང་སྦེ་སྦྱིན་བདག་ཐོན་མི་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་མཆོད་རྫའི་རྒྱུ་སྟོན་བཙུགས་ནི་དང་ མཆོད་རྫའི་དམངས་ཀྱི་བསྡུ་བླང་དམངས་ཁ་བཞག་དགོ

༢.༡.༡༠ གཡུས་ཁའི་ཁྱིམ་དཀྱུང་གི་བསྡུ་བླང་ཐེབ་ཁ་ ལོ་ལྟར་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ཆང་བྲོཝ་ལྷཝ་ད་ལུ་མང་ཅུང་དང་ སྤུས་ཚད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དུས་དང་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

༢.༡.༡༡ ཕྱི་ཁ་ལས་ཉོ་ཚོང་གི་ཐད། ཐིམ་ཕུ་ཨུ་ར་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལས། དམངས་མི་བཞི་པོ་གིས་བདུན་ཕྲག་ ༢ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཟད་འགྲོ་འིམ་དངུལ་ལེན་ཏེ་ ནང་འདྲེན་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་བརྐྱབ་ནི།

༢.༡.༡༢ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ འཚམ་གྱི་ལས་རིམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་མིན་པའི་ ཕྱི་མི་སྐྱ་མགྲོན་རིགས་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ ....༡༠༠༠.... རེ་ཞལ་འདེབས་ཞུ་སྟེ་ ལྟད་མོ་གཟིགས་སའི་བཞུགས་ཁྲི་ གསོལ་ཇ་ སིང་ཆང་ གསོལ་འཛར་ བཤད་པ་སོགས་ཕུལ་ནི།

༢.༡.༡༣ ཕྱི་ཁའི་མགྱོན་ལས་ གཡག་མཚོད་ཞལ་འདེབས་དངུལ་ཀྲམ་བསྡུ་བླང་དེ་ལོ་ ༣ རེ་ནང་ཚར་རེ་སྐྱུར་ཞིབ་འབད་དགོ

## ༢.༢༽ རྒྱུ་རྫས་དངུལ་རྩིས་ཀྱི་སྐོར།

༢.༢.༡ གཡག་མཚོད་ཀྱི་བསྡུ་བླང་གི་རྩིས་ཐོ་ ལས་ཚན་བཞི་དང་ལས་རོགས་ཏྲ་ཟ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྐྱབ་དགོ

༢.༢.༢ གཡག་མཚོད་སྐབས་ ཕྱི་ཁ་ལས་ཉོ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ སྤྱི་འཛིན་དང་དམངས་མི་བཞི་ནས་ ཐིམ་ཕུ་ཨུ་ར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལས་ཟད་འགྲོ་མ་དངུལ་ཞུ་སྟེ་ ཉོ་ཚོང་བརྐྱབ་ནི་དང་ རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་འཁྱེར་ཟིན་དང་བཅསཔ་སྤྲ་བཞག་དགོ

༢.༢.༣ གཡག་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་ ཆད་པ་དང་ ཞལ་འདེབས་སོགས་ འོང་བབ་དང་ དེ་ཟུམ་སྤྲ་ ཟད་འཐུས་དགོས་པའི་རིགས་ཚུ་གི་ རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་སྤྲ་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་ བལྟ་རྟོག་འོག་ལུ་ དྲུང་ཡིག་ཚུ་གིས་བཞག་སྟེ་ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༡,༢,༣,༤,༥ ཚུ་ལུ་ ཉིན་ལྟར་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནི།

༢.༢.༤ གཡག་མཚོད་གྲོལ་བའི་ཉིམ་ ༥ པའི་དབང་གི་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན་འདི་གི་ནངས་པར་ ཚེས་ ༡༦ བཅའ་ལ་ཚུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་འོག་ལུ་ དྲུང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ གཡག་མཚོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་ཆ་ཚང་ མི་དམངས་ལུ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནི།

## ༢.༣༽ ལྷ་འགན་གོ་བཤའ་ཡི་སྐོར།

༢.༣.༡ ཟླ་ ༣ པའི་ ༡༡ གི་ཉིན་མར་འཚམ་དཔོན་དང་འཚམ་མཇུག་གིས་ ལས་ཚན་བཞི་བརྒྱུད་དེ་ མི་དམངས་ལུ་ ཕྱི་རུའི་ཆང་ཕྱེམ་བལྟ་ནིའི་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་དགོ

༢.༣.༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ གི་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ལས་མ་ཕྱིས་བར་ཆང་གི་ཕྱེམ་བལྟམ་ད་ ཆང་འཐུང་རུང་ མ་མཐུང་རུང་དགྱུང་པ་རེ་རེ་ལས་ མི་ངོམ་རེ་རེ་ལྷ་ཁང་ནང་འཛོམས་སར་འོང་དགོ

༢.༣.༣ ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེ་ ༡༡ ་གི་ཕྱི་རུ་ ཆང་བྲོཝ་བལྟཝ་ད་ སྐུ་ཆེ་བཙུན་མའི་རིགས་མ་གཏོགས་ ཕོ་སྐྱེས་དང་ ཨམ་སྲུ་ལོ་ ༡༦ ལས་ ༦༠ ཚུན་སྔྲི་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་འཛིན་ དྲུང་ཡིག་ ཚོགཔ་ འཆམ་པ་ ཆོས་ཁྲིམས་པ་ འཆམ་པའི་མདོ་དམ་པ་ མདོ་དམ་གཞོན་པ་གཉིས་ གཞས་མ་ གཞས་དཔོན་ གཉེར་པ་ གཉེར་གཡོག་ ཐབ་དཔོན་ ཐབ་གཡོག་ མགྲོན་གཉེར་ མགྲོན་གཡོག་ ཆད་པའི་སྣར་པ་སོགས་ འགན་འཁྲི་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་བསྐྱིལ་དགོ

༢.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཧེ་མར་ ཕྱགསམ་འཕྱུག་ནི་ ཡོལ་བ་དཀྲི་ནི་ དར་འཕྱུར་ནི། སྒྲོན་གཟིགས་ཤམ་བུ་ དཔྱང་ནི་དང་ གཟིགས་གནང་སར་དར་ལྷག་ནི་ཚུ་གི་བཅའ་སྒྲིག་གི་འགན་འཁུར་ཚུ་ དམངས་མི་ བཞི་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ

༢.༣.༥ དགའ་ལྡན་རྒྱུད་པོའི་འགན་འཁུར་དེ་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ག་ལུ་ཡང་མེད་པར་ལམ་ལུགས་ཤེས་མི་དང་ དུས་དང་བསྟུན་པའི་དགོད་བྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྒྱུར་ཤེས་མི་གཅིག་གིས་འབབ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ག་དེམ་ཅི་འབད་ ག་ཡང་འཐོན་མི་མེདཔ་ཅིན་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དགོ

༢.༣.༦ ཞལ་འབག་ཚུ་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལས་ འཆམ་ཁང་ནང་ཞུ་ནིའི་འགན་འཁུར་འདི་ ངོ་དམ་པའི་འགོ་འདྲེན་སྔོ་འཆམ་པ་དང་ གཞས་མ་གཉིས་ཆར་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༧ རྡོ་གཅལ་ནང་སྐུ་འཆམ་ཐོནམ་ད་ འཆམ་རོལ་དང་རྡ་དུང་གནང་ནིའི་འགན་འཁུར་འདི་ འཆམ་དཔོན་གྱིས་ ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་གཅིག་ལུ་བཀོད་དགོ

༢.༣.༨ སྐུ་འཆམ་ཐོནམ་ད་ གསེར་སྦྲེངས་གནང་ནིའི་འགན་འཁུར་ མདོ་དམ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ཚོགཔ་ འཆམ་པ་དཔལཝ་ཚུ་དང་ གསེར་སྦྲེངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ དཔའ་རྩལཔ་ཕོ་སྐྱེས་ ལས་ཚན་དང་ རྣ་ཟ་ཚུ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༩ ཉིམ་ ༡ པ་ལུ་ཡི་དམ་ཞུ་བ་འགྱོ་ནི་དེ་ རྣར་གཞོན་རྣ་ཟ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༠ ཡི་དམ་ཞུཝ་ད་དགའ་ལྡན་ལས་མར་གསེར་སྦྲེངས་འབད་ནི་དང་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ལས་གསེར་སྦྲེངས་འབད་ནི་གཉིས་ཆརའི་འགན་ཁུར་འདི་ཚོགཔ་ཚུ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༡ གཡག་མཆོད་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་མཆོདཔ་བསྡུ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་དཀོན་གཉེར་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༢ ཉིམ་ ༢,༣,༨ ་པའི་སྔ་དྲོ་ཚོགས་འི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འདི་ཡང་མདོ་བཞི་པོ་སླ་ལས་རྩཝ་ག་ཐོག་མི་དེ་གིས་བྲང་དགོ

༢.༣.༡༣ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དེ་ རྒཔོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ ལེགས་པས་འཐེན་ཐོག་ལས་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་ཚུན་ཚོད་ཞུ་དགོ

༢.༣.༡༨ ཉིམ་ ༢,༣,༨ ལུ་ཁྲིམ་བཀུག་ནི་འདི་ དོན་དམ་པའི་འགོ་འཛིན་ཐོག་ཆོགཔ་དང་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་ འབད་དགོ

༢་༣་༡༥ ཉིམ་ ༢,༣,༨ ་ལུ་ཆོས་ཛ་དྲངས་པའི་སྐབས་ ཡུལ་མི་རྒན་ཤོས་གཅིག་གིས་ཛ་སྐད་བཤད་པ་རྐྱབ་ དགོ

༢་༣་༡༦ ཉིམ་ ༨ ་པ་ལུ་གནས་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ ལྷ་གསོལ་གནང་ནི་འདི་བསྐང་རྒྱུན་པ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

## ༢.༨༽ ཐོབ་ལམ་འབྱུལ་བ་ཡི་སྐོར།

### ༢.༨.༡ ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༨.༡.༡ ཉིམ་དང་པར་རྟར་གཞོང་ལས་ཚན་གྱིས་དགའ་ལྡན་ལུ་ གཡག་མཆོད་སྐོར་སྣུན་གསན་ཞུ་བར་ བཅར་ཕྱེད་ འབྱུལ་བ་ མར་སྲང་ ༡ དང་དར་ཚིལ་ ༥ དང་ཆང་པ་ལང་ དམངས་ཀྱི་ཉེར་ཚང་ལས་ བཏོན་ཏེ་ཟླམ་ལུ་ཕྱག་མཇལ་ཕུལ་དགོ

༢.༨.༡.༢ འཆམ་པ་ཚུ་དགའ་ལྡན་ལུ་ཟླམ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་བར་བཅར་ཕྱེད་ འབྱུལ་བ་ཆང་པ་ལང་གང་ཕུལ་དགོ

༢.༨.༡.༣ དགའ་ལྡན་ལས་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མར་ཆང་གྱི་སིང་ཆང་ཚུ་ ཕེབས་བསུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་དྲངས་ ཞིནམ་ལས་ ཟླམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༡.༤ གཡག་མཆོད་སྐབས་ ཉིན་ལྟར་ཚོགས་ཆང་ ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལུ་ཁྲོ་རེ་རེ་སྤྲེ་ ཁྲོ་ ༢ དེ་ཟླ་མའི་ཕྱག་ ཞུ་མི་གིས་ལེགས་ཉེས་བྱོཞ་ལྟ་སྟེ་ ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལུ་ཕུལ་དགོ

༢.༨.༡.༥ ལས་ཚན་རེ་རེ་ལས་ ཀོ་ཟེམ་ཟེར་ཕུལ་སྤྱོལ་ཡོད་པའི་ སིང་ཆང་ མ་ཆ་གཉིས་ དེ་ཡངམ་ཟེར་སིང་ཆང་ ལི་ཏར་ ༡༠ ་ལེགས་ཉེས་བྱོཞ་མ་བལྟ་བར་དང་ ཚ་ཟེར་མི་སིང་ཆང་ ལི་ཏར་ ༥ ཟླ་མའི་ཕྱག་ཞུ་མི་ གིས་ལེགས་ཉེས་ལྟ་སྟེ་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ནམ་ཚུད་པ་ཅིག་ ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༡.༦ ཉིམ་ ༥ ་པ་རྟེན་སྐོར་སྐབས་ མར་ཆང་གི་རྒྱབ་སིང་ཆང་ཁྲོ་ ༡ ཟླ་མའི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༡.༧ ཉིམ་ ༥ ་པའི་རྟེན་སྐོར་སྐབས་ མར་དང་དར་ཚིལ་གྱི་ཕྱག་མཇལ་དེ་ཟླ་མའི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༡.༨ ཉིམ་ ༥ ་པའི་མཐའ་མའི་ལས་རིམ་ སིང་མའི་ཐང་ལུ་ ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་སྐབས་ ཆང་དང་གསོལ་རས་ གནང་ནི་དེ་ཟླ་མ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

## ༢.༨.༢ ཨུ་ར་རྒྱུད་པོའི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༨.༢.༡ ཉིམ་ ༢,༣,༨,༥ པ་ལ་དགའ་ལྡན་རྒྱུད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཨུ་ར་རྒྱུད་པོའི་ཁྱིམ་ནང་བཞེས་ཐུག་སྟག་སྟེ་དྲངས་དགོ

༢.༨.༢.༢ དང་པུ་ཨུ་ར་མི་སྟེ་ལ་ ཨུ་ར་རྒྱུད་པོ་གིས་སྐུ་རྟེན་དང་གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསར་སྒྲུབ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་སྟེ་ དགའ་ལྡན་རྒྱུད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ མདོ་བཞི་པོའི་སླ་ལས་ཇ་སྐོར་ཐོག་པའི་ལས་ཚན་གི་ཁྱིམ་ནང་ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ གདོང་ཆང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཇ་ཆང་བཞུགས་གྲལ་དང་བཅསཔ་སྦེ་བཞེས་ནི་དེ་ཨུ་ར་རྒྱུད་པོའི་བཟའ་ཚང་གི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༢.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༨,༥ ལུ་རྟཔ་ག་ཡོག་མི་གིས་ ཨུ་ར་རྒྱུད་པོ་ལུ་ བྱོཔ་དང་པ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་སྦེ་སྐྱེམས་གསུམ་ཕུལ་དགོ

༢.༨.༢.༨ དེ་སྐབས་རྒྱུད་པོའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་མགྲོནམ་ག་ཁྱིད་རུང་ཁྱིད་ཆོག་པ་མ་ཚད། ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་ཇ་དང་ གསོལ་མཇར་ ཆང་སྐོལ་སོགས་ག་ཅི་དྲངས་རུང་བཞེས་ནི་དང་ ཆང་སྐོར་རྒྱུར་མ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ གང་དྲག་ལེན་ཏེ་འཐུང་ནི་ཨུ་ར་རྒྱུད་པོའི་ཁྱིམ་མིའི་ཐོབ་ལམ་ཨིན།

༢.༨.༢.༥ ཨུ་ར་རྒྱུད་པོའི་ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ ལས་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༠༠ སྐུ་འཆམ་འགོ་མ་བཙུགས་ཚུན་གྱི་བར་ན་འབད་དགོ

༢.༨.༢.༦ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས། བསུ་ཆང་། གསོལ་ཇ། གསོལ་མཇར། ཇ་ཆང་། ཆང་བཀོལ། ཆང་སྐོར་རྒྱུར་མ། བདོག་མ་པ་ནི་དང་བྱོན་ཆང་ཚུ་ལས་ཚན་རྟཔ་གིས་རྒྱུད་པོ་དང་མགྲོན་ཚུ་ལུ་དྲངས་དགོ

## ༢.༨.༣ འཆམ་པའི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༨.༣.༡ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་བའི་དུས་ལུ་ འཆམ་པ་ཚུ་གསོལ་མཇར་དང་དགུང་ཇ་དམངས་ཁ་ལས་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༣.༢ དགའ་ལྡན་ལུ་ཟླ་མ་ཞུ་བ་འོང་མི་འཆམ་པ་ཚུ་ལུ་ཟླམ་གྱིས་ཇ་དང་འབྲས་སེར་གཅིག་གནང་དགོ

༢.༨.༣.༣ གཡག་མཆོད་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ རྟཔ་ག་ཡོག་མི་གིས་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ལུ་ སིང་ཆང་སྐྱེམས་གསུམ་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༨.༣.༨ གཡག་མཆོད་སྐབས་ ཆུ་ཚོད་ ༩ ལུ་གཟིམ་བཟ་ཕུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་མདོ་བཞིའི་ཆང་ཁང་བདའ་ཏེ་ཆང་སྐོར་ལུ་འབྱོན་ནི་དང་ མགྲོནམ་ཁྱིད་ནི་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༥ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ པ་ལྟ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཨུ་ར་རྒྱད་པོའི་ཁྱིམ་ནང་བཞེས་ སྒྲུག་སྒྲུག་སྟེ་དྲངས་སྟེ་ བཞེས་སྒྲུག་གྲོལཕ་ཅིག་རྒྱད་པོའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཇ་དང་བཞུགས་གྲལ་དོམ་པ་ནི་ ཇ་ཆང་དང་བཅསཔ་སྟེ་གནང་དགོ

༢.༤.༣.༦ འཆམ་ཀྱི་དར་གྱི་འོངབབ་དངུལ་རྒྱང་ཚུ་འཆམ་པ་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཨིནམ་ལས་ རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་བཟོ་སྟེ་ མ་དངུལ་དེ་མོས་མཐུན་ཐོག་སྤྱོད་དགོ

༢.༤.༣.༧ འཆམ་ཀྱི་དར་གོས་ཆེན་ཁ་དར་གྱི་རིགས་ཚུ་འཆམ་པ་ག་ལུ་བཏགས་རུང་དེ་གི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༨ ཉིམ་ ༣ པའི་དབྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཀྱི་དབང་ཡོན་དེ་འཆམ་པ་དམངས་ཀྱི་ཀྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༩ ཉིམ་ ༤ པའི་དམངས་འཆམ་གྱི་སྐབས་སྤྲོལ་གཏོང་དང་ དམྱལ་འབྱམ་གྱི་ལྷང་སྟེ་ཐོབ་པའི་དངུལ་དེ་ཕྱེད་ཀ་ འཆམ་པ་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཨིན།

## ༢.༤.༤ སྐྱེམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༤.༤.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིམ་ལུ་ སློབ་དཔོན་རྩིས་པ་ལུ་མདོ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༣ པར་པད་གླིང་གིང་གསུམ་སྐྱེམས་མདོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ བསྡོམས་སྐྱེམས་ ༡༢ ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ པར་རཀྵའི་སྐྱེམས་མདོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ བསྡོམས་སྐྱེམས་ ༡༢ ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ པའི་རྟེན་སྐོར་སྐབས་ ཆང་སྐོར་ཆུར་མ་ཞེས་པ་ སེང་ཆང་ལེགས་ཉེས་ལྟ་སྟེ་ སྐྱེམས་ ༣ ལེན་ཏེ་ ༡ དམངས་ལུ་དྲངས་སྟེ་ ༢ བླ་མ་གིས་བསྣམ་ནིའི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༤.༥ གཡག་མཆོད་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་ཁའི་མགྲོན་བྱོན་པ་ཅིན་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཐག་བཅད་དང་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སེང་ཆང་སྐྱེམས་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༦ ཉིམ་ ༤ པའི་ཆ་ལའི་སྐབས་ ལས་ཚན་རེ་ལས་ སེང་ཆང་དང་པ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་སྟེ་ སྐྱེམས་ ༣ རེ་བླ་མའི་ཕྱག་ཞུ་མི་གིས་ལེགས་ཉེས་ལྟ་སྟེ་ བླ་མའི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༤.༧ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་རྟཔ་ག་ཡོག་མི་གིས་ ལྷ་ཁང་བསྐང་རྒྱུན་པ་ལུ་ བྱོཕ་དང་པ་གཉིས་པ་ གསུམ་པ་སྟེ་སྐྱེམས་གསུམ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་རྟཔ་ག་ཡོག་མི་གིས་ ལྷ་ཁང་དཀོན་གཉེར་ལུ་ ཆང་ཕུད་དོན་ལུ་ སེང་ཆང་བྱོཕ་དང་པ་ སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༩ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ་ལུ་ཙྪ་ག་ཕོག་མི་གིས་ཨུ་ར་རྒྱད་པོའི་བཟའ་ཚང་ལུ་ཆང་སྐྱེམས་གཅིག་
གཟིགས་གནང་སར་ཕྱུལ་དགོ
༢.༤.༤.༡༠ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁའི་མགྲོནམ་ལུ་ སྐྱེམས་ཕྱུལ་ནི་འོས་བབ་གཡག་མཆོད་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་
ཐག་བཅད་དེ་མགྲོན་གཉེར་ལུ་སླབ་དགོ

## ༢.༥༽ མི་སྡེའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར།

### ༢.༥.༡ གཉེར་པ་དང་ཐབ་ཚང་པའི་བྱ་རིམ།

༢.༥.༡.༡ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ཆང་སྐོར་ཆུར་མའི་སྐབས་ཕོ་སྐྱེས་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་གྲལ་ལས་གཉེར་པ་
གཉིས་དང་། ཐབ་ཚང་པ་གོངམ་གཉིས་། ལས་རོགས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་བཏོན་དགོ
༢.༥.༡.༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིམའི་རྒྱབ་ཁ་ལས་ ཚེས་ ༡༦ གི་ཉིམ་ཚུན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་
མཆོད་དཔོན་གྱི་བརྡ་དང་འཁྲིད་དེ་ རྡོ་པའི་བཞེས་ཐུག་དང་། དེ་ལས་གསོལ་ཇ། གསོལ་བ་དང་
ཚོགས། ཉིམ་མཐའ་མའི་ དབུ་མཛད་གླེབ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཟུར་སྦྲགས་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་
ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ཀྱི་ཕོ་ལྟར་དུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཀྲིག་ཀྲིག་སྒྲི་བཟོ་དགོ
༢.༥.༡.༣ མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུས་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ ཕངས་སེམས་དང་བག་ཟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆུད་ཟོས་མེད་
པར་ལེགས་ཤོམ་སྦྱོད་དེ་བཟའ་ཐུང་གི་རིགས་ཚུ་བཟོ་དགོ
༢.༥.༡.༤ དྲངས་ནི་རིགས་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ གཙང་སྦྲ་དང་ཚུལ་དང་ལྡནམ་སྒྲི་བཟོ་དགོ
༢.༥.༡.༥ གསོལ་བ་སོགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལངས་པ་དང་མ་འབུས་པ་ཡོད་ཚེ་ སྤྱི་འཛིན་ལུ་ཞུ་སྟེ་
མགོ་སྐྱབ་བསྐྱུ་བླང་འབད་བཅུག་དགོ
༢.༥.༡.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་ཉིམ་མའི་གསོལ་མཛར་སྐབས་མདོ་སོ་སོའི་
བཞེས་སྒོའི་རྒྱབ་ ལྟོ་དང་། པགས། དེ་ལས་ཚོདམ་སྣ་ཁ་གཅིག་ཐབ་ཚང་ལས་བཏོན་དགོ
༢.༥.༡.༧ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་མགྲོནམ་ལུ་དྲངས་ནི་གསོལ་ཇ་ཨ་རྟག་ར་གྲ་
སྒྲིག་སྒྲི་བཞག་དགོ
༢.༥.༡.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་མཐའ་མའི་གསོལ་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱུ་ཐུས་ལྷག་ལུས་ག་ཅི་ཡོད་རུང་ གཉེར་
པ་དང་ཐབ་ཚང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཡིག་ལུ་རྩིས་ཕྱུལ་དགོ
༢.༥.༡.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ཆང་སྐོར་ཆུར་མ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ

## ༢.༥.༢ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟའི་བྱ་རིམ།

༢.༥.༢.༡ གེགས་བསྐྲད་སྐབས་རྩི་ཁང་ངམ་བསེ་མཁར་བཞེངས་ནི། གིང་བཞི་ལུ་མེ་ཆག་བཟོ་ནི། རྩི་ཕྱེ་དང་ཆག་སྣ་ ཐུན་བྲབས་ཀྱི་རྡོ་བྲ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་འགན་འཁུར་ཚུ་ རྟ་ཟ་བརྒྱད་ལུ་ཕོག

༢.༥.༢.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་ ལས་ཚན་རྩ་བ་ག་ཕོག་རུང་། ལས་ཚན་འདི་དང་རྟ་ཟ་ཚོགས་ཚུ་གིས་མདོ་བཞི་ཆ་རའི་ཁྲིམ་ལས་ཇ་དང་བཀོལ་མ་ལུ་འབོ་དགོ

༢.༥.༢.༣ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་ལུ་ཨུ་རཀྲད་པོའི་ནང་མི་དང་འགྲོན་ཚུ་ལུ་གོང་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཇ་ཆང་གསོལ་མཇར་དྲངས་དགོ

༢.༥.༢.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་ ལས་ཚན་རྩ་བ་ག་ཕོག་རུང་། ལས་ཚན་འདི་དང་རྟ་ཟ་ཚོགས་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་རང་སོའི་མདོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས། ཚོག་པ། འཆམ་པ། གཞས་མ། ཕྱི་ཁའི་མགྲོནམ་དང་། མི་དམངས་ལུ་གསོལ་མཇར་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེས་སྒོ་སྒྲིག་ཤོམ་དང་ གཞན་ཟ་ཐུང་གི་རིགས་ལངམ་སྤྲི་དྲངས་དགོ

༢.༥.༢.༥ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟ་ཚུ་གིས་གོང་གི་ཐོབ་ལམ་དང་། དེ་བཟུམ་སྤྲོ་ཚོག་དང་གར་འཆམ་གི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སིང་ཆང་སྐྱེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཐོབ་ལམ་ལྟར་དུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཕུལ་དགོ

༢.༥.༢.༦ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཛིན་དང་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། བཙུན་མ་དང་སྐུ་མགྲོན་རིགས་ཆེ་རིམ་ཚུ་ལུ་སིང་ཆང་སྐྱེམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཕུལ་དགོཔ་དང་། སྐུ་འགྲོན་སྤྱིར་བཏང་ལུ་སིང་ཆང་དྲངས་དགོ

༢.༥.༢.༧ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟ་ཚུ་གིས་ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ ་པ་ལུ་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ་ལས་ ༡༠ ཚུན་ཚོད་དང་ཉིམ་ ༢, ༣, ་དང་ ༤ ་པར་དྲོ་པ་ ཆུ་ཚོད་ ༦ ལས་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཚུན་ཚོད་དང་། ཉིམ་ ༥ ་པར་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ་ལས་ ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཚུན་ཚོད་ ཆང་གསང་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། མགྲོན་འོང་མི་ཚུ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་དགོ།

༢.༥.༢.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ ་པ་ཚེས་ ༡༥ ་ལུ་ལྷ་གསོལ་གྱི་བསང་དང་དར་ཞིང་བཅའ་སྒྲིབ་རྐྱབ་དགོ།

༢.༥.༢.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པར་དབང་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལམ་གྱི་སྟབས་བསྟུན་ཏེ་མདོ་བཞིའི་ལས་ཚན་བཞི་འབད་སར་རིམ་པ་བཞིན་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་སྟེ། དང་པ་མར་ཆང་། དེ་ལས་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་མཇར། དེ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་སྐལ་ཆང་དང་མར་དང་དར་ཚོལ་ཕུལ་དགོ

## ༢.༥.༣ མགྲོན་གཉེར་དྲངས་བཞག་པའི་བྱ་རིམ།

༢.༥.༣.༡ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ། མགྲོན་གཉེར་དང་དྲངས་བཞག་པ་ཚོ་གིས་མགྱོན་བཞུགས་སའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཞུགས་གདན་ཚོ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ

༢.༥.༣.༢ གཡག་མཆོད་འགོ་ལས་མཇུག་གི་རིང་ལུ་ མགྲོན་གཉེར་གིས་ ཕྱི་ནང་གི་སྐུ་མགྲོན་སློམ་ཚུ་བྱོནམ་དཀྱིལ་མཐུན་སྦྲི་ཕེབས་བསུ་ཞུ་སྟེ་བཞུགས་ས་ཕུལ་དགོ

༢.༥.༣.༣ མགྲོན་གཉེར་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ། དྲངས་བཞགཔ་ཚུ་གིས་སྐུ་མགྲོན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ཇ་དང་། ཇ་ཅིམ་ཚུ་དྲངས་དགོ

༢.༥.༣.༤ ཚོག་དང་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་མཆོད་དཔོན་དང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་དྲངས་བཞགཔ་ཚུ་གིས་ གསོལ་ཇ། གསོལ་མཛར་དང་། ཚོགས་ཚུ་འབྱུས་ཤོར་མེད་པར་དྲངས་དགོ

༢.༥.༣.༥ ཉིམ་ ༥ ་པ་མཐོང་གྲོལ་སྐབས་ སྐུ་མགྲོན་གྱི་བཞུགས་ས་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་རིགས། སྤྱི་ཇ་འབྲས་སེར་དང་ཤིང་འབྲས་ཚུ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དགོ

༢.༤.༥.༦ གཡག་མཆོད་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་ཁའི་མགྱོན་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་དངུལ་འབུས་སྤྲོད་དེ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ སིང་ཆང་དང་ གསོལ་ཇའི་གདོང་ལེན། དེ་ལས་གསོལ་མཛར་དྲངས་ནི་ཚུ་ མགྲོན་གཉེར་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ

༢.༤.༥.༧ ཕྱི་ཁའི་མགྱོན་ལུ་སིང་ཆང་དང་ གསོལ་ཇ་དྲངས་དགོ་པའི་འོས་བབ་གཡག་མཆོད་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དེ་མགྲོན་གཉེར་ལུ་སླབ་དགོ

# ༼ར༽ ཆོས་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

## ༣.༡༽ བླ་མ་ཚོགས་པའི་སྐོར།

༣.༡.༡ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བླམ་དེ་སྔོན་གོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲས་སྟེང་གི་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ག་ཡིན་རུང་དེ་གིས་མཛད་དགོ ཡིན་རུང་དགའ་ལྡན་བླ་མ་མེད་ན་གཞན་གྱི་གནང་ཡང་རུང་།

༣.༡.༢ སྒྲིར་བཏང་གསུང་ཚོགས་གནང་མི་ཚུ་ དགའ་ལྡན་བླ་མ་གིས་འཚོལ་ཏེ་ཁྲིད་འོང་དགོ

༣.༡.༣ སྐུ་འཆམ་མ་གནང་པའི་ཨུ་རའི་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་ གཡག་མཆོད་སྐབས་ཚོག་པའི་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོ

༣.༡.༤ ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་མི་ཁྱུངས་མིན་པའི་ཕྱི་ཁ་ལས་བྱོན་པའི་ཚོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཉིན་ལྟར་གྱི་ཕྱག་འགྱེད་མང་ཇ་རན་པ་ ཉིམ་ ༥ པའི་འཛོམས་འདུ་སྐབས་ཚོགས་མང་གིས་ཐག་བཅད་དེ་དབུ་མཛད་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་དགོ

## ༣.༢༽ གཏོར་བཞེངས་བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐོར།

༣.༢.༡ འབྲུག་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༡ གི་ཉིམ་ལུ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་བཞེངས་གནང་དགོ

༣.༢.༢ གཏོརམ་འདི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐང་རྒྱུན་པ་དང་དཀོན་གཉེར་དེ་ལས་མཆོད་དཔོན་ག་ཡིན་མི་གསུམ་གྱིས་སྦྲེ་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ཚོགཔ་ལས་མི་འཚོལ་ཐོག་ལས་བཞེངས་གནང་དགོ

༣.༢.༣ གཏོར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫས་ དཀར་ཕྱེ་དང་དཀར་རྒྱུན་གྱི་མར་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱི་བསྡུ་བླང་ཐོག་ལས་ལས་ཚན་བཞི་དང་ཏྲ་ཟ་གིས་སྟོན་དགོ

༣.༢.༤ དུས་དང་ཕུ་འབབ་བ་ཅིན་གཏོར་བཞེངས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་བ་དཀོན་གཉེར་དང་། ཚོགས་ཏྲ་ཟ་ཚུ་གིས་དྲང་སྲོལ་ཡོད་རུང་ཁོང་ལུ་ལྟ་འགན་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས། ད་རེས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་བདེ་དང་བསྟུན་འཆམ་པ་དང་གཅིག་ཁར་སྦྲི་བཟའ་དགོ

༣.༢.༥ གཏོར་བཞེངས་གནང་མི་མདོ་བཞིའི་མི་འབད་བ་ཅིན་ ཉིམ་གི་གསོལ་མཇར་དང་གསོལ་ཇ་དེ་ལས་ཕྱི་རུའི་ཚོགས་ཚུ་འཆམ་ལྷབ་མི་དང་དང་ཅིག་ཁར་སྦྲི་རུང་། ཡང་ན་དེ་དང་འདྲཔ་སྦྲི་རྒྱུ་ཕུལ་ནི་དང་། གཏོར་བཞེངས་པ་མདོ་བཞིའི་ཕྱི་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན། གཏོར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུས་རན་པ་ཅིག་ སྤྱི་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་སྐབས་ཐག་བཅད་དེ་ཕུལ་དགོ

༣.༢.༦ གཏོར་བཞེངས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གཏོར་སློབ་ཀྱི་ཆང་མདོ་བཞིའི་ཆང་ཁང་ནང་ལས་ཐོབ་དགོ

## ༣.༣༽ ཕེབས་བསུ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐོར།

༣.༣.༡ འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༢ ་གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༡ པར་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ དང་ ༡༠ དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ རྟར་གཞོང་མདོའི་ནང་ལས་ཡི་དམ་ཞུ་མི་གཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཚལ་མར་དང་དར་ཚིལ་འབབ་སྟེ་བླམ་གྱི་ཕྱག་དབང་བཅར་ཞིན་ན་འཆམ་པ་ཆ་ཁྱབ་ཡི་དམ་ཞུ་བ་འོང་དོ་ཟེར་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོ

༣.༣.༢ འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༢་ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༡ པར་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ་དེ་ཅིག་ལུ་འཆམ་པ་ག་ར་ལྷ་ཁང་ན་འཛོམས་དགོ

༣.༣.༣ མདོ་བཞིའི་སྣ་ལས་ཛཕ་ག་ལུ་ཕོགཔ་མི་དང་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གིས་བདར་ཛ་ཀྲིང་ཀྲི་རྟུང་མི་བཏོན་ཏེ། འཆམ་པ་ཚུ་དགའ་ལྡན་ལུ་ཡི་དམ་དང་བླམ་ཞུ་བར་འབྱོནམ་ད་གསེར་སྐྱེམས་བདར་ཛ་ཀྲིང་ཀྲི་དང་རྒྱ་གླིང་གི་བསུ་བ་དང་བཅསཔ་སྣེ་ལྷ་བབ་སྟེང་ཚུན་ཚོད་ཞུ་བསྐྱེལ་དགོ

༣.༣.༤ ལྷ་བབས་སྟེང་གཟར་ཆུ་ལས་ འཆམ་པ་ཆ་ཁྱབ་ཁྲུས་གནང་སྟེ་ དགའ་ལྡན་འབྱོན་པའི་བསྐང་གསོལ་བསྔར་མི་དགོ

༣.༣.༥ དགའ་ལྡན་ལུ་ལྷོད་དེ་ བླམ་ལུ་ཕྱག་མཚལ་ཆང་པ་ལང་དེ་ཕུལ་ཞིན་ན། བླམ་གིས་བསུ་བར་འོང་མི་ལུ་གསོལ་ཇ་གནང་པའི་ཤུལ་ལས་དགའ་ལྡན་རྒདཔོ་གིས་དགོད་བྲོ་དང་བཅསཔ་སྣེ་བདར་ཛ་ཀྲིང་ཀྲི་གིས་སྣ་འདྲེན་ཏེ་འབུད་དཀྲོལ་རོལ་མོའི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་བླམ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་དགོ

༣.༣.༦ ཡི་དམ་གྱི་ཚིབས་དམར་ཤོག་དམར་གདན་བཅསཔ་ཡང་བསུ་བ་གསེར་སྐྱེམས་སྐབས་མཉམ་གཅིག་རྟར་གཞོང་རྟ་ཟ་གིས་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དགོ

༣.༣.༧ བསུ་བ་གསེར་སྐྱེམས་སྐབས་ མགྱོནམ་དང་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་གྱལ་གྱི་བར་ན་དང་གདོང་ཁར་འཛུལ་ཏེ་དཀྲོགས་མི་ཆོག གལ་སྲིད་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཐོན་པ་ཅིན་དོ་དམ་པ་གིས་སླབ་དགོ

༣.༣.༨ ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་མི་གཞིས་མ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་བསུ་བ་ཕུལ་བར་ལྷ་བབ་སྟེང་ལུ་བཅར་དགོ

༣.༣.༩ གཞིསམ་ཚུ་གིས་སྣ་ཁྲིད་འདི་ བྱོནམ་ད་ ལམ་ཁར་ ལྷ་བབ་སྟེང་ མ་ཏི་ནར་པ་ལེང་ ཏི་ཕུང་ མཁར་ལྷུག་པ་ཚུན་ བསང་དང་མར་ཆང་གི་བསུ་བ་བསྒྲིགས་ཞིནམ་ལས་ བླམ་དང་ཡི་དམ་ལས་ཕྱག་དབང་ཞུ་སྟེ། མཇུག་ཀྲིས་པ་ལས་ཚན་གྱིས་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་རྫོ་གཅལ་ནང་སངས་དང་མར་ཆང་གི་བསུ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག མི་དམངས་ཀྱིས་བླམ་དང་ ཡི་དམ་ལས་ཕྱག་དབང་ཞུ་དགོ

༣.༣.༡༠ གསེར་སྦྲེངས་ཏི་ཤུང་ལུ་ལྷྡཔ་ད་ དཀོན་གཉེར་གྱིས་ཕྱིད་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ལས་ རོལ་མོ་གདུང་ཆེན་ཆོས་དྲིལ་སོགས་ཀྱི་བསྣུ་བ་ཕུལ་དགོ

༣.༣.༡༡ གསེར་སྦྲེངས་ལྷ་ཁང་གཡས་སྐོར་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷ་ཁང་ནང་ཕེབས་ད་ དཀོན་གཉེར་གྱིས་མར་ཆང་གི་བསྣུ་བ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་བླམ་དང་ ཡི་དམ་ལས་ཕྱག་དབང་ཞུ་དགོ

༣.༣.༡༢ ཡི་དམ་མཆོད་ཁྲི་གུར་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་བླམ་ཅོག་པ་དང་འཆམ་པ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ལས་འབད་མནྣལ་ཕུལ། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ། གྱལ་ཁ་བཞུགས་གནང་དགོ

༣.༣.༡༣ དེ་ལས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེར་བཞུགས་གྲལ་མདོམ་པ་ནི་དང་ བཅསཔ་དྲངས་སྟེ་ཕེབས་བསུའི་རིམ་པ་མཇུག་བསྡུ་དགོ

༣.༣.༡༤ ཉིམ་དང་པའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁར་བསྣུ་བ་གསེར་སྦྲེངས་དང་། ཉིན་ ༢,༣,༤ ལུ་མཆོད་པའི་སྐྱོན་ཆས་ཆ་ཚངམ་སྟེ་ ཁྲོམ་བཀུག་ནིའི་འགན་འཁུར་འདི་དོནམ་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་བསྟུན་ཚོགཔ་ཚུ་ལུ་ཡོག

༣.༣.༡༥ ཉིམ་ ༥ པར་ཡི་དམ་ལས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་ན་ཞུགཔ་དང་གསེར་སྦྲེངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཚོགཔ་ལུ་ཡོག

## ༣.༤ སྒྲུབ་མཆོད་ཚོག་ཡི་སྐོར།

༣.༤.༡ ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ཚོག་གཙོ་བོ་དེ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཕྱག་རྫོགས་གཏུམ་པའི་ཐོག་ལས་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ སྒྲུབ་མཆོད་གནང་ནི་དང་ དེ་ཡང་པད་གླིང་གཉིས་པས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་ཐོག་ལུ་གནང་དགོ

༣.༤.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡, ༢, ༣, དང་ ༤ པ་ལུ་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༣༠ ལས་དུས་ཚོད་གཅིག་མཚུངས་སྦེ་འགོ་བཙུགས་གནང་དགོ

༣.༤.༣ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ འཆམ་རྒྱུགས་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ གསུང་ཚོག་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི་ གསུང་ཚོག་རྒྱུས་བསྡུས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་རྩིསཔ་ཀྱིས་ཕྱི་རུ་བགེགས་བསྐྲད་དུས་ཚོད་ནམ་བཏུབ་དོག་འདི་དང་འཁྲིལ་གནང་དགོ

༣.༤.༤ བགེགས་བསྐྲད་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་གསུང་ཚོག་ ཚེ་ཁྲུག་གནང་དགོ

༣.༤.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་ ནྲྀ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༤ དེ་ཅིག་ལས་དགའ་ལྡན་ཏྲ་དཔོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་རྗེ་གཙལ་ནང་སྦྲེ་བྱ་པོད་འབོ་བཙྪ་བཏབ་སྟེ་ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ཡང་གློ་བུར་གྱི་ཐོག་ལས་འཐེན་སྦེ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ལས་བཞེངས་བཟ་འཕུ་

མི་ཚྭ་ལུ་བཟ་སྐྱུལ་འབབ་དགོ ཨིན་རུང་ཉིམ་ ༥ ་པ་ལུ་བཞེངས་བཟ་རྒྱུངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་དཔའ་
བོ་རྐྱབ་མི་དགོ

༣.༤.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་ སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༤༡༥ ་དེ་ཅིག་ལུ་མཆོད་དཔོན་......གྱི་འགོ་
འདྲེན་ཐོག་ལུ་བཞེངས་བཟ་དུང་ཆེན་འཕུ་དགོ

༣.༤.༧ དུང་ཆེན་འགོ་བཙུགསཔ་ཅིག་གཞིསམ་ཚུ་ཧྲམ་གྱི་གཟིམ་ཅུང་སྒོ་ཁར་བཅར་སྦེ་གཞིས་འཛིན་ནི་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ བཞེངས་བཟ་ཕྱུལ་ཚརཕ་ད་ གཞིསམ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཤོག་མོ་ཨ་ལས་གླུ་མོ་འཛིན་ཐོག་
ལས་ ཧྲམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ལས་ གསུང་ཆོག་ལུ་ཞུ་དགོ

༣.༤.༨ དབུ་མཛད་ཀྱི་ཁྲིད་དེ་ ཆོགཔ་དང་འཆམ་པ་ཚུ་ ཚོགས་པའི་བཟ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོགའི་གྲལ་ཁར་བྱོན་
དགོ

༣.༥.༩ ཆུ་ཚོད་ ༤.༣༠ ལུ་གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགསཔ་ཅིག་འཆམ་པ་ག་ར་གྲལ་ཁར་བཞུགས་སྦེ་ ཕྱག་
འཚལ་རོལ་མོ་གནངཔའི་དུས་ལུ་ གཞིསམ་ཚུ་གིས་གཞིས་འཛིནམ་ད་ འཆམ་པ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་སྣ་
ཁྲིད་འདི་ ལྟོ་ཐོབ་མི་རིགས་ག་ར་ཕྱག་འཚལ་དགོ་ གལ་སྲིད་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྷོདམ་ཚུགས་པ་ཅིན་
ཉེས་ཆད་ཐོག

༣.༥.༡༠ ཉིམ་ ༢ ་པ་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་གནངམ་ད་ཆུ་ཚོད་ ༨ ་ལུ་བཞེངས་ཤིག་པད་མོའི་སྐུ་
འཆམ་སྐབས་ཕྱི་ཁ་ལས་བྱོན་མི་མགྲོནམ་ཚུ་སྐུ་འཆམ་གཟིགས་པར་འགྱོན་དགོ

༣.༥.༡༡ ཉིམ་ ༢ དང་ ༤ ་པར་གསུང་ཆོག་ ཕྱག་རྡོར་ལས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ཐོག ཆོས་སྲུང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་
མོ། ཚེ་རིངམ། དུང་སྐྱོང་། རྒྱལ་པོ། དགེ་བསྙེན། བྲག་བཙན། ལྷ་བཙན། གནས་པོ་འཕྲིན་རྟག་
བཙན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྡོ་བོ་ཀླུ་བདུད་བཅས་གནང་དགོ

༣.༥.༡༢ ཉིམ་ ༣ ་པ་པད་གླིང་སྐུ་འཆམ་ཉིམ་ལུ་ ཆོས་སྲུང་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ་གྱིས་ གཙོས་མགོན་
པོ་མ་ནིང་། རྣམ་སྲས། རྡོ་མོ། ཚེ་རིངམ། གཡུ་སྒྲོན་མ། དུང་སྐྱོང་། སྨྲོན་ཁ། རྒྱལ་པོ། དགེ་བསྙེན།
སྒོ་མོ། བྲག་བཙན། ལྷ་བཙན། གནས་པོ་འཕྲིན་རྟག་བཙན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྡོ་བོ་ཀླུ་བདུད་
བཅས་ཆོས་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གཏང་རག་རྒྱས་པ་ཕུལ་དགོ

༣.༣.༡༣ ཉིམ་ ༥ ་པའི་མཐོང་གྲོལ་དང་དབང་གི་ཉིམ་ལུ་ ཆོག་འཕྲིན་ ལྷ་བསངས་དང་འོད་ཆོག་ གསོལ་
འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་གསུང་ཆོག་གནང་དགོ

༣.༣.༡༤ ཉིམ་ ༥ ་པའི་གསོལ་མཛར་གྲོལ་སྦེ་ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་དམངས་ལུ་སྤྱིལ་བའི་དབང་
གནང་དགོ

༣.༣.༡༥ དགའ་ལྡན་བླ་མས་ཨུ་རའི་ཕྱི་ཁ་ལས་ཞུ་སྟེ་འོང་པའི་ཆོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉིན་རེའི་ཕྱག་འགྱིད་མང་ཤུང་འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༡ ་གི་ཕྱི་རུ་ཚང་བྲོམ་བལྟམ་དཔྱི་འཛིན་དང་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕུལ་དགོ

༣.༣.༡༦ སྐྱེས་ས་སྦོམ་ས་ཨུ་རམདོ་བཞི་ལུ་ཨིན་མི་དང་སྡོད་གནས་ཨུ་ར་ལུ་འབད་མི་ཚོསཔ་ཚུ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨུ་ར་ལུ་ཡོདན། སྐུ་ཆེ་བཙུན་མ་དང་རྒྱན་པའི་རིགས་མ་གཏོགས། ཚོག་པའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོ

༣.༣.༡༧ སྐྱེས་ས་སྦོམ་ས་ཨུ་རམདོ་བཞི་ལུ་ཨིན་མི་དང་སྡོད་གནས་ཨུ་ར་ལུ་འབད་མི་ཚོག་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱག་འགྱིད་ཕུལ་མི་དགོ

༣.༣.༡༨ ཉིམ་ ༥ ་པ་མདོ་སྐོར་སྐབས་ལུ་ བླམ་དང་ཚོས་ཚུ་གིས་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་ལས་ལེའུ་རེ་གཉིས་གསུང་དགོཔ་དང་། བླ་མས་སྦྱིན་བདག་ཚུ་ལུ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་གནང་དགོ

# ༼པ༽ གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ།

## ༤.༡ འཆམ་པ་མི་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར།

༤.༡.༡ འཆམ་རྒྱབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ ཏེ་མ་ཡུལ་ཁའི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ཕང་ཐང་སྦོམ་སྟེ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་སྦོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་བསྣམས་ཨིན་རུང་། དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐྱེས་ས་སྦོམ་ས་ཨུ་ར་ལུ་ཨིན་མི་དང་། ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་རྒྱགཔ་སྦྲི་ལྷོད་མི་ཕོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༤༥ ་ཚུན་འབད་མི་ གཟུགས་དང་སེམས་ལུ་ནད་སོགས་སྟབས་མ་བདེཝ་མེད་མི་ གང་རིགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འབག་དགོ

༤.༡.༢ འཆམ་རྒྱབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཐོག་མི་ཚུ་ལུ་འཛོམས་འདུ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཚན་བཞི་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ཁོང་བཞི་གིས་རང་གསོའི་མདོ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༤༥ ་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་འཆམ་ལྷབ་སྦྱང་འབད་བ་འོང་དགོ་པའི་བཟ་ལན་བསྐྱལ་དགོ

༤.༡.༣ གལ་སྲིད་གོང་གི་དོན་ཚན་ ༤.༡.༢ ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་ཚུད་པའི་ཕོ་སྐྱེས་འཆམ་ལྷབ་སྦྱང་འབད་བར་མ་ལྷོད་པ་ཅིན་ དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཆད་ སྤྱི་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚང་བྲོམ་ལྟ་བའི་སྐབས་དམངས་ཀྱི་འཛོམས་འདུ་ནང་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ཉེས་ཆད་དངུལ་ཀྲམ་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱིལ་དགོ

༤.༡.༤ མི་ངོམ་དེ་འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་ལུ་མ་ཐོན་པར་ ཚབ་གཞན་བཏོན་བ་ཅིན་ ཚབ་དེ་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཐག་གཅོད་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གནང་དགོ

༤.༡.༥ དོན་ཚན་ ༤.༡.༢ ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ ན་གཞོན་འཆམ་ལྷབ་པར་འོང་པ་ཅིན་ དེ་བཙུགས་མི་བཙུགས་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

༤.༡.༦ འཆམ་ལྷབ་མི་ཚུ་གིས་ འཆམ་ག་ཅི་ལྷབ་ནི་ཨིན་ན་དང་རྒྱབ་ནིའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ནི་འདི་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

## ༤.༢། གར་འཆམ་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐོར།

༤.༢.༡ འཆམ་གྱི་ལྷབ་སྦྱོང་འདི་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ལས་ཨིན་རུང་ ཕྱིས་ཤོས་ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་འགོ་བཙུགས་སྟེ་ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ གི་ཧེ་མར་མཇུག་བསྡུ་དགོ

༤.༢.༢ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་གི་ས་གོ་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་ཛོ་གཙལ་ནང་སྦེ་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་དགོ

༤.༢.༣ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་ སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཚུན་ དེ་ལས་ཉིམ་གི་གསོལཕྱ་འཆམ་པ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞེས་ཞིནམ་ལས། ཆུ་ཚོད་ ༡ ལས་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༣:༣༠ དང་ དེ་ལས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་ ཆུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ༦ ཚུན་ཚོད་ལྷབ་སྦྱོང་གནང་ནི། ཡང་ན་ ཆུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ༦ ཚུན་སྐུ་ངལ་གནང་སྟེ། ཕྱི་རུའི་ཚོགས་རང་སའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ བཞེས་ཞིནམ་ལས་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ལུ་ཡོག་འཛོམས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཚུན་ཚོད་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་ནི་དེ་ཚུ་ སྐབས་བདེ་མ་བདེ་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

༤.༢.༤ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་འབདཔ་ད་ ག་གིས་ག་ཅི་ལྷབ་ན་སོགས་ ཞལ་ལས་འཆམ་རྒྱབ་ད་ འཐུས་ཤོར་མི་འོང་ནི་དང་ འཆམ་པའི་ལྒྱོགས་སྒྲུབ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་གནང་དགོ

༤.༢.༥ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་སྐབས་ གྱལ་འཆམ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལེའུ་ལོགས་སུ་སྦྱོང་ནི་ མི་སྔེར་སྔེ་ལྷབ་ནི་ རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྟོན་ནི་སོགས་ལྷབ་ཐངས་གང་དྲག་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

༤.༢.༦ འཆམ་པ་འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་མི་ཚུ་ འཆམ་ལྷབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དམངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནང་ལས་ཟད་འགྲོ་བཏང་ཐོག་གསོལ་མཇར་དང་དགུང་ཇ་དམངས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞེས་ནི་དང་དྲོ་མཇར་དང་ཕྱི་དྲུ་ཚོགས་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཞེས་དགོ

## ༤.༣༽ སྐུ་འཆམ་གོ་རིམ་གྱི་སྐོར།

### ༤.༣.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ 'དང་པ་འཆམ་རྒྱུགས་དང་རྗེན་ཞུ་བའི་ཉིམ།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༠༠ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ་དང་། དམངས་འཆམ་གྱི་འཆམ་རྒྱུགས།
ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༠༠ དང་ ༩ 'ཡི་བར་རྫོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། བགེགས་བསྐྲད་སྐབས་མེ་འཆམ།
ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༨ དང་ ༩ བར་བགེགས་བསྐྲད་སྐབས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཟད་འཆམ།

### ༤.༣.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ 'པ་བཙུགས་སྟོན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཉིམ།

ཐྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༠༠ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་སྐབས་བཞེངས་ཤིག་པནྡྲིའི་སྐུ་འཆམ།
ཐྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༠༠ སྲིད་པ་ཕོ་མོ་རྒྱད་པོ་རྒྱན་མོའི་འཆམ།
ཐྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ།
ཐྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ཞྭ་ནག་ཆེན་མོ།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ གསོལ་མཇར་བཞེས་ནི།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ དམ་སྲི་ཙུལ་ལེ་མ་དང་བྲུང་བཞི།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢:༣༠ ཕྱག་རྡོར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་སྒྲོམ་བཞིའི་སྐུ་འཆམ།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༠༠ མཆོད་ཇ།
ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༥:༠༠ ཤ་ཕ་ཤ་ཁྲི་ཤ་བ་གདངས་ལས་ཕབ་ནི།
ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༦:༣༠ ཁྲོམ་གཞས།
ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོས་ ༧:༣༠ བསྒྲལ་འཆམ་དང་ལྷག་འཆམ།

### ༤.༣.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༣ 'པ་བར་སྟོན་ཚེས་སྲུང་གི་ཉིམ།

ཐྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༠༠ དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད།
ཐྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༣༠ གསོལ་མཇར་བཞེས་ནི།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡་༣༠ དྲུར་བདག་དང་གིང་ཚོགས་ཡིང་།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢་༣༠ པད་གླིང་གིང་གསུམ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༤་༠༠ མཆོད་ཇ།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༥་༠༠ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༦་༣༠ ཁྲོམ་གནས།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲུལ་འཆམ་དང་ལྷག་འཆམ།

## ༤.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ ་པ་གྲོལ་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་ཉིམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠ མཚམས་གཙོད་ཤ་ཟམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡་༠༠ རྐྱ་འགོ་འཆམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༠༠ གསོལ་མཇར།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༣༠ དམངས་འཆམ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༤་༠༠ མཆོད་ཇ།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༥་༠༠ ཤ་ཕྱ་ཤ་ཁྲི་ཐར་པར་འདྲེན་པ།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༦་༣༠ ཁྲོམ་གནས།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོས་ ༧་༣༠ ཚོགས་བསྒྲུལ་འཆམ་དང་ལྷག་འཆམ།

ཕྱི་དྲུ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༠༠ ཀྲད་པོའི་ཆལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཆམ།

## ༤.༣.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པ་མཐོང་གྲོལ་ཉིམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠ བཞེངས་ཞིག་པདྨོའི་འཆམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡་༠༠ དཔའ་འཆམ།

ཉིམའི་ཆུ་ཚོད་ ༢་༠༠ མདོ་སྐོར་སྐབས་ཀྲད་པོའི་བཀྲ་ཤིས།

## ༤.༤༽ འཆམ་པའི་འགན་འཁུར་དང་ཐོབ་དབང་།

༤.༤.༡ ཚོས་ ༡༡ གི་ཕྱི་རུ་ཆང་བྲོཔ་ལྷཔ་ད་འཆམ་པ་ཚུ་དང་དམངས་ཀྱི་ཨཔ་ཚུ་བསྟུན་གྲོས་སྦྱག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་གཅིག་ འཆམ་པའི་དོན་དམ་པ་བསྐོ་གཞག་འབད་ཞིནམ་ལས་འཆམ་ཆས་ཚུ་ཁོ་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་དགོ་ ཨིན་རུང་དར་གྱི་རིགས་ཚུ་འཆམ་པ་རང་རང་སོ་སོས་བདག་འཛིན་འབད་དགོ

༤.༤.༢ འཆམ་པའི་དོན་དམ་པ་ལུ་ ལས་རོགས་གཉིས་བསྐོ་གཞག་འབད་དགོ

༤.༤.༣ ཉིམ་ ༡ ་པ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིམ་ལུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་ནང་ཐེབས་ཞིནམ་ལས་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་འཆམ་ཆས་ཚུ་དོན་དམ་དང་ལས་རོགས་གཉིས་ལུ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་ནི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཞལ་འབག་ཚུ་དཀོན་གཉེར་གྱིས་དོན་དམ་པ་ལུ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་དགོ

༤.༤.༤ ཉིམ་ ༡ ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། འཆམ་ཐོན་མ་རནམ་ལས་འཆམ་ག་ཅི་ར་ཐོན་ནི་ཨིན་ན་དེ་གི་འཆམ་ཆས་དང་། ཞལ་འབག་ཚུ་མདོ་དམ་པ་དང་ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ

༤.༤.༥ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་གེགས་བསྐྲད་མེ་འཆམ་རྐྱབ་མི་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་རྐྱབ་མི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་མི་ངོམ་བཏོན་གནང་དགོ

༤.༤.༦ བགེགས་སྤྱད་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་འཆམ་རྐྱབ་ནི། དེ་ལས་མི་དམངས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་འཐེན་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་རྫོ་གཅལ་ནང་ཐེབས་སྦེ། གིང་བཞི་གིས་མཇུག་འཆམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་འཆམ་རྐྱབ་དགོ

༤.༤.༧ བགེགས་བསྐྲད་ཚར་ཏེ་གསུང་ཚོག་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས། འཆམ་པ་ཚུ་ཡང་ཆང་སྐོར་ཆུར་མ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ

༤.༤.༨ གཟིམ་བཏྲ་མ་ཕུལ་བའི་ཧེ་མ་ནངས་པའི་འཆམ་གི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འགན་འཁུར་གྱི་ཐོ་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་སྒོ་ཁར་སྦྱར་དགོ

༤.༤.༩ སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་ལུ་ཕོ་མོ་སླབ་སྦྱོལ་ཡོད་རུང་ཐོནམ་ད་དགའ་ལྡན་ཐད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་ཚུ་མ་གཏོགས་ཐན་མོ་ཐོན་མི་དགོ

༤.༤.༡༠ སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་ལུ་ཨ་ཙ་ར་གི་གྲུངས་ཁ་འདི་མི་རྣོབས་དང་འཁྲིལ་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་ནི་མ་གཏོགས་གྲུངས་ཁ་གཏན་ཁེལ་མི་དགོ

༨.༨.༡༡ དགའ་ལྡན་ཐུན་མོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཆོད་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལྟ་བ་གོ་དགོས། ལྔ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བཅས་ཤེས་དགོས།

༨.༨.༡༡ དགའ་ལྡན་ནུབ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཨ་ཅ་རའི་གོང་མ་ཡང་ལྷོ་སོགས་བྱུང་ཡོད་མི་དང་ དུས་དང་བསྟུན་པའི་དགོད་བྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུར་ཤེས་མི་གཅིག་གིས་འབད་ནི་དང་། འབད་ཚོག་མི་ཚོག་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅད་དགོ

༨.༨.༡༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ པ་བཙུགས་སྟོན་ལུ་གཤིན་རྗེའི་སྐུ་འཆམ་གནང་ནིའི་འགན་འཁུར་འདི་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཛུག་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ལུ་ཐོབ་པ་ཨིན།

༨.༨.༡༣ ཕྱག་རྡོར་ཁྲོ་བཅུའི་སྐུ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྦྲེངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། དོ་དམ། བང་ཛ། གྲིང་གྲི། བཙན་དར། དར་སྣ་ལྔ། མཆོད་རྫས། ཧ་ཟའི་སྐྱེམས། གཞས་མ། སྤོས་དུང་། རྒྱ་ལིང་། དཔའ་མཛངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་པར་བསྒྲིག་དགོ

༨.༨.༡༤ དམངས་འཆམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྦྲེངས་ལུ། དོ་དམ། བང་ཛ། གྲིང་གྲིང་། དར་སྣ་ཚོགས། བུ་སྨན་ཀྱི་ཚོགས་རྫས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་མང་། ཧ་ཟའི་སྐྱེམས། གཞས་མ། སྤོས། དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་ཆ་ཚང་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྣ། དཔའ་མཛངས་པ་སོགས་རྒྱུས་པར་བསྒྲིག་དགོ

༨.༨.༡༥ ཉིམ་ ༥ པ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཉིམ་ལུ་ ཉྫ་པར་ཚུགཚོད་ ༨:༠༠ ལུ་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་ མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞུ་སྟེ་བརྐྱངས་དགོ

༨.༣.༡༦ ཉིམ་ ༥ པ་མདོ་སྐོར་སྐབས་ ལས་ཚན་རེ་རེ་འབད་ས་དགའ་ལྡན་ནུབ་པོ་གིས་སྦྱིན་བདག་ལུ་ཚེ་ཁུག་སྨྲ་གཡང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་དགོ

༨.༣.༡༧ ཉིམ་ ༥ པར་ལས་ཚན་བསྐོར་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཡི་དམ་གྱི་གནས་པོའི་ཁྱིམ་ལུ་བྱོན་ཏེ་མར་ཆང་དང་གསོལ་ཇའི་ལས་རིམ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ཡི་དམ་ཕྱག་ཐེབ་གནང་སྟེ། དགའ་ལྡན་ནུབ་པོའི་ཞལ་འཐབ་དང་ཕོད་གོས་དང་གཅིག་ཁར་གཏམས་བཞག་དགོ

༨.༣.༡༨ ཉིམ་ ༢ པ་ལུ་ཁྲོ་བཅུ་དང་། ཉིམ་ ༣ པ་ལུ་དགྲ་མེད་རྩེ་ཧ་འཆམ། ཉིམ་ ༣ པ་ལུ་དམངས་འཆམ་སྐབས་དར་བཏགས་ནི་གོ་སྐབས་སྦྱིན་དགོ

## ༨.༥༽ དགའ་ལྡན་ནུབ་པོའི་འགན་འཁུར།

༨.༨.༡ དགའ་ལྡན་ལས་ཡི་དམ་ཞུ་དང་དགའ་ལྡན་ནུབ་པོ་གིས་ལམ་ཁའི་མར་ཆང་ཚུ་ཕུལ་དགོ

༨.༨.༢ ཉིམ་ ༢,༣,༨ དང་ ༥ པའི་ཉྫ་པར་ཚུགཚོད་ ༨ ལུ་དགའ་ལྡན་ནུབ་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་གཅལ་སྒྲུག་ལས་བཞེངས་བཟ་བྱ་ཕོ་འབོ་དོ་བཟུམ་དང་ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཟེར་ཕུལ་དགོ

༤.༤.༣ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ པའི་དྲོ་པར་དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ་དེ་ཅི་ལུ་དམངས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་བཞེས་ཐུག་ཐྲོ་ཅུང་གང་དང་ ཆང་ཁང་ནང་ལས་སིང་ཆང་སྐྱེམས་ ༡ འབག་སྟེ་ཨུ་ར་རྒན་པོའི་ཁྱིམ་ན་བཞེས་ཐུག་དྲང་པ་འགྱོ་དགོ

༤.༤.༤ ཉིམ་ ༢,༣,༤ ་པ་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ ཆུ་ཚོད་ ༧་ དེ་ཅི་ལུ་ ལེགས་པས་འཛིན་གྲོག་ལས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་བསྐྱལ་དགོ

༤.༤.༥ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ པའི་དྲོ་པར་དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨.༣༠ ལུ་ཨུ་ར་རྒན་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་མི་དང་མགྲོན་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལས་ཚན་འབད་སར་སྦྱོང་དྲིའི་ཇ་སྐོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་དགོད་བྲོ་ཤུལ་དགོ

༤.༤.༦ སྤྱིར་བཏང་ཁྲོམ་བཀུག་ཏེ་འཆམ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཇོ་གཅལ་ནང་རང་ མི་དམངས་ལུ་དགོད་བྲོ་ཤུལ་ཏེ་སྟོད་དགོ

༤.༤.༧ ཉིམ་ ༢ ་པར་སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་དུས་ཐོག་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གིས་གནང་དགོ

༤.༤.༨ ཉིམ་ ༢ ་པ་དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ ཨ་ཅོ་ཕན་ཏོའི་ཟློས་གར་སྐབས་ དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གིས་དགོད་བྲོ་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་དགོ

༤.༤.༩ ཉིམ་ ༣ ་པའི་སྐབས་དྲོ་པར་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་དེ་ དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གིས་གནང་དགོ

༤.༤.༡༠ ཉིམ་ ༣ ་པའི་སྐབས་ཕྱི་རུ་ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་སྐབས་ དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གིས་གནང་དགོཔ་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་དགོ

༤.༤.༡༡ ཉིམ་ ༢ ་པར་ཁྲོ་བཅུ། ཉིམ་ ༣ ་པར་དགྲ་མེད་རྩེ་ཟ་འཆམ། ཉིམ་ ༤ ་པ་ལུ་དམངས་འཆམ་སྐབས་དར་བཏགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དར་བསྡུ་སློང་འབད་དགོ

༤.༤.༡༢ ཉིམ་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ཆལ་བརྟག་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་གནང་དགོ

༤.༤.༡༣ ཉིམ་ ༥ ་པའི་མདོས་སྐོར་སྐབས་ དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་གིས་ མར་ཆང་གཏོར་ནི་དང་ ཚོ་ཁྲུག་དང་བཀྲ་ཤིས་གནང་དགོ

༤.༤.༡༤ སྤྱིར་བཏང་ འཆམ་གྱི་སྐབས་ དར་བཏགས་ནི་དང་ འཆམ་རྒྱབ་མིའི་བགོ་ལ་དང་དར། ཞལ་འབག་མ་བདེ་མི་ཚུ་ལུ་ དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་གིས་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དང་ འཆམ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆ་རོགས་ཡང་འབད་དགོ

༤.༤.༡༥ དགའ་ལྡན་རྒན་པོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཚུ་གི་སྒྲིག་ལམ་ཡང་ལྟ་སྟེ་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

༤.༤.༡༨ ཕྱི་མི་སོགས་མགྲོནམ་ལམ་ལུགས་མ་གཅིག་པའི་མགྲོན་ཚུ་ལུ་འགོད་བྲོ་དང་རྩེདམོ་ཚུ་དུས་དང་
གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུནམ་སྦེ་འབད་དགོ

## ༤.༥ ཅཆས་བསྡུ་སྒྲིག་ཀྱི་སྐོར།

༤.༥.༡ གཡག་མཆོད་གྲོལ་བའི་ཤུལ་མའི་ཉིམ་ར་ འཆམ་གྱི་དོན་དམ་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་འཆམ་པ་
དམངས་ཀྱིས་འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་ཚུ་དཀོན་གཉེར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལོག་ཕྱིས་སྒྲིག་མཛད་
དགོཔ།

༤.༥.༢ འཆམ་ཆས་མ་སླམ་པ་དང་རལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆམ་པ་རང་སོ་ནས་གང་ལེགས་བཙོས་རྒྱབ་སྟེ་
ཕྱིས་སྒྲིག་དགོ

༤.༥.༣ དམངས་མི་བཞི་པོ་གིས་ དར་ཞིང་། ཤམ་བུ། སྨྱུན་གཟིགས་ ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་བསྡུ་སྟེ་
དཀོན་གཉེར་ལུ་ཕྱིས་སྒྲིག་དགོ

༤.༥.༤ གཉེར་པ་དང་ཐབ་ཚང་ཚུ་གིས་ བཟའ་འཐུང་གཉེར་ཚང་གི་རིགས་ལྷ་ལུས་ཡོད་ན་ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་
ཡིག་ལུ་ཕྱིས་སྒྲིག་དགོ

༤.༥.༥ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ཡི་ཕྱིས་ཁྲ་དང་ བྱ་སྒོ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་
གཡག་མཆོད་གྲོལ་བའི་ཤུལ་མའི་ཉིམ་ལས་མ་འགྱངས་པར་ཕུལ་དགོ

༤.༥.༦ སྤྱི་འཛིན། དྲུང་ཆེན། འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག གཞིས་དཔོན། དམངས་མི་བཞི་པོ། ལས་ཚན་
བཞི་པོས་གཙོས་པའི་ འཆམ་པ་དང་གཞིས་མ་ཚུ་གང་མང་འཛོམས་ཐོག་ལས་ བཟའ་འཐུང་རྒྱུ་
རྫས་ལྷག་ལུས་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྱི་སྡོན་དང་ཡང་ན་དོན་གཞན་ལུ་གཏང་ནི། དངུལ་གྱི་འོང་བབ་ཡོད་པ་
སོགས་གསོག་འཇོག་ནང་བཞག་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་མང་མོས་གྱི་ཐག་
གཅད་དགོ

# ༼༥༽ གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་ཡི་རབ་ཏུ་ཕྱེདཔ།

## ༥.༡ གར་མཁན་གཞིས་མའི་སྐོར།

༥.༡.༡ གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་མི་ སྐྱེས་ས་སྨོམ་ས་ཨུ་ར་ལུ་ཨིན་མི་དང་། ཨུ་ར་ལུ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་མི་བུམོ་ལོ་
༣༥ མན་ཆད་ཨ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ལུ་བརྟེན་སྟབས་མ་བདེཔ་མེད་མི་ཚུ་གར་གཞིས་མོ་འབད་བཅའ་མར་
གཏོགས་དགོ

༥.༡.༢ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ གི་ཕྱི་རུ་ཆང་ཕྱོལ་བཤལ་ད། གཞས་མོ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཨུ་རའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གླུ་གར་ལུ་མཁས་པའི་ཨུ་རའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་གཅིག་གཞས་དཔོན་སྦྲི་བསྐོས་དགོ

༥.༡.༣ གཞས་མ་ཚུ་ ཐྲོ་གདངས་ཚིག་གསུམ་མ་ཤེས་པ་ཅིན། འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་ཤེས་མི་ཚུ་ལས་ལྷབ་དགོ

༥.༡.༤ ཞབས་བྲོ་དང་གླུ་ལྷབ་ནི་འདི་ཕྱི་རུ་སྣུན་ཆུང་མ་གི་གནསཔ་འབདས་ལུ་འབད་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་རྫོ་གཅལ་ན་འབད་རུང་ལྷབ་དགོ

## ༥.༢༽ གཞས་མོའི་བྱ་རིམ་དང་འགན་འཁུར།

༥.༢.༡ གཞས་མོ་ཚུ་གར་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ཆང་ཕྱོལ་བཤལ་ད་འཛོམས་འདུ་ནང་ལྷོད་དགོ

༥.༢.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་ རྟེན་ཞུ་དང་འཆམ་འཛུགས་གི་སྐབས་ལུ་ ཆུ་ཚོད་ ༡༢ འཛོམས་ཏེ་རྟེན་དང་བླ་མའི་བསུ་བ་ལུ་སེང་མའི་ཐང་ལུ་འོང་སྟེ་ གསེར་སྦྲེངས་ཀྱི་གྲལ་ཁར་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་འོང་དགོ

༥.༢.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་བགེགས་བསྐྲད་སྐབས་བགེགས་བསྐྲད་རཏེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལོག་པ་ད་གཞས་དཔོན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་ལེགས་སོ་འཐེན་དགོ

༥.༢.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ༣ ༤ པའི་དྲོ་པར་ ཆུ་ཚོད་ ༤ ལུ་དུང་ཆེན་གྱི་བཞེངས་བརྡ་ཚརཕ་ཅིག་གཞས་མ་ཚུ་གིས་བླ་མའི་གཟིམ་ཅུང་སྒོ་ཁར་བཞེངས་བརྡ་ཕུལ་ནི་དང་དེ་ལས་ ཤོག་མོ་ཨ་ལེ་ལོ་མོ་འཐེན་ཏེ་བླམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ལས་གསུང་ཚིག་ལུ་ཞུ་དགོ

༥.༢.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ༣ ༤ དང་ ༥ པའི་དྲོ་པར་ གསུང་ཚིག་གནང་ད་ ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོའི་སྐབས་དང་། བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་སྐབས་གཞསམ་ཚུ་གིས་གླུ་འཐེན་དགོ

༥.༢.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ༣ ༤ པའི་དྲོ་པར་ ཁྲོམ་བཀུག་ཞིནམ་ལས་ ཞལ་འབབ་ཚུ་ཞུཕ་ད་གཞསམ་ཚུ་གིས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཞུ་དགོ

༥.༢.༧ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ དང་ ༤ པའི་ཁྲོ་བཅུའི་སྐུ་འཆམ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་ཞུཕ་ད་གཞསམ་ཚུ་གིས་གསེར་སྦྲེངས་ན་འཛུལ་ཏེ་གླུ་འཐེན་དགོ

༥.༢.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ༣ དང་ ༤ པའི་སྐབས་འཆམ་ཚུ་གྱི་བར་ན་གཞསམ་ཚུ་གིས་ཨུ་རའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་དགོ

༥.༢.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཁྲོམ་གཞས་སྐབས་ཨམ་སྲུའི་ཕྱོགས་གཞས་པ་ཚོ་གིས་འཁྲིད་དེ་ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་དགོ

༥.༢.༡༠ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་དྲོ་ ཆང་སྐོར་ཆུར་མ་དང་འཛོམས་འདུ་ནང་ གཞས་མ་ཚོ་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ

༥.༢.༡༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་དྲོ་ གཟིམ་བརྡ་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལས་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གིས་འཁྲིད་སྐྱ་མགྲོན་ཚོ་སྣུན་ཆུང་མའི་གནསཔ་འབབ་སར་འོངམ་ད་ གདོང་ལེན་འབད་དགོ

༥.༢.༡༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པར་བླམ་དང་ཡི་དམ་མདོ་སྐོར་ལྷ་ཞུཕ་ད་ གཞསམ་ཚོ་གིས་གཞས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཞུ་ཞིན་ན་ ཁྱིམ་རེར་ དགའ་བས་སོགས་ཞབས་བྲོ་འཆམ་དགོ

༥.༢.༡༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པའི་ཕྱི་དྲོ་ སིང་མའི་ཐང་ཚུན་ཆོད་ གཞས་མ་ཚོ་གིས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་འགྱོ་དགོཔ་དང་། མཇུག་བཀྲ་ཤིས་ཚུན་ཆོད་གནང་དགོ

༥.༢.༡༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པའི་ཕྱི་དྲོ་ སིང་མའི་ཐང་ལུ་ཞབས་བྲོའི་སྐབས་བླམ་ལས་ སིང་ཆང་དང་ གཞསམོ་ཚོ་ལུ་མཐའ་མའི་གསོལ་རས་གནངམ་པ་བཞེས་དཔོན་གྱིས་ཞུ་དགོ

༥.༢.༡༥ ........................

## ༥.༣༽ ཨུ་རའི་གླུ་བྲོའི་མཆོད་རིམ།

༥.༣.༡ གཡག་མཆོད་སྐབས་འཐེན་འོས་པའི་ཨུ་རཔའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གླུ་གཞས་ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྡུགས་ ༤ ་དང་འཁྲིལ་དགོ

༥.༣.༢ གཞས་མ་ཚོ་གིས་ གསེར་སྦྲེངས་སྐབས་ ཤོག་མོ་ཨ་ལེ་ལོ་མོ་དང་ལེགས་པས་འཐེན་དགོ

༥.༣.༣ གཞས་མ་ཚོ་གིས་གསོལ་ཇའི་སྐབས་ ཇ་མཆོད་ལུ་འོས་པའི་ཇ་སྐད་གླུ་གཞས་འཐེན་དགོ

༥.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ ༤་ དང་ ༥ ་པའི་ཁྲོམ་གྱི་ལྷུད་མོའི་སྐབས་ བྱུང་ན་ཨུ་རཔའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གླུ་བྲོ་དང་ དེ་མིན་གཞུང་སྒྲ་དང་བོད་སྒྲ་མ་གཏོགས་པ་་མི་ཆོག

༥.༣.༥ ཕྱི་དྲོ་སྣུན་ཆུང་མའི་གནས་འབབ་ས་དང་ བླ་མའི་ཞབས་སྐྱིལ་ཚར་ཞིན་ལས་ཆང་སྐོར་སྐབས་གླུ་དང་ཞབས་བྲོ་གང་འདོད་གཏང་ཆོག

## ༥.༤༽ མི་དམངས་ཁྲིམས་གཞིས་ཀྱི་སྐོར།

༥.༤.༡ གཡག་མཆོད་ཅིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་འཆམ་གྲོལ་ཞིནམ་ལས། ཕོ་སྐྱེས་རྒན་ཤོས་དང་ ཨམ་སྲུ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་འཕྱིད་དེ་ཨུ་རའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་གཞིས་དེ་གནང་དགོ

༥.༤.༢ ཁྲིམས་གཞིས་ནང་ འཆམ་པ། གཞིས་མ། ཨུ་རའི་མི་དམངས་རྒན་གཞོན། སྐྱུ་མགྲོན་ཚུ་ག་ར་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆོག

༥.༤.༣ ཁྲིམས་གཞིས་སྐབས་ ཞབས་བྲོ་དང་ ༡༠ ་རང་ལུགས་ཨུ་ར་པའི་གླུ་གཞས་རྒྱང་མ་གཅིག་གནང་དགོ

༥.༤.༤ ཁྲིམས་གཞིས་སྐབས་ གཞིས་དཔོན་འབད་རུང་ཞབས་བྲོ་འཕྱིད་མི་གཅིག་གིས་ རྡིལ་ཕྲེང་ཡེར་ཁ་སིག་སྟེ་ཞབས་བྲོ་གནང་དགོ

༥.༤.༥ ཁྲིམས་གཞིས་སྐབས་ ཕ་སྐྱེས་ཚུ་བཀབ་ནེ་དང་། ཨམ་སྲུ་ཚུ་རས་ཐུང་བཀབ་མི་དགོ

༥.༤.༦ ......................

# ༦༽ ཀུན་སྤྱོད་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

## ༦.༡༽ ཆོས་པ་ཆོག་པའི་སློབ

༦.༡.༡ ཆོག་གནང་མི་ཚུ་ཆོག་འགོ་བཙུགས་པའི་ཆོས་བརྡ་དང་བསྟུན་ཏེ་ དུས་ཐོག་ལུ་གསུང་ཆོག་གི་གྲལ་ལུ་འཁོད་དགོ

༦.༡.༢ ཆོག་པ་ཚུའི་ཀུན་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སློབ་ལམ་ཆོས་གསུམ་དང་མཐུནམ་སྦེ་མཛད་དགོ

༦.༡.༣ ཆོག་པ་ཚུ་ཨུ་རར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ། ལྷག་པར་ཆོགའི་གྲལ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཆང་གི་རིགས་ག་དེ་དྲག་དྲག་སྤྱངས་ཏེ། ཆང་གི་གཟིར་སྟེ་བག་མེད་དང་འཆལ་སྤྱོད་མཛད་མི་ཆོག

## ༦.༢༽ འཆམ་པ་དང་གཞིས་མའི་སློབ

༦.༢.༡ འཆམ་པ་ཚུ་གི་སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆམ་ཆས་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་དེ་བཞིན་དགོ

༦.༢.༢ འཆམ་མ་གནང་པའི་སྐབས་རང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་ཆས་དང་སྒོམ་ཆེན་དང་མི་སྐྱའི་ཆས་སློབ་ལམ་ཆོས་གསུམ་དང་མཐུནམ་སྦེ་གྱོན་དགོ

༦.༢.༣ འཆམ་ཆས་ཡོད་གོས་དང་དར་བཞེས་ཏེ་ཚུལ་མིན་སྦེ་ཕྱི་ཁར་བྱོན་མི་ཆོག

༦.༢.༤ གཞིས་མ་ཚུ་རང་ལུགས་གྱོན་ཆས་དཀྱི་ར་སྟོད་གོས་རས་ཐུང་ཚང་བའི་ཐོག་ ཨུ་རའི་ལུགས་སྲོལ་སྟོང་གདན་ཐུར་གཟན་དགོ

༦.༢.༥ འཆམ་པ་དང་གཞས་མ་ཚུ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ། ལྷག་པར་འཆམ་དང་ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཆང་གི་རིགས་ག་དེ་དྲག་དྲག་སྤྱངས་ཏེ། ཆང་གི་གཟིར་སྐྱེ་འཆམ་ཚུལ་བཞིན་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། བག་མེད་དང་འཆལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོག

༦.༢.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ལྔའི་རིང་ལུ་ འཆམ་པ་ཚུ་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གི་ཞལ་བཀོད་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་སྤྱོད་དགོ

༦.༢.༧ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ལྔའི་རིང་ལུ་ གཞས་མ་ཚུ་ གཞས་དཔོན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ

༦.༢.༨ གལ་སྲིད་འཆམ་པ་དང་གཞས་མའི་གྲལ་ཁར་ཞལ་བཀོད་ལུ་མ་ཉན་པ་དང་། ཁ་ལན་ཚིག་ལན་ལ་ སོགས་པའི་སྐབས་མ་བདེཝ་ཐོན་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་བདེན་རྫུན་ཕྱེ་སྟེ་སྐབས་མ་བདེཝ་སེལ་དགོ

## ༦.༣༽ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིག

༦.༣.༡ འགན་ཁུར་ཐོག་སྟེ་ཡོད་མི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ག་ར་རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་ འཐུས་ཤོར་མེདཔར་འབག་དགོ

༦.༣.༢ འགན་ཁུར་ཐོག་སྟེ་ཡོད་མི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་རང་སོའི་འགན་ཁུར་དུས་ཚོད་ཁར་ཀྲིག་ཀྲིག་ སྦེ་འོང་ཏེ་འབག་དགོ

༦.༣.༣ འགན་ཁུར་ཐོག་མི་ཚུ་ ལྷ་ཁང་གི་ལྟུགས་རིའི་ནང་འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ གྱོན་ཆས་དང་སྒྲིག་ལམ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་འབད་དགོ

༦.༣.༤ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་དང་ལས་འགན་འབག་མི་འབག་ཚུ་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་བལྟ་སྟེ་ ཞལ་བཀོད་གནང་དགོ

## ༦.༤༽ མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག

༦.༤.༡ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ སྐུ་མགྲོན་སྦེ་བྱོན་མི་ག་ཨིན་རུང་། དཔལ་ལྡན་ འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་གྱོན་ཆས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚུལ་ལྡན་གྱི་གྱོན་ཆས་བཞེས་དགོ

༦.༤.༢ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ སྐུ་མགྲོན་སྦེ་བྱོན་མི་ག་ཨིན་རུང་། དཔལ་ལྡན་ འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་འབད་བཞག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གནང་དགོ

༦.༤.༣ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་སེར་ག་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཏམ་ཁུ་དང་སྨྱོ་རྫས་སྤྱོད་མི་ཆོག

༦.༤.༤ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་སེར་ག་ཨིན་རུང་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མེན་པར་ འཆམ་དང་གཞས་ཀྱི་གྲལ་བཅད་དེ་བར་ན་འཛུལ་ནི་དང་། ལྟད་མོ་གཟིགས་ས་མིན་པར་ས་གོ་ན་ག་ལྟོད་སྦེ་སྡོད་ནི་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོག

༦.༤.༥ ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་མི་ཨིན་པ་ཅིན་རྒན་གཞོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ག་ཨིན་རུང་། ཆོས་གྲལ་ལུ་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་རས་བསྣམས་དགོ ཨུ་རའི་མི་མེན་པས་ཕྱི་ཁའི་མགྲོནམ་ཨིན་པ་ཅིན་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་ལྗིར་རྩེ་ཕུལ་དགོ

༦.༤.༦ འཆམ་པའི་གྲལ་ཁ་མིན་པ་ཅིན་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་ལས་གནང་བ་མེད་པར་འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་བཞེས་མི་ཆོག

## ༦.༥༽ ཉེས་ཆད་བསྡུ་སྡང་གི་སྐོར།

༦.༥.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་ནླམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་ལྷུག་ས་རིའི་ནང་ན་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་བཟུང་ ཉིམ་ ༥ པ་ནླམ་སིང་མའི་ཐང་ལས་མ་བྱོན་ཚུན་ཚོད་ སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཅི་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༢ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཉེས་ཆད་མང་ཤུང་དང་ གནས་ཚད་རྩ་ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ཚང་འཕྱོངས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོ

༦.༥.༣ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ཚང་འཕྱོངས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེས་ཆད་བསྡུ་མི་ཚད་པའི་སྐར་པ་མི་གཉིས་བསྐོས་དགོ

༦.༥.༤ ཚོག་པ་དང་འཆམ་པ། གཞས་མ་དང་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ག་ར་དུས་ཐོག་ལུ་མ་ལྟོད་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༥ ཚོག་པ་དང་འཆམ་པ། གཞས་མ་དང་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ག་ཨིན་རུང་ ཆང་ཤུགས་ཐལ་ཏེ་ འགན་ཁུར་འབག་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༦ ཨུ་རའི་མི་ཞིག་ཆོས་གྲལ་དུ་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་རས་མེད་པ་སོགས་སྒྲིག་ལམ་ལས་བཀྱལ་ན་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༧ ཨུ་ར་ལས་ཨིན་རུང་། གཞན་ཁ་ལས་ཨིན་རུང་འབྲུག་མི་གཅིག་གིས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་སྤྱོད་ངན་འབད་བ་ཅིན་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༨ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལས་འབད་རུང་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཅིན་ ཡམ་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༩ ཉེས་ཆད་བསྡུ་མི་ཆད་པའི་སྐབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ ཉིམ་གཅིག་གི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་དང་བསྡུ་ཚར་བའི་རྗེས་ཁྲ་ ཕྱི་རུ་ཆང་སྐོར་ཆུར་མའི་སྐབས་ཚོགས་མང་ལུ་སྟོན་གསན་ཕུལ་དགོ

༦.༥.༡༠ ཉེས་ཆད་བསྡུ་མི་ཆད་པའི་སྐབས་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཉེས་ཆད་ཕོག་མི་ག་ར་ལས་ཉེས་ཆད་ཚུ་ལེན་ཏེ་ཉེས་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲ་དེ་གཡག་མཆོད་མཐའ་གྲུབ་པའི་ཤུལ་མའི་ཉིམ་ལུ་མཇུག་བསྡུ་སྟེ། སྤྱི་འཛོམས་ཀྱི་གཙོས་པའི་དམངས་ཁ་ལུ་ཕུལ་དགོ

༦.༥.༡༡ ཉེས་ཆད་བསྡུ་བའི་འོང་བབ་དེ་ ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་པར་བསོད་ནམས་གསག་པའི་གཞི་ཤུལ་མའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་མ་རྩ་སྦྲེ་བཞག་དགོ

༦.༥.༡༢ ཉེས་ཆད་བསྡུ་བླང་ཚུ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་དང་ གཡག་མཆོད་རྒྱུན་སྐྱོང་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་སྐོར་ཉེས་ཆད་བསྡུ་ཕ་ད་ ཆད་པའི་སྐབས་པ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བཤད་འབད་དགོ

# ༼ཀླིཿ༽ དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

## ༧.༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐོར།

༧.༡.༡ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ ཕོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ ཡུལ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཡུལ་ཚན་འདིའི་ཡ་རབས་བཟང་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཁེ་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་སྟེ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ ལྷག་ཡུལ་འདིའི་ཕན་བདེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་པའི་རེ་སྨོན་གྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་སྒོ་ལས་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༢ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ ཨུ་རའི་ཕམ་རྒན་ཞོགས་དང་འགོ་ཁྲིད་ལེ་ཤ་གཅིག་སེས་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་གཅིག་ཁག་ཆེཕ་སྦྲི་གཟིགས་ཏེ་ ལོག་ཅིར་ཞལ་བཀོད་དང་སྐྱུལ་མ་བཟང་པོ་གནང་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༣ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། འདས་པའི་ལོ་ཤུ་དེ་ཅིག་རིང་ལུ་ ཕམ་རྒན་ཞོགས་ཚུ་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཟང་པོ་ཚུ་རྣམ་ཅོ་གིས་ཉན་ ཕྱུག་བཞེས་བཟང་པོ་ཚུ་མིག་གིས་མཐོང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཚུ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༤ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ཏེ་མའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་དྲག་ཤོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དང་ དྲག་ཤོས་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་ དེ་ལས་ཨུ་རུ་སྣུས་པ་ཨོ་རྒྱན་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཐར་ཐོར་ཤོག་ལེབ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་མཐའ་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༥ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། གཙོ་བོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་སྟེ་ ཤེས་རྒྱུན་ལས་སྟེའི་ཞིབ་འཚོལ་བ་ཚུ་གིས་ཡུལ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ངག་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ཏེ་གནས་ཚུལ་བསྡུ་སྒྲུབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༦ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ངག་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་མི་དེ་སློབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་ཞིནམ་ལས་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་དག་ཕྱེ་སྟེ། དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་ལུ་ཕབས་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༧ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། གནམ་ལོ་ཆུ་མོ་སྟག་ལོ་ སྤྱི་ ༢༠༢༢ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཛོམས་འདུའི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་གཅིག་ཆར་དགོཔ་ལས་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་སོགས་འཛོམས་ཏེ་བཞེངས་དགོཔ་སྦྲི་ཐག་བཅད་དེ་འཛོམས་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཕྱི་བཤོལ་ལུ་ལུས་པར་ཕངས་ཏེ། ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་"ཟིན་བྲིས་དང་པ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༨ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། བཅའ་ཡིག་གི་ཚུལ་སྦྲི་ཕབ་ཞིནམ་ལས་རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རཔ་ཅན་རྡོའི༔ རབ་ཏུ་བྱེདཔ་ཡིག་འབྲུ་བདུན་གྱི་གྱུངས་ཁ་ལྡན་པའི་གུ་མཆོད་བརྗོད་ གླེང་གཞི་ ཕན་ཡོན། མཇུག་བྱང་ལ་སོགས་པ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༩ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ཟིན་བྲིས་དང་པ་ ཆུ་མོ་ཡོས་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལུ་ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་དང་ ཆད་ལྷག་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམངས་ཁར་གཟིགས་ཕྱུལ་ཞུ་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༡༠ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ………………

༧.༡.༡༡ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ………………

## ༧.༢༽ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་སྐོར།

༧.༢.༡ ཨུ་རུ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆབཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དགོངས་དོན་ལེན་ནི་ལུ་ཞལ་མ་འཆམ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ སྤྱི་འཛིན་ དབུ་མཛད་ འཆམ་དཔོན་ འཆམ་མཇུག་ གཞན་དཔོན་ལྷ་གང་མང་གི་དགོངས་པ་བཙི་དགོ

༥.༢.༢ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་གི་་དགོངས་དོན་ལེན་མ་མཐུན་པ་ཅིན། ཨུ་རའི་ཁ་སྐད་དང་། དེ་ལས་ཆོས་སྐད། དེ་ལས་རྫོང་ཁའི་གོ་བ་དེ་ལེན་དགོ

## ༥.༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་སྐྱུར་ཞིབ་གྱི་སྐོར།

༥.༣.༡ སྐྱུར་ཞིབ་འབད་མི། ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཕྲི་སྣོན་དང་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ་པ་ཅིན། དགའ་ལྡན་བླ་མ། ཕུང་ཐང་དབུ་མཛད། ཕུང་ཐང་མཆོད་དཔོན། གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་དཔོན། གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་མཇུག གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན། གཡག་མཆོད་ཀྱི་གཞས་དཔོན། ལས་ཚན་བཞི། རྟ་ཟླ་བཞི། དམངས་མི་བཞི་བཅས་ གཞན་ཡང་ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ ཨམ་སྲུ་སྲི་ ཉུང་མཐའ་མི་གྲངས་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་འཛོམས་ནས་མང་མོས་ཐོག་སྐྱུར་ཞིབ་འབད་ཆོག

༥.༣.༢ སྐྱུར་ཞིབ་འབད་དུས། ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཕྲི་སྣོན་དང་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཉིམ་ལྷུའི་ཞལ་འཛོམས་གང་རུང་གཅིག་གི་ཞལ་སྐབས་ལུ་འབད་དགོ

༥.༡.༢ སྐྱུར་ཞིབ་འབད་ས། ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཕྲི་སྣོན་དང་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་ཨིན་རུང་ ཡང་ན་ ཨུ་རའི་མདོ་བཞིའི་མི་སྡེ་འཛོམས་སའི་ས་གོ་གཅིག་ན་སྐྱུར་ཞིབ་འབད་དགོ

## མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།

## དགེ་བ་བསྔོ་བ།

.............བརྩམ་རྒྱུ།

## བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ཚིགས།

.............བརྩམ་རྒྱུ།

## ༼ལྷན་ཐབས་ཟུས་སྦྲགས་ཀྱི་རིགས།༽

### ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ 1 པ་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ།

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་འཆམ་རྒྱུགས་ཉིམ།

ཉིམ་རྒྱུ་ཚོད་……………

ཕྱི་དྲོ་རྒྱུ་ཚོད་……………

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ པ་ཕྱོག་རྡོར་གྱི་ཉིམ།

དྲོ་པ་རྒྱུ་ཚོད་ ༥ བཞེས་ཐུག་དྲངས་ནི།

དྲོ་པ་རྒྱུ་ཚོད་ ༦ ………………།

.....

.....

.....

### ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༢ པ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པོའི་བཤད་པ།

དགའ་ལྡན་རྣམ་པོ་འདི་ དང་ཕུའི་ཁྲིམ་པ་སྦྱིན་བདག་ཡ་རབས་ཅན་ཅིག་གི་དཔེ་བཟུམ་ཨིན། དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྟགས་ལུ་ཞལ་གཉེར་མ་གིས་གང་། ཚེ་རིང་བའི་རྟགས་ལུ་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ། ནད་མེད་པར་མི་བརྒྱུད་དར་བའི་བརྡ་ལུ་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གནའ་བོའི་བོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུ་སྲོག་པའི་བརྡ་ལུ་ཕྱག་ཚོན་ཆ་ལང་བསྣམས་པ། ཡང་ན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྡ་ལུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཆ་ལང་གི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨིནམ་མཚོན་པའི་བརྡ་ལུ་གཟུགས་ལུ་རྡོ་རྗེ་གོང་བཞེས་པ། བྱ་བྲལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བརྡ་ལུ་ཞལ་ལས་འཛིན་ཞེན་བྲལ་བའི་དགོད་བྲོ་དང་མཚར་གཏམ་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་དགོད་བྲོ་རྒྱུག་མི་ཨ་ཙ་ར་བཟུམ་གཅིག ནང་ལྟར་ན་དགའ་ལྡན་བླམ་དང་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིན་བདག་བཟུམ་ གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་བའི་སྐབས་གསེར་སྦྱིན་ཀྱི་སྣ་འཁྲིད་འབད་ནི་དང་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནི་ལས་འགོ་

བཙུགས། ཛ་སྒོར་ཆང་སྒོར་སྐབས་དགོད་བྲོ་རྒྱུག་ནི། སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་རྐྱབ་ནི། འཆམ་དང་ཞབས་བྲོའི་ལས་རིམ་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་སྟོན་པར་དྲན་བསྐུལ་འབད་ནི། དེ་ལས་འཆམ་པའི་དར་བསྡུ་ནི། འཆམ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་འཆམ་གོས་དང་ན་བཟའ། ཞྭག་མཚན་དང་ཞལ་འབག་ཚུ་སྟབས་མ་བདེཔ་བྱུང་ད་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནི། འཆམ་མ་ཤེས་མི་ལུ་འཆམ་འཁྲིད་ནི། དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཤ་ཕ་ཤ་ཀྲི་དང་པོ་ལེགས་མོ་ལེགས་སྐབས་ཨ་ཙ་ར་གཙོ་བོའི་འགན་འབག་ནི། མདོ་སྒོར་སྐབས་ལུ་ ཚོ་ཁྲུག་གཡང་ཁྲུག་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ནི་ལ་སོགས་པ། ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་སྐབས་ལུ་འགན་ཁུར་ཆེ་ཤོས་འབག་མི་གཅིག་ཨིན།

## དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་གྲོན་རབས།

སྙིང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །བསང་གཏང་མི་ཁལ་ལྔ་ཡོད། །ང་དུ་པ་གཅིག་ཀྱང་མིག་མ་མཐོང་།།
སྙིང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །མར་ཆང་བསྐྱང་མི་ཁལ་ལྔ་ཡོད། །ཆུ་ཕོར་པ་གང་ཡང་མིག་མ་མཐོང་།།
སྙིང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་མི་ཁལ་ལྔ་ཡོད། །ཟས་ཁམ་ཏོག་གཅིག་ཡང་མིག་མ་མཐོང་།།
སྙིང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །སྨན་ཆུང་ཁལ་ལྔའི་བསུ་བ་ཡོད། །ཞག་ཉལ་ཚེ་ང་རང་གཅིག་ལས་མེད།།

## དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་སྐུ་བསྟོད།

མགོ་ཏོག་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་འདི། །ཕྱག་དབང་མང་པོ་ཞུས་པའི་རྟགས། །
དཔྲལ་བ་ཆོས་བའི་ཟླ་བ་འདི། །ཕྱག་འབུམ་མང་པོ་ཕྱུང་བའི་རྟགས། །
མིག་ཏོ་ན་ག་པ་ཏི་འདི། །བུ་མོ་མང་པོ་མཐོང་བའི་རྟགས། །
རྣ་ཅོ་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་འདི། །དམ་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པའི་རྟགས། །
ཧ་པ་ཟངས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འདི། །ཕྱིན་དྲི་མང་པོ་སྣོམ་པའི་རྟགས། །
མཆུ་ཏོ་པདྨའི་འདབ་མ་འདི། །ཁོ་སྐྱིལ་མང་པོ་བྱས་པའི་རྟགས། །
ཁ་ལ་སོ་དཀར་ཟད་པ་འདི། །ཕག་ཤ་མང་པོ་རྨུར་པའི་རྟགས། །
ལག་པ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་འདི། །བུ་མོ་མང་པོ་འཕོར་བའི་རྟགས། །
རྐེད་པ་མདའ་ལྟར་ཕྲང་བ་འདི། །ཆོས་པ་སྒོམ་ཆེན་བྱུས་པའི་རྟགས། །
རྐང་པ་གཞུ་ལྟར་བཀུག་པ་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་བསྐོར་བའི་རྟགས། །
མགོ་ལ་པམ་གཟར་བརྐྱུངས་པ་འདི། །ཨ་པ་བྲེ་འདུལ་བྱུས་པའི་རྟགས། །
ལུས་ལ་བལ་གོས་གྱོན་པ་འདི། །ཨ་མ་ཡོག་འདུལ་བྱུས་པའི་རྟགས། །

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་འདི། །སྙིང་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟགས། །

ཕྱག་གཡོན་ཆ་ལང་འཁྲོལ་བ་འདི། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། །

རྡོ་རྗེ་གོང་གིས་བརྒྱན་པ་འདི། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྟགས། །

## དགའ་ལྡན་ཏྲད་པོའི་སྐུ་རབས།

ང་ཏྲད་པོ་མི་ངན་ཏྲད་པོ་བཟང་། ང་ཏྲད་པོ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན། །
ང་འཁྲུངས་ཡུལ་མི་ངན་འཁྲུངས་ཡུལ་བཟང་། །འཁྲུངས་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་ཡིན།།
ང་གདུང་བརྒྱུད་མི་ངན་གདུང་བརྒྱུད་བཟང་། །གདུང་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡིན།།
ང་རིགས་བརྒྱུད་མི་ངན་རིགས་བརྒྱུད་བཟང་། །རིགས་བརྒྱུད་གསང་སྔགས་སྙིང་མ་ཡིན།།
ང་ཆོས་བརྒྱུད་མི་ངན་ཆོས་བརྒྱུད་བཟང་། །ཆོས་བརྒྱུད་བཀའ་སྙིང་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན།།
ང་སེམས་རྒྱུད་མི་ངན་སེམས་རྒྱུད་བཟང་། །སེམས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཡིན།།
ང་དོན་བརྒྱུད་མི་ངན་དོན་བརྒྱུད་བཟང་། །དོན་བརྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ཡིན།།
ང་བླ་མ་མི་ངན་བླ་མ་བཟང་། །བླ་མ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཡིན།།
ང་ཡི་དམ་མི་ངན་ཡི་དམ་བཟང་། །ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན།།
ང་སྲུང་མ་མི་ངན་སྲུང་མ་བཟང་། །སྲུང་མ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ཡིན།།
ང་དགྲ་ལྷ་མི་ངན་དགྲ་ལྷ་བཟང་། །དགྲ་ལྷ་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན་ཡིན།།

## དགའ་ལྡན་ཏྲད་པོའི་ཕྱག་མཚན་བསྟོད་པ།

རྩེ་མོ་ཟངས་ཀྱི་སྦྲུབས་པ་དེ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བྱ་བ་ཡིན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སྐྲེད་པ་ཤ་ཡི་བརྒྱན་པ་འདི། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རྩ་བ་ནགས་ཀྱི་སྐོར་བ་འདི། །ནོར་པ་ཆེན་བྱ་བ་ཨིན། །ནོར་པ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
མཐའ་ནས་སྤྱུ་ཡི་སྐོར་བ་འདི། །སྤྱུ་ལ་ཏ་རི་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱུ་ལ་ཏ་རི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁ་ནས་ཐུག་པ་སྐྱུགས་པ་འདི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཨིན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
གཤེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་འདི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བཏང་སྟེ་མདས་བཏང་སྟེ་མད། །དང་ཕུ་འཕྲད་སྣང་བཏང་སྟེ་མད། །མི་མདའ་ཕོག་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།
བྱ་སྟེ་མདས་བྱ་སྟེ་མད། །དང་ཕུ་དགེ་སློང་བྱ་སྟེ་མད། །མགོ་ཧྲོ་སྐྲིག་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།

ཟ་སྟེ་མདངས་ཟ་སྟེ་མེད། །ཟ་མ་མངར་པོ་ཟ་སྟེ་མད། །ཁ་ལས་སྐྱུགས་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།
འཐབ་སྟེ་མདངས་འཐབ་ཏེ་མད། །བདུད་མོ་གཅིག་དང་འཐབ་སྟེ། །ལྷག་པ་བསྡམས་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།
...............

ཀྱང་ཟེ་བལྟ་ན་ཞལ་ཟས་གཟུགས། མཆོད་དཔོན་མཆོད་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།
ཐིམ་ཟེ་བལྟ་ན་ཟམ་པའི་གཟུགས། བཟོ་དཔོན་བཟོ་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།
བཀུག་སེ་བལྟ་ན་བང་གཞིའི་གཟུགས། གསོལ་དཔོན་གསོལ་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།
ཕྲང་ཟེ་བལྟ་ན་དགྲོགས་མདའི་གཟུགས། །དམག་དཔོན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།

ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །དལྟ་ཤི་ན་དལྟ་ལོང་། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཟད་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཁུ་བའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་དགེ་འདུན་བདག་པོ་ཡིན། །བཙུན་ཆུང་བཙུན་མ་ཀུན་ལ་དགའ། །དགེ་འདུན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྱོད་མེད་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་མེད། །རྗེ་བླ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ།ཁྱོད་མེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་མེད། །རྗེ་ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། ཁྱོད་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་མི་མཉེས། །རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

## དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་བཀྲ་ཤིས་བཤད་པ།

ལོ་མའི་ལྟག་པ་བང་གཞི་སྐོར། །བསྐོར་ན་བསྐོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
རྒྱད་པོའི་ལྟག་པ་རྒན་མོའི་སྐོར། །བསྐོར་ན་བསྐོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བུ་ཟེའི་ལྟག་པ་བུ་མས་སྐོར། །བསྐོར་ན་བསྐོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྟེང་ཐོག་མི་གིས་གང་བ་དང་། །མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བར་ཐོག་ཟས་ཀྱི་གང་བ་དང་། །ཟས་ལ་གང་ཐོགས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
འོག་ཐོག་ནོར་གྱིས་གང་བ་དང་། །ནོར་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མཐའ་དང་དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་ལ། །ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །

བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

## ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༣ པ་ ཛ་སྐད།

### ཛ་སྐད་དང་པོ།

འོ་ལགས་སོ་ ༣། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྤྱུབས་པའི་འོག །ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྟིངས་པའི་སྟེང་། །བར་བཀྲ་ཤིས་
རྟགས་བརྒྱད་འཁྲིགས་པའི་སྦུག །དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་དབྱངས་ཞུ་
གེ །དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་མཆོག་རབ་བཞུགས། །གླིང་གི་མཆོག་གྱུར་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་། །ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་
གདན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་བྱོན། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལུམ་བིའི་ཚལ་དུ་འཁྲུངས། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཝ་ར་ཎ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་འདས། །དེ་ཡི་བྱང་
ཕྱོགས་རི་བོ་བཅུ་གསུམ་ན། །གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་བྱོན། །
ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་བཞུགས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས། །ཟ་ཧོར་མཁན་པོ་བོ་དྷི་སཏྭ་དང་། །
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གངས་ཅན་བོད་ལ་བཙུགས། །འདི་ཡི་འོད་ཟེར་ལྷོ་མོན་ཡོངས་
འཕྲོས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་བུམ་ཐང་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རླབས། །མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བུམ་ཐང་ཡུལ་གྱི་ནང་། །ཨུ་ར་ལུང་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདྲ། །
ཐང་རྟ་ལེང་ཐང་ནི་རྒྱ་ཐང་འདྲ། །རྒྱ་པད་སྐོར་ཅན་གྱི་ཐང་མགོ་ཡིན། །རི་ཞང་མེ་ལ་ནི་བོད་རི་འདྲ། །བོད་ནོར་བུ་རི་ཡི་རི་མཇུག་ལོ། །
ཧིང་ཧིང་མ་ཊི་གྲངས་ས་ལྟ། །དུང་ཤིང་མཐུལ་ཕུལ་ས་ལྟ། །ཕང་མའི་ཡོ་ལ་བརྐྱངས་ས་ལྟ། །བ་ཤིང་གཞིས་མོ་འཁྲམས་ས་ལྟ། །
ཤིང་ཡོད་རིགས་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་ཡིན། །རྡོ་ཡོད་རིགས་གནས་རྡོ་གནས་བྲག་ཡིན། །ཆུ་ཡོད་རིགས་གྲུབ་ཆུ་སྨན་ཆུ་ཡིན། །
འབྲུ་སྣ་འཛོམས་པ་ཨུ་ར་ཡུལ་ལ་འཛོམས། །དགེ་བཅུ་འཛོམས་པ་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་ནང་། །རྟེན་ལ་ཆེ་བ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བཞུགས། །བྱིན་
རླབས་ཆེ་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱོན། །བླ་མ་བཟང་བ་ཀུན་མཁྱེན་དུས་ལས་བྱོན། །ཁྱད་འཕགས་དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལྟ། །
བླམ་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གདན་ས་ཡིན། །དཔོན་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་བཞུགས་ས་ཡིན། །ཕ་བརྒྱུད་གསར་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །མ་
བརྒྱུད་རྙིང་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྤྱང་རས་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །གླིང་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་ཟེར་བ་ཡིད་མི་ཆེས། །གེ་སར་རྒྱལ་པོ་
ཟེར་རུང་རང་དང་འདྲ། །རྒྱ་བཟའ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་བ་ཡིད་མི་ཆེས། །ཤེས་ལྡུམ་གྲོལ་མ་ཟེར་རུང་རང་དང་འདྲ། །
བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་ནང་། །དགའ་སྤྲོ་འཛོམས་པའི་དཔལ་གྱི་ཉིམ་ལྟ། །ང་ཟུམ་ དད་པའི་སྦྱིན་བདག............
ཉིད། །མི་རྟོག་ཚུང་ཟུང་མཆོད་པའི་ཐུས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཡར་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པ། བར་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བསྐང་
བ། བླམ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ། མར་མི་དམངས་རྣམས་ལ་མང་ཇ.........ཕྱིན་ཟོ་དགོ་ལགས།། ཕྱ་ལེགས་པས་ཕོ།།

### ཛ་སྐད་གཉིས་པ།

............འབྲི་རྒྱུ།

## ཛ་སྐད་གསུམ་པ།

..........འབྲི་རྒྱུ།

## ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྱོགས་ ༥ པ་ཐད་བཤད།

### ཕྱག་རྡོར་ཐད་བཤད།

དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ལས། །སྐུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ག་རུ་ཌ། །ཕྱག་གཡས་པར་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་འདི། །སྙིང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་པར་དུག་སྦྲུལ་བསྣམས་པ་འདི།། འོག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས།། སྤྱན་གཟིགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །གཟིགས་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད། །ཐུགས་གཏད་པ་དགྲ་བོའི་དབྱིབས་སུ་གཏད། །གཏད་ཙམ་གྱིས་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བར་བརླགས། །མགོ་རྐང་ལག་དཔའ་བོའི་ལག་ཏུ་ཚུད།། རྣམ་ཤེས་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར།།

### གུ་རའི་ཐད་བཤད།

དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྟུལ། །ང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད། །སྐུ་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་ཚུལ་རབ་ཏུ་འབར། །གསུང་བརྗིད་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གནས་སྲིད་གསུམ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། གདོན་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །དེ་ལོག་འདྲེན་དམ་ལ་མ་གནས་ན། །མགོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རེ། །

## ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྱོགས་ ༥ པ་གླུ་གཞས་ཀྱི་ཚིག

༼༡༽

གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མི་ཕྱེ་གསུངས། གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཕྱེ་ཟེར་ན། །གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཕྱེ་དགོས་ན། །དཀྱུང་སངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱེ་དགོས་པས། །དཀྱུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་གཞས་དཔོན་མཛད། །ཨ་ལོ་གཞོན་པ་ང་ཚོ་གཞིས་གཡོག་བྱས། །གཞས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ན་གཞས་དཔོན་མཛད། །གཞས་ལ་མཁས་པ་མེད་ན་གཞས་གཡོག་བྱས། །ཞབས་བྲོ་ཉིན་མི་རྒྱབ་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ། །ཞབས་བྲོ་མཚན་མོ་རྒྱབ་ན་མཚན་ཞག་གསུམ། །ཞབས་བྲོ་ཉིན་མཚན་གཏོལ་མེད་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། །ཨ་ལོ་རྐང་བྲོ་ལག་ཤེད་ཐོགས་པ་མེད།།གཏང་སྟོད་སོགས་སྐོར།།

༼༢༽

ནང་ལ་བྱུང་སེ་ཡོ་ཡོ། །གཞི་ལ་གཞིས་པ་མི་བཞུགས་གཞིས་པ་བཞུགས། །གཞི་ལ་གཞིས་པ་དཀྱུང་སངས་མཐོན་པོ་བཞུགས། །མགྲོན་ལ་མགྲོན་པོ་མི་བྱོན་མགྲོན་པོ་བྱོན། །མགྲོན་ལ་མགྲོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་བྱོན། །དཀྱུང་ལོ་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་བཙུ

གསུམ་རེད། །དགུང་ལོ་ཆུང་ཡང་མི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རེད། །བཅུ་གསུམ་བྱས་པའི་ལོ་ལ་ཚོང་ལ་ཕེབས། །རྒྱ་ཡི་དར་རྩེ་མདོ་ལ་ཚོང་ལ་ཕེབས། །དྲིལ་འདིམང་ཡང་མི་མང་ལྔ་བཅུ་ཡོད། །དྲིལ་འདིཉུང་ཡང་མི་ཉུང་བཞི་བཅུ་ཡོད། །ཕོ་དྲིལ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་མདུན་ལ་བཙུགས། །མོ་དྲིལ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཤུལ་དུ་བཞག །དྲིལ་གྱི་གཤོག་རྩེ་གཡས་ལ་གསེར་གཅིག་སྐྱོལ། །ལྷ་སའི་སྟོན་པའི་ཇོ་བོ་ཞལ་གསེར་ཕུལ། །འདིའི་ཡིས་ཡབ་ཆེན་ལས་སྒྲིབ་དག །ལས་ལ་མ་དག་ཟེར་ན་འགྲོད་པ་ཆུང་། །དྲིལ་གྱི་གཤོག་རྩེ་གཡོན་ལ་དངུལ་གཅིག་སྐྱོལ། །སྤུངས་མ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷར་གཡུ་ཁྲབ་ཕུལ། །འདིའི་ཡིས་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་ལས་སྒྲིབ་དག །ལས་ལ་མ་དག་ཟེར་ན་འགྲོད་པ་ཆུང་། །དྲིལ་གྱི་དགོང་ཟོར་གཡས་ལ་དར་གཅིག་སྐྱོལ། །ལྷ་ས་ར་མོའི་ལྷ་ལ་སྔན་དར་འབུལ། །དེ་ཡིས་ཚོང་དཔོན་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་དག །ལས་ལ་མ་དག་ཟེར་ན་འགྲོད་པ་ཆུང་། །དྲིལ་གྱི་དགོང་ཟོར་གཡོན་ལ་ལྕགས་གཅིག་སྐྱོལ། །ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ་སྟོན་མོར་ལྕགས་ཟམ་བཙུགས། །ལྕགས་ལ་ལྕགས་ཟམ་མ་རེད་བྱོན་ཟམ་རེད། །ཁ་ཆེ་བོད་པ་བྱོན་པའི་བྱོན་ཟམ་རེད། །ཁ་ཆེ་བོད་པ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་དང་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་ཕྱུར་སེ་ཕྱུར། །གནམ་མཁའི་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་འཛོམས་སེ་འཛོམས། །གཏན་ཀུང་འདིད་རང་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

༣

ཞིང་བཟང་པོའི་ཐ་བ་མི་བཙུག །ཞིང་བཟང་པོའི་ཐ་བ་བཙུགས་ཡོད། །ཞིང་བཟང་པོའི་ཐ་བ་བཙུགས་ན། །ཉིམ་ལ་ལྷ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །ཤར་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །ཞིང་བཟང་པོའི་ཐ་བ་བཙུགས་ཡོད། །ཐ་བ་གསེར་ལེགས་གྲུ་བཞི། །ས་གཞི་ལ་སོགས་གསེར་གྱིས་གང་ཡོད། །བར་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། །བར་སྣང་ལ་སོགས་འབྲུ་ཡིས་གང་ཡོད། རྩེ་མོ་གཡུ་ཆུང་འབྲུག་དཀར། །གནམ་ཁ་ལ་སོགས་གཡུ་ཡིས་གང་ཡོད། །འདིན་འཁྲུངས་རེ་འཁྲུངས་ཚད། །ངའི་ནོར་བུ་རེ་རེ་འཁྲུངས་ཡོད། །འདིན་ཤར་རེ་ཤར་ཚད། །ངའི་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ཤར་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར།

༤

ཆོས་ཀྱི་ཐ་བ་མི་བཙུགས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་བ་གཙུགས། །ཆོས་ཀྱི་ཐ་བ་བཙུགས་ན། ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་བཙུགས་པ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། །ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ། ཆོས་ལ་རབ་གནས་གནང་པ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། །ཕྱག་སྟེ་གཡས་པ་མཛེས་མཛེས། ཚེ་དབང་བུམ་པ་བསྣམས་པ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཕྱག་སྟེ་གཡོན་པ་མཛེས་མཛེས། དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྣམས་པ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཕྱག་སྟེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། །ཞབས་བྲོ་ནང་ལ་རོ་རོ། ནང་གི་ནོར་བུ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཞབས་བྲོ་ཕྱི་ལ་རོ་རོ། ཕྱི་ཡི་དགྲ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཞབས་བྲོ་ཕྱི་ཤད་མང་ཤད། གདོང་གྲོགས་ལེགས་མོ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཤིག་ཡ་ཡ།།

༥

ཨོཾ་ཅིག་གསོན་ལགས། རྔ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་ཤིང་གཅིག་འཁྲུངས། །ཤིང་མོ་དེ་ཡང་པདྨའི་སྡོང་པོ་འཁྲུངས།།
ཨོཾ༔ པདྨའི་སྡོང་པོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐུ་གཅིག་འཁྲུངས།།

ཨོཾ༔ སྐུ་ཡང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འོད་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞུ།།
ཨོཾ༔ དབུ་ལ་དབུ་ཞྭ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་བཞེས། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས།།
ཨོཾ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་བུམ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས།།
ཨོཾ༔ སྤྱན་གཉིས་གཟིགས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་ནི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། །
ཨོཾ༔ རྒྱུ་ནོར་རྫས་གསུམ་མཆོད་ཀུན་གྱིས་ཕུལ། །སྙན་པའི་གླུ་དང་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ། །
ཨོཾ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲང་བར་ཤོག །
ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

༼༤༽

རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །སེར་ལེགས་སྒྲོལ་མ་འདྲ་བའི་གདན་ས་རེད། །དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལས་ཆེ། །སེར་པོ་མར་གྱི་རྩིག་པ་རི་ལས་མཐོ། །འདི་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཡག་རྫི་ང་། །ཨོ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་མར་རེད། །དུས་ཚོད་སྟར་ཡང་ཡོང་ཡོང་དཡང་ཡོང་།། ནམ་ཕྱུག་དུས་ལ་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རི་ཡི་སྙེད་པ་ན། །གཡང་མོ་ལུག་གུ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས་རེད། །དཀར་པོ་བལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལས་ཆེ། །དམར་པོ་སྣམ་བུའི་རྩིག་པ་རི་ལས་མཐོ། །འདི་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུག་རྫི་ང་། །ཨོ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་རེད། །དུས་ཚོད་སྟར་ཡང་ཡོང་ཡོང་དཡང་ཡོང་། །ནམ་ཕྱུག་དུས་ལ་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རིའི་རྩ་བ་ན། །ཞིང་མོ་ཁ་གང་གྲུ་བཞིའི་གདན་ས་རེད། །ནག་པོ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆེ།། དཀར་པོ་ཕྱེ་ཡི་རྩིག་པ་རི་ལས་མཐོ། །འདི་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་པ་ང་། །ཨོ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྒྱགས་རེད། །དུས་ཚོད་སྟར་ཡང་ཡོང་ཡོང་དཡང་ཡོང་།། ནམ་ཕྱུག་དུས་ལས་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །

༼༥༽

སྐྱོ་ ཕུ་འདི་གཡས་ལ་མི་ཆགས་གཡས་ལ་ཆགས། །ཕུ་འདི་གཡས་ལ་སྤྱང་གཤོང་བདེ་མོ་ཆགས། །སྤྱང་གཤོང་བདེ་མོ་ཆགས་པའི་ནང་ཞེས་ནང་། །གསེར་ལེགས་སྒྲོལ་མའི་གསུང་སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང་། །སྤྱང་གཤོང་བདེ་མོ་བསམ་ནས་ཡོང་པ་མིན། །གསེར་ལེགས་སྒྲོལ་མ་བསམ་ནས་ཡོང་པ་ཡིན། །ཁ་བེའུ་དང་ཕྲད་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཡོད། །བེའུ་མ་དང་ཕྲད་པའི་སྐྱིད་སྤྲོ་ཡོད། །ཕུ་འདི་ ...... ། ། ..... ཧ་རེ་གྲུ་བཞི.....།། ................། །ཧ་པོ་ཨ་མའི་གསུང..............། །ཧ་རེ་གྲུ་བཞི...........། །ཧ་པོ་ཨ་མ.........། །ཧ་ཧེའུ་དང.............། །ཧེའི་མ་དང..........། །ཕུ་འདིམས་ལ་མི་ཆགས......། །............ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་ཆགས། །ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི..............། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི........།།ཁང.................། །ཡུམ་ཆེན..............།།མ་བུ་དང.........། །བུ་མ་དང..........།།

༼༦༽

ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དུང་གི་ཡུལ་དབང་ན། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྦྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མེ་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མེ་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །

ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུལ་དབང་ན། །མི་ཏོག་སེར་པོ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྤྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མི་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མི་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི། །མཆ་ཊལ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །
ནུབ་ཕྱོགས་དམར་པོ་རགའི་ཡུལ་དབང་ན། །མི་ཏོག་དམར་པོ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྤྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མི་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མི་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །
བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ཁུ་གཡུ་ཡི་ཡུལ་དབང་ན། །མི་ཏོག་ལྗང་ཁུ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྤྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མི་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མི་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི། །མཉམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །

༼༩༽

ཀླུ་མོ་ཨ་ལེ་ཀླུ་མོ། །ཨ་ལེ་ཀླུ་ལ་གསན་དང་། །ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྐུ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་པ། །དགའ་བཞི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །མཚན་ལྡན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ། །ང་ལ་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས་དང་། །ཀླུ་གར་ཨ་ལེ་ཕུལ་གེ །ཙོ་ཙོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ། །ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས། །ཆ་ཡས་པད་མོའི་སྙིང་དུ། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་འཛུལ་བྱུང་། །ཛ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གནང་བྱུང་། །ཉ་མོ་བསམ་པ་གྲུབ་ཞིང་། །གསེར་མོའི་རྡོ་ལས་ལོག་འགྲོ། །ཏ་ལ་གེ་སར་སྡོང་པོར། །འདབ་སྟོང་པད་མོའི་སྙིང་དུ། །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཐུགས་བརྩེ་ཅི་དྲག་གནང་བྱུང་། །ད་ལྟ་ར་ཡི་བླ་མ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁྱེན་ནོ། །ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ། །དངོས་གྲུབ་ང་ལ་ཞུ་གེ།

༼༡༠༽

ཀ་དག་གདོད་མ་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ན། །ཁ་དོག་མཚན་མ་མ་གྲུབ། །ག་ལེར་ཡེ་བབ་རིག་རྩལ་གྱི་ངོ་བོར། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བ་དེ་ཆོས་སྐུ། །ཙ་ཙེའི་ཚིག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མན་ངག ཆ་ལུགས་ལས་བཞི་རབ་འབྱམས། །ཛ་ཆང་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ལམ་ནས། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་རྫོགས། །ཏ་ལྟ་ག་ཐ་བུདྡྷ་ཡི་དགོངས་པ། །ཐ་མལ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་དེ་རིག་གེ །ན་གཞོན་དུས་སུ་ཉམས་བསྐྱངས་དེ་ངོ་མཚར། །པ་ཏྲ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་གི་སྣང་བ། །ཕ་རྒྱན་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀློང་། །བ་མོ་ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས། །མ་རྒྱན་འགྲོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ཤོག །ཙྪ་རི་ཏྲ་སོགས་རི་ཁྲོད་དེ་འགྲིམས་ནས། །ཚ་གྲང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ནས། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཚད་མེད་དེ་བཞི་ཡིས། །ཝ་ལེར་གྱི་ལེར་འཁོར་འདས་ཀུན་འུབ་ཆུབ། །ཞ་ལྷར་མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ཚེ། །འ་འུར་ཀུན་རྟོག་ཉེར་ལེན་དེ་ཞི་ནས། །ཡཱ་ན་རིམ་དགུའི་དགོངས་པ་དེ་སྐྱོང་ཤོག །ར་བ་སྟོང་གསུམ་གདུལ་བྱ་ཡི་འགྲོ་བ། །ལ་ལུང་རིས་མེད་བསྐྱོད་ནས། །ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་ཉམས་པ་ཀུན་བསྒྲལ་བའི། །ས་གཞི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་དམ་བཅའ། །ཧ་ཅང་མི་བསྒྲིམས་ཧ་ཅང་ནི་མི་ལྷོད། །ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ། །སྐད་ཅིག་བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་ནི་རྟོགས་ནས། །འཁོར་བ་དོངས་སྤྲུགས་འཕོ་ཆེན་དུ་གྲོལ་ཤོག །

༼༡༡༽

བདག་ལ་ཨོཾ་སངས་མ་ཎི་པདྨེ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སརྟུས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དང་པོ་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་ག་ནས་བྱུང་།། དང་པོ་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་རྒྱ་ནས་བྱུང་།། དེ་ནས་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་ག་ནས་བྱུང་།། དེ་ནས་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་བོད་ནས་

བྱུང་།། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་གླུད་དུ་ཕངས།། བོད་ཀྱི་བློན་པོ་གཅིག་གིས་གཡང་དུ་བསྐུར།། བདག་ལ་ཨོཾ་སངས……།། དེ་ནི་གཡངམ་སྤྲང་ལ་བཏང་ཙ་ན།། སྤྲང་སེར་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་དོང་རས་འདྲ།། བདག་ལ……།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལ་རྩེ་དཀར་ཅུང་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་ལེན།། བདག་ལ……།། དེ་ནི་གཡངམ་རྒྱལ་བཏང་ཙ་ན།། དུང་གི་ཕྲེང་བ་ཐག་པ་བརྒྱུས་པ་འདྲ།། བདག་ལ……།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ཉ་ཆུང་གསེར་མོ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་ལེན།། བདག་ལ……།། དེ་ནི་གཡངམ་རྡྭ་ལ་བཏང་ཙ་ན།། ཀུང་ཕྲེང་བ་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལུང་རྫི་ཏྲད་པོ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་ལེན།། བདག་ལ……།། དེ་ནི་གཡངམ་ལྷས་ལ་སྐྱོང་ཙ་ན།། ལྷས་ས་འོམ་ཞོ་ཡིས་གང་བར་ཤོག། བདག་ལ……།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལུག་རྫི་སྤྱུ་གུ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་ལེན།། བདག་ལ……།། གནམ་ལྷུགས་དཀར་པོ་ལུག་གི་བལ་དང་འདྲ།། འཁལ་དུ་བཏུབ་པའི་བལ་ནི་ཨིན་དུ་མེད། །འཁལ་རུང་བཏུབ་ན་དེ་ནི་འཁལ་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ……།། གནམ་ལྷུགས་སྔོན་མོ་གོས་ཆེན་ཅང་ཁ་འདྲ།། གྱོན་རུང་བཏུབ་པའི་གོས་ཆེན་ཨིན་དུ་མེད།། གྱོན་རུང་བཏུབ་ན་དེ་ནི་གྱོན་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ……།། ཉིམ་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་ཁྲིམ་གཅིག་འདུག། སྡོད་རུང་བཏུབ་པའི་ཁྲིམ་ནི་ཨིན་དུ་མེད།། སྡོད་རུང་བཏུབ་ན་དེ་ནི་སྡོད་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ……།།

༼༡༣༽

གནས་ལ་བཟང་པོ་མི་བཞུགས་བཟང་པོ་བཞུགས། །གནས་ལ་བཟང་པོ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་བཞུགས། །རྟེན་ལ་བཟང་པོ་མི་བཞུགས་བཟང་པོ་བཞུགས། །རྟེན་ལ་བཟང་པོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་བཞུགས། །ཤཱཀྱ་མུ་ནི་གསེར་ཁྲི་སྟེང་ན་བཞུགས། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་གསེར་ཁྲི་འོག་ནས་ཕུལ། །གནས་བཟང་འདི་རུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་གཉེར་ཚོ། །གནས་སྐོ་འདི་ལ་གནས་བཤད་གནང་རོགས་མཛོད། །གནས་སྐོ་འདི་ལ་གནས་བཤདམ་བཏང་ན། །ཞན་ལ་ང་ཚོ་ཐག་རིང་བྱུང་ནས་འོང་། །ལ་འདི་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་བརྒལ་ནས་འོང་། །ལ་འདི་ཆུང་བ་ཐེམ་པ་བགོམ་ནས་འོང་། །ཆུ་འདི་ཆེན་པོ་གྲུ་ཐང་རྒྱབ་ནས་འོང་། །ཆུ་འདི་ཆུང་བ་ཟམ་པ་རྒྱབ་ནས་འོང་། །ཐང་འདི་ཆེན་པོ་རྟ་དང་ཕྱུག་རྒྱབ་ནས་འོང་། །ཐང་འདི་ཆུང་བ་ཤོག་བུ་དྲིལ་ནས་འོང་། །སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་སེམས་ལ་ཁྲིལ་ནས་འོང་། །ས་འདི་ནག་པོ་གོམ་པས་མཐའ་ནས་འོང་། །   གནས་ལ་བཟང་པོ……།།……བསམ་ཡས་བཞུགས། །རྟེན་ལ་བཟང་པོ……།།   ……པདྨ་འབྱུང་གནས། །

༼གླུ་གཞས་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ དཔྱད་བསྡུ་སྒྲུབ་ཞུས་དག་འབད་བའི་བསྒྲང་ཨིནམ་ལས་ག་ར་འདི་ན་མ་བཀོད།༽