

༄༅། །སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱོབ་སྐྱབ་ཐབ་བསྐྱུས་པ།

Medicine Buddha Practice Manual

Taking Refuge and Cultivating Bodhicitta

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

SANGAY CHO DANG TSHOGCHO LA / JANGCHUB BAR DU CHABSU CHI / RANGZHEN DONNYI
RAB DRUBCHIR / JANGCHUB SEM NI KED PAR GI /

In the Buddha, dharma and the Sangha
I take refuge until I reach the state of enlightenment.
In order to achieve the purposes of self and others
I generate the altruistic spirit of Bodhicitta.

Visualisation of Medicine Buddha

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་པར་སྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་མདོག་བེ་རྒྱུ་འི་
འོད་ལྷ་སུ། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། རྒྱག་གཡས་པ་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་ན་ཨ་རུ་རུ་འི་རྒྱལ་
པོ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བེ་རྒྱུ་འི་ལྗང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱུས་པ། གཟུག་གཏོར་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ། སྐྱེ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་མོ་གྲང་
གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ།

TONGPI NANG LEY RANGNYI KECHI GI PEMA DANG DAWAI DEN LA CHOMDEN DE MENGI LA
KUDOG VAIRDURYAI Ö TABU / ZHAL CHI SHINTU ZHISHING ZUM PA / CHAG YEPA CHOGJIN
GYI CHAGYAI THIL NA ARURA GYAL PO DANG / YON NYAM ZHA GI TENG NA VAIDURYAI
LHUNG ZE DUTSI GANGWA NAMPA / TSUGTOR LA SOGPI TSENDANG PEJEY DENPA / KU LA
CHOGOE NAMSUM SOLSHING / ZHAB DORJE KYILMOTRUNG GI YESHE KYI ÖZER TRIG PI
LONGNA ZHUG PAR GOM /

From emptiness, visualize oneself instantly emerging as Medicine Buddha on lotus and
moon seats, blue like the hue of lapis lazuli in colour, single face, very peaceful and smiling.
The right hand in the gesture of granting boon is holding myrobalan plant and the left hand
in the gesture of meditation is holding a begging bowl made of lapis lazuli filled with nectar.
One has all the signs and qualities of a buddha and wears three robes of a monk and the legs
are crossed in vajra posture. Visualize sitting in the midst of rays of wisdom light.

Supplication and Mantra

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་སེམས། །དུག་གསུམ་
ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

THUJE KUNLA NYONPI CHOMDEM DEY / TSENTSAM THOEPE NGANDROI DUGNGAL SEL /
DUG SUM NAD SEL SANGAY MENGYI LA / VAIDUR YAYI Ö LA SOLWA DEB /

You are the Blessed One with equal compassion for all.
Merely hearing your name clears the suffering of the unhappy realms.
You are the medicine guru, who cures the sickness of three poisons.
I pray to the Light of Lapis Lazuli.

ཨོཾ་བླེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ མཉུ་བླེ་ཤེ་རྩེ་ལ་སྙུ་རྟེ་སྙུ་རྟེ།

OM BHAISHAJYE BHAISHAJYE MAHABHAISHAJYE RAJA SAMUD GATE SVAHA
tadyathā oṃ bhaiṣajye bhaiṣajye mahābhaiṣajye rājasamudgate svāhā

Dedication Prayers

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲུབ་འགྲུབ་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག །

GEWA DIYI NYUR DI DAG / SANGAY MEN LA DRUB GYUR NEY / DRO WA CHIK KYANG MA LUE
PA / DE YI SA LA GÖ PAR SHOG /

By these merits, may I swiftly accomplish the state of Medicine Buddha. Without leaving anyone behind, may I place all beings in his state.

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་འགྲུབ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འགྲུང་བ་མེད་
པར་ཤོག །

SEM CHEN NEPA JI NYED PA / NYUR DU NELEY THAR GYUR SHING / DROWAI NENAM MA
LUPA / TAG TU JUNG WA MED PAR SHO /

May all beings who are ill swiftly recover from the illness. May all the diseases in the world never occur ever again.